

平成28年 8月の予定(各部屋空き状況)

※夜間の麻雀開放、卓球開放、カラオケ開放は20時30分までのご利用となります。

は予約済です。

※夜間の筋トレ開放は19時30分までのご利用となります。

日	曜日	時間帯	機能回復訓練室	生涯学習室1	生涯学習室2	娯楽室	調理実習室	会議室
1	月	午前(9時～12時)	すみれ会	抽選会(am:麻雀開放中止)		卓球開放	和菓子サークル	
		午後(13時～17時)	筋トレ/混声コーラス	麻雀開放		白い花	あやめ句会	
		夜間(18時～21時半)	こつこつ体操	麻雀開放		月曜会		
2	火	午前(9時～12時)		桜クラブ		蝶寿会②	食のほっとサロン	
		午後(13時～17時)	自彊術/若竹会	火曜会	豊中書道会	ヒバリの会	13:30～相続セミナー	
		夜間(18時～21時半)				卓球開放		
3	水	午前(9時～12時)			ウクレレ	エーデルワイス		中央区提案書打合せ
		午後(13時～17時)	ワイキキ/			若草クラブ	176会	ハンドニット
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放			青空会		
4	木	午前(9時～12時)	筍A	大型講座(am麻雀開放中止)		卓球開放		
		午後(13時～17時)	筋トレ/	麻雀開放	4Cサークル(仮)	練馬会		
		夜間(18時～21時半)	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放		
5	金	午前(9時～12時)		いきがいデイサービス		カラオケレインボー		
		午後(13時～17時)	ヨガの会/ヴィオレッテ		虹	花水木		
		夜間(18時～21時半)				卓球開放	脳活料理	
6	土	午前(9時～12時)	筍B		EEサークル	健康太極拳	パステルアート琥珀	
		午後(13時～17時)	おひるふらん/竜の会	塚クラブ	英語講座/ABC	ファイブ		
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放	塚クラブ		カラオケ開放		
7	日	午前(9時～12時)	元気体操	桜クラブ		卓球開放		
		午後(13時～17時)	竹の会②/①	クラブ練馬		ダンス開放		
		夜間(18時～21時半)						
8	月	午前(9時～12時)	すみれ会	麻雀開放	菁漣会教室	卓球開放		
		午後(13時～17時)	筋トレ/混声コーラス	麻雀開放	ネプラハーモニカ	絆	あんこの会	
		夜間(18時～21時半)	こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	月曜会		
9	火	午前(9時～12時)	舞踊予備	クラブ豊玉		健康太極拳	食のほっとサロン	
		午後(13時～17時)	自彊術/若竹会	健康麻雀	ブルースカイ	幸寿会	13:30～二花会	カナリヤ
		夜間(18時～21時半)		宝雀会		卓球開放		
		午前(9時～12時)	かるがも		朗読の会	豊玉卓球	子どもCooking	子どもCooking

10	水	午後(13時～17時)	ワイキキ/	初心者麻雀開放	かめのこ会	ひまわり	子どもCooking	子どもCooking
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放		仮)豊セン映画	青空会		
11	木	午前(9時～12時)	筈A	麻雀開放	豊玉パソコン	卓球開放	もちもちの会	
		午後(13時～17時)	筋トレ/	麻雀開放	パワーアップブリッジ	あじさい会		
		夜間(18時～21時半)	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放		
12	金	午前(9時～12時)				ひかり卓球	パステルアート紫苑	
		午後(13時～17時)	年金者/ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	抒情歌愛唱会	千寿会		
		夜間(18時～21時半)				卓球開放	脳活料理	
13	土	午前(9時～12時)	筈B	健康チェック (麻雀開放中止)	EEサークル	西寿会歌唱部		
		午後(13時～17時)	おひるふらん/竜の会	麻雀開放	/ABC	とよひがし	豊玉マジック	
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放	麻雀開放		カラオケ開放		
14	日	午前(9時～12時)	ひばりエクササイズ	クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放	松木サークル	
		午後(13時～17時)	竹の会②/①	NS麻雀	Mサークル	カラオケ開放		
		夜間(18時～21時半)						
15	月	午前(9時～12時)	すみれ会	麻雀開放	菁漣会教室	卓球開放		
		午後(13時～17時)	筋トレ/	麻雀開放		ヴァイオレット	あやめ句会	ハンドニット
		夜間(18時～21時半)	こつこつ体操	麻雀開放		月曜会		
16	火	午前(9時～12時)		クラブ練馬		健康太極拳	食のほっとサロン	
		午後(13時～17時)	/3Bクラブ	火曜会	豊中書道会	こだまクラブ		
		夜間(18時～21時半)				卓球開放		
17	水	午前(9時～12時)		桜クラブ	ウクレレ	エーデルワイス		
		午後(13時～17時)	ワイキキ/若竹会	NS麻雀	事業所研修	カラオケレインボー		
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放					
18	木	午前(9時～12時)	筈A	麻雀開放	豊玉PC	卓球開放		
		午後(13時～17時)	筋トレ/	麻雀開放	子ども工作	あすなろ		
		夜間(18時～21時半)	さざんか	麻雀開放	子ども工作	カラオケ開放		
19	金	午前(9時～12時)		いきがいデイサービス		ファイブ		
		午後(13時～17時)	ヨガの会/ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹	あじさい会	豊センサロンなごみ	
		夜間(18時～21時半)			仮)豊セン映画	卓球開放	脳活料理	
20	土	午前(9時～12時)	筈B		EEサークル	若草クラブ		
		午後(13時～17時)	おひるふらん/竜の会	塚クラブ	英語講座/ABC	歌なかま		
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放	塚クラブ		カラオケ開放		

21	日	午前(9時～12時)	元気体操	桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放		
		午後(13時～17時)	竹の会②/①	映画会		カラオケ開放	Mサークル	
		夜間(18時～21時半)	第三日曜日の為、午後5時で閉館となります。					
22	月	午前(9時～12時)	クラブローズ	豊玉西寿会(am:麻雀開放中止)		卓球開放	豊美会	
		午後(13時～17時)	筋トレ/混声コーラス	麻雀開放	ネブラハーモニカ	錦一楽唄会	豊美会	ハンドニット
		夜間(18時～21時半)	こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	月曜会		
23	火	午前(9時～12時)		クラブ豊玉		蝶寿会②	食のほっとサロン	
		午後(13時～17時)	自彊術/3Bクラブ	健康麻雀	ブルースカイ	千寿会		カナリヤ
		夜間(18時～21時半)	ラテンダンス	宝雀会		卓球開放		
24	水	午前(9時～12時)	かるがも	クラブ練馬	朗読の会	豊玉卓球	子どもうどん	子どもうどん
		午後(13時～17時)	ワイキキ/若竹会	初心者麻雀開放	茶の湯	花水木	子どもうどん	子どもうどん
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放			青空会		
25	木	午前(9時～12時)	筍A	豊セン認知症講座(am麻雀開放中止)		卓球開放	もちもちの会	
		午後(13時～17時)	筋トレ/	麻雀開放	パワーアップブリッジ	歌なかま	豊山会	
		夜間(18時～21時半)	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放		
26	金	午前(9時～12時)		いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステルアート紫苑	
		午後(13時～17時)	年金者/ほほえみ	チャレンジ秋	抒情歌愛唱会	とよひがし		
		夜間(18時～21時半)				卓球開放	脳活料理	
27	土	午前(9時～12時)	筍B	麻雀開放	EEサークル	西寿会歌唱部	パステルアート琥珀	
		午後(13時～17時)	おひるふらん/竜の会	麻雀開放	英語講座/ABC	白い花	豊玉マジック	サマーコンサート控室
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放	麻雀開放		カラオケ開放		
28	日	午前(9時～12時)	ひばりエクササイズ	クラブ豊玉	松木サークル	カラオケ開放	カラオケ意見交換会	
		午後(13時～17時)	竹の会②/①	クラブ練馬	Mサークル	カラオケ開放		
		夜間(18時～21時半)						
29	月	午前(9時～12時)	クラブローズ	麻雀開放		卓球開放		
		午後(13時～17時)	/混声コーラス	麻雀開放		こだまクラブ		
		夜間(18時～21時半)		麻雀開放	牛若会			
30	火	午前(9時～12時)		イスラエルダンス		ひまわり	食のほっとサロン	バザー準備
		午後(13時～17時)	自彊術/			幸寿会	13:30～バザー準備	
		夜間(18時～21時半)	ラテンダンス			卓球開放		
31	水	午前(9時～12時)		シルバーエクセレント		豊玉卓球		
		午後(13時～17時)		シルバーエクセレント		ヒバリの会		
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放			青空会		

