

平成28年 4月の予定(各部屋空き状況)

※夜間の囲・将・麻 開放、卓球開放、カラオケ開放は20時30分までのご利用となります。

 は予約済です。

※夜間の筋トレ開放は19時30分までのご利用となります。

日	曜日	時間帯	機能回復訓練室	生涯学習室1	生涯学習室2	娯楽室	調理実習室	会議室
1	金	午前(9時~12時)		抽選会(生きデイ調理室)		練馬会	いきデイ	
		午後(13時~17時)	ヨガ/ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹	歌なかま		
		夜間(18時~21時半)	骨盤体操			卓球開放		
2	土	午前(9時~12時)	筍B		EEサークル	幸寿会	パステル琥珀	
		午後(13時~17時)	おひるふらん/竜の会	塚クラブ	英語講座/ABC	ファイブ	豊玉マジック	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放	塚クラブ		カラオケ開放		
3	日	午前(9時~12時)	元気体操	桜クラブ	松木サークル	卓球開放	春の清掃活動調理	
		午後(13時~17時)	竹の会②/①	クラブ練馬	Mサークル	ダンス開放		
		夜間(18時~21時半)						
4	月	午前(9時~12時)	すみれ会	囲・将・麻 開放	すずしろ俳句	卓球開放	和菓子サークル	
		午後(13時~17時)		囲・将・麻 開放	和会	白い花	あやめ句会	
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操	囲・将・麻 開放	牛若会	月曜会		
5	火	午前(9時~12時)				蝶寿会②	食のほっとサロン	食のほっとサロン控室
		午後(13時~17時)	自彊術/若竹会	火曜会	豊中書道会	ヒバリの会		
		夜間(18時~21時半)				卓球開放		
6	水	午前(9時~12時)		クラブ豊玉	ウクレレ	エーデルワイス	かたくりの会	
		午後(13時~17時)	ワイキキ/		抒情歌愛唱会	花水木	176会	ハンドニット
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放		豊セン映画	青空会		
7	木	午前(9時~12時)	筍A	囲・将・麻 開放	豊玉パソコン	卓球開放		
		午後(13時~17時)	ベリーダンス/	囲・将・麻 開放	布ぞうり	練馬会		
		夜間(18時~21時半)	さざんか	囲・将・麻 開放		カラオケ開放		
8	金	午前(9時~12時)		いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステル紫苑	
		午後(13時~17時)	年金者/ヴィオレッテ	チャレンジ秋組	チャレンジ春組	ひまわり		
		夜間(18時~21時半)				卓球開放		
9	土	午前(9時~12時)	筍B	健康チェック (麻雀開放中止)	EEサークル	西寿会歌唱部		
		午後(13時~17時)	おひるふらん/竜の会	麻雀開放	英語講座/ABC	とよひがし		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放	麻雀開放		カラオケ開放		
		午前(9時~12時)	ひばりエクササイズ	クラブ豊玉	松木サークル	カラオケ開放	豊友会	

10	日	午後(13時~17時)	竹の会②/①	NS麻雀	Mサークル	カラオケ開放		
		夜間(18時~21時半)						
11	月	午前(9時~12時)	すみれ会	囲・将・麻 開放	クラブローズ	卓球開放		
		午後(13時~17時)	/混声コーラス	囲・将・麻 開放	ネブラハーモニカ	絆	あんこの会	
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操	囲・将・麻 開放		月曜会		
12	火	午前(9時~12時)	舞踊講座	クラブ練馬	交通安全教室	健康太極拳	食のほっとサロン	
		午後(13時~17時)	自彊術/若竹会	健康麻雀	ブルースカイ	幸寿会	13:30~二花会	カナリヤ
		夜間(18時~21時半)		宝雀会		卓球開放		
13	水	午前(9時~12時)	蝶寿会②	桜クラブ	朗読の会	豊玉卓球		
		午後(13時~17時)	ワイキキ/	初心者麻雀開放	かめのこ会	若草クラブ		ハンドニット
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			青空会		
14	木	午前(9時~12時)	筍A	囲・将・麻 開放		卓球開放	もちもち	
		午後(13時~17時)	ベリーダンス/	囲・将・麻 開放	布ぞうり	あじさい会	パワーアップブリッジ	
		夜間(18時~21時半)	さざんか	囲・将・麻 開放		カラオケ開放		
15	金	午前(9時~12時)		いきがいデイサービス		白い花	豊美会	
		午後(13時~17時)	ヨガ/ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹	千寿会	豊美会	
		夜間(18時~21時半)	骨盤体操		豊セン映画	卓球開放		
16	土	午前(9時~12時)	筍B		EEサークル	カラオケレインボー	ルネ南豊玉	
		午後(13時~17時)	おひるふらん/竜の会	塚クラブ	英語講座/ABC	ヒバリの会		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放	塚クラブ		カラオケ開放		
17	日	午前(9時~12時)	元気体操	桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放		
		午後(13時~17時)	竹の会②/①	映画会		カラオケ開放	Mサークル	
		夜間(18時~21時半)	第三日曜日の為、午後5時で閉館となります。					
18	月	午前(9時~12時)	クラブローズ	囲・将・麻 開放		卓球開放		
		午後(13時~17時)	/混声コーラス	囲・将・麻 開放	和会	ヴァイオレット	あやめ句会	ハンドニット
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操	囲・将・麻 開放	牛若会	月曜会		
19	火	午前(9時~12時)	舞踊講座	クラブ練馬		健康太極拳	食のほっとサロン	
		午後(13時~17時)	自彊術/3Bクラブ	火曜会	豊中書道会	こだまクラブ		
		夜間(18時~21時半)				卓球開放		
20	水	午前(9時~12時)	かるがも	クラブ豊玉	ウクレレ	エーデルワイス	かたくりの会	
		午後(13時~17時)	ワイキキ/若竹会	NS麻雀	貼り絵	カラオケレインボー	176会	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					

21	木	午前(9時～12時)	筍A	囲・将・麻 開放	豊玉パソコン	卓球開放		
		午後(13時～17時)	ベリーダンス/ラテンダンスフィットネス	囲・将・麻 開放	わくわく講座	あすなろ		
		夜間(18時～21時半)	さざんか	囲・将・麻 開放		カラオケ開放		
22	金	午前(9時～12時)	蝶寿会②	いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステル紫苑	
		午後(13時～17時)	年金者/ほほえみ	チャレンジ秋組	チャレンジ春組	とよひがし	なごみ	
		夜間(18時～21時半)				卓球開放		
23	土	午前(9時～12時)	筍B	麻雀開放	EEサークル	西寿会歌唱部	パステル琥珀	
		午後(13時～17時)	おひるふらん/竜の会	麻雀開放	英語講座/ABC	ひまわり	豊玉マジック	
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放	麻雀開放		カラオケ開放		
24	日	午前(9時～12時)	ひばりエクササイズ	クラブ豊玉		カラオケ開放		
		午後(13時～17時)	竹の会②/①	クラブ練馬	Mサークル	カラオケ開放		
		夜間(18時～21時半)						
25	月	午前(9時～12時)	クラブローズ	豊玉西寿会(ゲーム開放中止)		卓球開放		
		午後(13時～17時)	/混声コーラス	囲・将・麻 開放	ネブラハーモニカ	錦一楽協会	稲門会料理	ハンドニット
		夜間(18時～21時半)	こつこつ体操	囲・将・麻 開放	牛若会	月曜会		
26	火	午前(9時～12時)	健康太極拳	桜クラブ		蝶寿会②	食のほっとサロン	
		午後(13時～17時)	自彊術/3Bクラブ	健康麻雀	ブルースカイ	千寿会	14:00～事業評価pj	カナリヤ
		夜間(18時～21時半)		宝雀会		卓球開放		
27	水	午前(9時～12時)	かるがも		朗読の会	豊玉卓球		
		午後(13時～17時)	ワイキキ/若竹会	初心者麻雀開放	抒情歌愛唱会	花水木		
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放			青空会		
28	木	午前(9時～12時)	筍A	囲・将・麻 開放		卓球開放	もちもち	
		午後(13時～17時)	ベリーダンス/	囲・将・麻 開放		歌なかま	パワーアップブリッジ	
		夜間(18時～21時半)	さざんか	囲・将・麻 開放		カラオケ開放		
29	金	午前(9時～12時)		シルバーエクセレント	イスラエルダンス	絆		
		午後(13時～17時)		シルバーエクセレント		こだまクラブ		
		夜間(18時～21時半)				卓球開放		
30	土	午前(9時～12時)		麻雀開放		あじさい会		
		午後(13時～17時)	おひるふらん/	麻雀開放		若草クラブ		
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放	麻雀開放		カラオケ開放		

