

年末年始イベント特集号

年末年始は、イベントが盛りだくさん！各催しの詳細は裏面に記載しています。
(一部お申し込みが必要な講座もございます)

豊玉高齢者センターのホームページのご紹介♪

<http://toyotama.foryou.or.jp/>

豊玉高齢者センター ほうゆうかい

検索

毎月の発行の「豊晴だより」や講座の活動報告も掲載しています。

「講座ってどんな事してるの？」

「『豊晴だより』の内容をすぐに知りたい！」

などアクセスすれば簡単。すぐに情報が手に入りますよ！是非遊びに来て下さい。



スローエアロ 始まりました。

前回は大変人気の有ったスローエアロ講座が時間帯を夜に変えて新しく始まりました！

日本エアロビクス協会のお二人の先生が講師です。

耳馴染みのある洋楽に合わせて、立ったり椅子に座ったり

様々な動きで身体をしっかり使っています。

講座の様子をご紹介しています！
参加した講座や気になる講座は
ここでチェック☆



活動報告

2015/10/25 13:45

フラワーボランティア～植替え～

フラワーボランティアの様子をお届けします♪



月2回行われるフラワー
ボランティアの様子です。
センターの花壇作りを
お届けしています。

来館
申込

3館合同輪投げ大会

中村敬老館で開催となります！

(豊玉高齢者センター・中村敬老館・栄町敬老館共催)

日時:平成27年12月5日(土)
午後1時30分～午後3時30分
場所:中村敬老館 教養室
定員:各館10名程度(合計30名程度)
参加費:無料

対象:60歳以上の練馬区民の方
持ち物:飲み物、上履き(もしくは靴下での参加となります。)
内容:地域の皆様と輪投げをしながら交流・対戦を楽しみます。
お申込:11月20日(金)より各館にて来館受付(先着順)
※定員に満たない場合は、中村敬老館にて当日受付

当日
受付

にこにこ寄席

日時:平成27年12月6日(日)
午後2時～午後4時
場所:1階 交流談話サロン
定員:50名程度(先着順)
参加費:無料
対象:練馬区民の方(60歳未満の方もどうぞ！)
出演:桜台落語ネットワーク会員
お申込:当日申込
(先着順、午後1時30分より受付開始)

当日
受付

気軽に落語

日時:平成27年12月10日(木)
第一部 午前10時30分～午前11時
第二部 午前11時10分～午前11時40分
場所:1階 生涯学習室2
定員:各回30名(先着順) / 参加費:無料
対象:60歳以上の練馬区民の方
内容:2部構成でそれぞれ異なる内容です。
出演:三遊亭 はらしょう氏
お申込:当日申込
(先着順、午前10時15分より受付開始)

当日
受付

ウィンターコンサート ～フレットバイオリンのしらべ～

日時:平成27年12月13日(日)
午後2時～午後3時
場所:1階 交流談話サロン
定員:50名程度(先着順)
参加費:無料
対象:練馬区民の方(60歳未満の方もどうぞ！)
内容:バイオリンなどによる音楽演奏と講話。
フレットバイオリン講座抽選会。
出演:沖景 けい氏(バイオリニスト)他
お申込:当日申込
(先着順、午後1時30分より受付開始)

当日
抽選

フレットバイオリン講座

日時:平成27年12月13日(日)
午後3時30分～午後5時30分
場所:1階 交流談話サロン
定員:10名程度(ウィンターコンサート内で抽選)
参加費:無料
対象:60歳以上の練馬区民の方で同日開催の
ウィンターコンサートを鑑賞した方。
内容:フレットバイオリンの初心者講座です。
第九を弾きます。(バイオリンは貸出いたします)
講師:沖景 けい氏(バイオリニスト)
お申込:当日抽選
※ウィンターコンサート申込時に受付。
コンサート内で抽選。

当日
受付

☆Happy New Year コンサート☆

日時:平成28年1月8日(金)
午後6時～午後7時
場所:1階 交流談話サロン
定員:50名程度(先着順)
参加費:無料

対象:60歳以上の練馬区民の方
内容:歌とピアノとパーカッションの演奏会です。
出演:ピアノエリー with yuyu
(ピアノ:五十嵐雄一氏 パーカッション:米津岳氏 歌:yuyu氏)
お申込:当日申込(先着順、午後5時30分より受付開始)

練馬区立豊玉高齢者センター

〒176-0013 東京都練馬区豊玉中3-3-12
☎:03-5912-6401 FAX:03-5912-6402
ホームページ:<http://toyotama.foryou.or.jp/>

【開館時間】午前9時～午後9時30分(受付は午後9時まで)
毎月第3日曜日は午後5時閉館です。

