

平成28年9月の予定(各部屋空き状況)

※夜間の麻雀開放、卓球開放、カラオケ開放は20時30分までのご利用となります。

は予約済です。

※夜間の筋トレ開放は19時30分までのご利用となります。

日	曜日	時間帯	機能回復訓練室	生涯学習室1	生涯学習室2	娯楽室	調理実習室	会議室
1	木	午前(9時～12時)	筈A	抽選会(am麻雀開放中止)		卓球開放	設備点検	バザー準備
		午後(13時～17時)	/3B体操	麻雀開放	4Cサークル	練馬会	勉強会	
		夜間(18時～21時半)	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放		
2	金	午前(9時～12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		リトミック	パステル紫苑	
		午後(13時～17時)	ヨガ/ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	抒情歌愛唱会	虹		
		夜間(18時～21時半)			脳活ごはん	卓球開放		
3	土	午前(9時～12時)	筈B	健康チェック	EEサークル	西寿会歌唱部	パステル琥珀	
		午後(13時～17時)	おひるふらん/竜の会	塚クラブ	英語講座/ABC	ファイブ		
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放	塚クラブ		カラオケ開放		
4	日	午前(9時～12時)	元気体操	桜クラブ	松木サークル	卓球開放		
		午後(13時～17時)	竹の会②/①	クラブ練馬	Mサークル	ダンス開放		
		夜間(18時～21時半)						
5	月	午前(9時～12時)	すみれ会	麻雀開放	すずしろ俳句	卓球開放	和菓子サークル	バザー準備
		午後(13時～17時)	/混声コーラス	麻雀開放	和会	白い花	あやめ句会	
		夜間(18時～21時半)	こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	月曜会		
6	火	午前(9時～12時)	高齢者筋力向上トレーニング	クラブ豊玉	舞踊練習	蝶寿会②	食のほっとサロン	
		午後(13時～17時)	自彊術/若竹会	火曜会	豊中書道会	ヒバリの会	13:30～相続セミナー	
		夜間(18時～21時半)	ラテンダンス			卓球開放		
7	水	午前(9時～12時)	筈B		ウクレレ	エーデルワイス	かたくりの会	
		午後(13時～17時)	ワイキキ/フラダンス	NS麻雀	ハンドニット	幸寿会	176会	
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放			青空会		
8	木	午前(9時～12時)	筈A	麻雀開放	豊玉PC	卓球開放	もちもちの会	
		午後(13時～17時)	/3B体操	麻雀開放	パワーアップブリッジ	あじさい会	4Cサークル	
		夜間(18時～21時半)	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放		
9	金	午前(9時～12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		ひかり卓球		バザー準備
		午後(13時～17時)	準備会	準備会	準備会	準備会	準備会	
		夜間(18時～21時半)	準備会	準備会	準備会	準備会(夜間卓球開放中止)	準備会	
		午前(9時～12時)	休 止					

10	土	午後(13時～17時)	取 止					
		夜間(18時～21時半)	敬老祭の為、午後5時で閉館となります。					
11	日	午前(9時～12時)	敬老祭					
		午後(13時～17時)	敬老祭					
		夜間(18時～21時半)	敬老祭の為、午後5時で閉館となります。					
12	月	午前(9時～12時)	すみれ会	麻雀開放	菁漣会教室	卓球開放		
		午後(13時～17時)	/混声コーラス	麻雀開放		絆	あんこの会	
		夜間(18時～21時半)	こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	月曜会		
13	火	午前(9時～12時)	高齢者筋力向上トレーニング	桜クラブ		健康太極拳	食のほっとサロン	
		午後(13時～17時)	自彊術/若竹会	健康麻雀	ブルースカイ	若草クラブ	13:30～二花会	カナリヤ
		夜間(18時～21時半)	ラテンダンス	宝雀会		卓球開放		
14	水	午前(9時～12時)	かるがも	クラブ練馬	朗読の会	豊玉卓球		
		午後(13時～17時)	ワイキキ/フラダンス	初心者麻雀開放	かめのこ会	ひまわり		ハンドニット
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放		豊セン映画	青空会		
15	木	午前(9時～12時)	筍A	麻雀開放	豊玉パソコン	卓球開放		
		午後(13時～17時)	ベリーダンス/3B体操	麻雀開放	4Cサークル	あすなろ		
		夜間(18時～21時半)	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放		
16	金	午前(9時～12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		リトミック		
		午後(13時～17時)	ヨガの会/ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹	ファイブ	小物作り	
		夜間(18時～21時半)			豊セン映画	卓球開放		
17	土	午前(9時～12時)	健康太極拳	クラブ豊玉	EEサークル	あじさい会		
		午後(13時～17時)	おひるふらん/竜の会	塚クラブ	英語/ABC	花水木		
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放	塚クラブ		カラオケ開放		
18	日	午前(9時～12時)	元気体操	桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放		
		午後(13時～17時)	竹の会②/①	映画会		カラオケ開放	Mサークル	
		夜間(18時～21時半)	第三日曜日の為、午後5時で閉館となります。					
19	月	午前(9時～12時)	クラブローズ	麻雀開放	菁漣会教室	卓球開放		
		午後(13時～17時)	/混声コーラス	麻雀開放	和会	ヴァイオレット	あやめ句会	ハンドニット
		夜間(18時～21時半)	こつこつ体操	麻雀開放		月曜会		
20	火	午前(9時～12時)	高齢者筋力向上トレーニング	クラブ豊玉		健康太極拳	食のほっとサロン	
		午後(13時～17時)	自彊術/3Bクラブ	火曜会	豊中書道会	こだまクラブ		3Bクラブ
		夜間(18時～21時半)	ラテンダンス			卓球開放		

21	水	午前(9時～12時)	筍B	クラブ練馬	ウクレレ	エーデルワイス	かたくりの会	
		午後(13時～17時)	ワイキキ/若竹会	NS麻雀		カラオケレインボー	176会	
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放			青空会		
22	木	午前(9時～12時)	筍A	麻雀開放		卓球開放	もちもちの会	
		午後(13時～17時)	ベリーダンス/	麻雀開放	わくわく講座	歌なかま		
		夜間(18時～21時半)	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放		
23	金	午前(9時～12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		ひかり卓球	いきいき☆クッキング	いきいき☆クッキング控室
		午後(13時～17時)	年金者/ほほえみ	チャレンジ秋組	抒情歌愛唱会	千寿会	いきいき☆クッキング	いきいき☆クッキング控室
		夜間(18時～21時半)			豊セン映画	卓球開放		
24	土	午前(9時～12時)	筍B	麻雀開放	EEサークル	豊玉西寿会歌唱部	パステル琥珀	
		午後(13時～17時)	おひるふらん/竜の会	麻雀開放	英語講座/ABC	ヒバリの会	豊玉マジック	
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放	麻雀開放		カラオケ開放		
25	日	午前(9時～12時)	ひばりエクササイズ	クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放	カラオケ意見懇談会	
		午後(13時～17時)	竹の会②/①	クラブ練馬	Mサークル	カラオケ開放		
		夜間(18時～21時半)			豊玉中三丁目アパート	青空会		
26	月	午前(9時～12時)	クラブローズ	豊玉西寿会(AM麻雀開放中止)		卓球開放	和菓子教室	
		午後(13時～17時)		麻雀開放		錦一楽唄会	稲門会料理	ハンドニット
		夜間(18時～21時半)	こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	月曜会		
27	火	午前(9時～12時)	高齢者筋力向上トレーニング	桜クラブ		蝶寿会②	食のほっとサロン	
		午後(13時～17時)	自彊術/3Bクラブ	健康麻雀	ブルースカイ	千寿会		カナリヤ
		夜間(18時～21時半)	ラテンダンス	宝雀会		卓球開放		
28	水	午前(9時～12時)	かるがも		朗読の会	豊玉卓球		
		午後(13時～17時)	ワイキキ/若竹会	初心者麻雀開放		花水木	脳活料理レシピ試作会	
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放					
29	木	午前(9時～12時)		麻雀開放		卓球開放	豊美会	
		午後(13時～17時)	ベリーダンス/3B体操	麻雀開放	生け花	とよひがし	豊美会	
		夜間(18時～21時半)		麻雀開放		カラオケ開放		
30	金	午前(9時～12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		豊玉卓球	パステル紫苑	
		午後(13時～17時)		チャレンジ秋組	チャレンジ春組	カラオケレインボー	豊玉マジック	
		夜間(18時～21時半)				卓球開放		