

平成28年 2月の予定(各部屋空き状況)

※夜間の囲・将・麻 開放、卓球開放、カラオケ開放は20時30分までのご利用となります。

 は予約済です。

※夜間の筋トレ開放は19時30分までのご利用となります。

日	曜日	時間帯	機能回復訓練室	生涯学習室1	生涯学習室2	娯楽室	調理実習室	会議室
1	月	午前(9時~12時)	すみれ会	抽選会(amゲーム開放中止)		卓球開放	和菓子サークル	
		午後(13時~17時)	/混声コーラス	囲・将・麻 開放	和会	白い花	あやめ句会	
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操	囲・将・麻 開放		月曜会		
2	火	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	フランス革命(大型)		蝶寿会②	食のほっとサロン	食サロ控室
		午後(13時~17時)	自彊術/若竹会	火曜会	豊中書道会	ヒバリの会	13:30~	
		夜間(18時~21時半)				卓球開放		
3	水	午前(9時~12時)		桜クラブ	ウクレレ	エーデルワイス	若さを保つ栄養教室	
		午後(13時~17時)	ワイキキ/	NS麻雀	抒情歌愛唱会	ひまわり	176会	ハンドニット
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			蝶寿会		
4	木	午前(9時~12時)	筍A	囲・将・麻 開放	豊玉PC	卓球開放	元気応援教室(口腔)	豊山会
		午後(13時~17時)	/3B体操	囲・将・麻 開放		練馬会		
		夜間(18時~21時半)	さざんか	囲・将・麻 開放		カラオケ開放		
5	金	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		ひかり卓球	豊美会	
		午後(13時~17時)	ヨガ/ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹	若草クラブ	豊美会	
		夜間(18時~21時半)	骨盤体操			卓球開放		
6	土	午前(9時~12時)	筍B		EEサークル	豊玉卓球	パステル琥珀	
		午後(13時~17時)	おひるふらん/竜の会	塚クラブ	英語講座/ABC	ファイブ		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放	塚クラブ		カラオケ開放		
7	日	午前(9時~12時)	元気体操	桜クラブ	松木サークル	卓球開放	子どもとみそ作り	子どもとみそ作り控室
		午後(13時~17時)	竹の会②/①	クラブ練馬	Mサークル	ダンス開放	子どもとみそ作り	子どもとみそ作り控室
		夜間(18時~21時半)						
8	月	午前(9時~12時)	すみれ会	囲・将・麻 開放	すずしろ俳句	卓球開放	和菓子教室	
		午後(13時~17時)	筋トレ/混声コーラス	囲・将・麻 開放	ネブラハーモニカ	絆	あんこの会	
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操	囲・将・麻 開放	牛若会	月曜会		
9	火	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	クラブ豊玉	自分史講座	健康太極拳	食のほっとサロン	
		午後(13時~17時)	自彊術/若竹会	健康麻雀	ブルースカイ	幸寿会	13:30~二花会	カナリヤ
		夜間(18時~21時半)		宝雀会		卓球開放		
10	水	午前(9時~12時)	蝶寿会②	シルバーエクセレント	朗読の会	豊玉卓球	かたくりの会	
		午後(13時~17時)	ワイキキ/	初心者麻雀開放	かめのこ会	千寿会	エーデルワイス	ハンドニット

		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放		豊セン映画	青空会		
11	木	午前(9時~12時)	筈A	囲・将・麻 開放	イスラエルダンス	卓球開放	もちもち	
		午後(13時~17時)	筋トレ/3B体操	囲・将・麻 開放		あじさい会		
		夜間(18時~21時半)	さざんか	囲・将・麻 開放		カラオケ開放		
12	金	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		リトミック	パステル紫苑	
		午後(13時~17時)	年金者/ヴィオレッテ	チャレンジ秋組	チャレンジ春組	ひまわり		
		夜間(18時~21時半)				卓球開放		
13	土	午前(9時~12時)	筈B	健康チェック (麻雀開放中止)	EEサークル	西寿会歌唱部		
		午後(13時~17時)	おひるふらん/竜の会	麻雀開放	英語講座/ABC	とよひがし	豊玉マジック	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放	麻雀開放		カラオケ開放		
14	日	午前(9時~12時)	ひばりエクササイズ	クラブ豊玉	松木サークル	カラオケ開放		
		午後(13時~17時)	竹の会②/①	NS麻雀	Mサークル	カラオケ開放		
		夜間(18時~21時半)				青空会		
15	月	午前(9時~12時)	クラブローズ	囲・将・麻 開放	落語	卓球開放	和菓子講座	
		午後(13時~17時)	筋トレ/混声コーラス	囲・将・麻 開放	和会	ヴァイオレット	あやめ句会	ハンドニット
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操	囲・将・麻 開放	牛若会	月曜会		
16	火	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	クラブ練馬		健康太極拳	食のほっとサロン	
		午後(13時~17時)	自彊術/3Bクラブ	火曜会	豊中書道会	こだまクラブ		
		夜間(18時~21時半)				卓球開放		
17	水	午前(9時~12時)	蝶寿会②	桜クラブ	ウクレレ	エーデルワイス	若さを保つ栄養教室	
		午後(13時~17時)	ワイキキ/若竹会	弁護士	弁護士	カラオケレインボー	176会	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			蝶寿会		
18	木	午前(9時~12時)	筈A	囲・将・麻 開放	豊玉PC	卓球開放	おいしい料理教室	おいしい料理教室控室
		午後(13時~17時)	筋トレ/3B体操	囲・将・麻 開放	生け花	あすなろ	おいしい料理教室	おいしい料理教室控室
		夜間(18時~21時半)	さざんか	囲・将・麻 開放		カラオケ開放		
19	金	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		ひかり卓球		
		午後(13時~17時)	ヨガ/ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹	若草クラブ	なごみ	合同研修
		夜間(18時~21時半)	骨盤体操		豊セン映画	卓球開放		
20	土	午前(9時~12時)	健康太極拳		EEサークル	絆		
		午後(13時~17時)	おひるふらん/竜の会	塚クラブ	英語講座/ABC	ファイブ		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放	塚クラブ		カラオケ開放		
		午前(9時~12時)	元気体操	桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放		

21	日	午後(13時～17時)	竹の会②/①	映画会		カラオケ開放	Mサークル	
		夜間(18時～21時半)	第三日曜日の為、午後5時で閉館となります。					
22	月	午前(9時～12時)	クラブローズ	豊玉西寿会(AMゲーム開放中止)		卓球開放	和菓子教室	
		午後(13時～17時)	筋トレ/混声コーラス	囲・将・麻 開放	フラセラ	錦一楽倶会	練馬稲門会料理	ハンドニット
		夜間(18時～21時半)	こつこつ体操	囲・将・麻 開放	牛若会	月曜会		
23	火	午前(9時～12時)	高齢者筋力向上トレーニング	クラブ豊玉	仮)布ぞうり	蝶寿会②	食のほっとサロン	
		午後(13時～17時)	自彊術/3Bクラブ	健康麻雀	ブルースカイ	千寿会		カナリヤ
		夜間(18時～21時半)		宝雀会		卓球開放		
24	水	午前(9時～12時)	筈B	クラブ練馬	朗読の会	豊玉卓球	かたくりの会	
		午後(13時～17時)	ワイキキ/若竹会	初心者麻雀開放	ちぎり貼り絵	花水木		
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放			青空会		
25	木	午前(9時～12時)	筈A	囲・将・麻 開放		卓球開放	もちもち	
		午後(13時～17時)	筋トレ/3B体操	囲・将・麻 開放	パワーアップブリッジ	歌なかま		
		夜間(18時～21時半)	さざんか	囲・将・麻 開放		カラオケ開放		
26	金	午前(9時～12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		リトミック	パステル紫苑	
		午後(13時～17時)	年金者/ほほえみ	チャレンジ秋組	抒情歌愛唱会	ヒバリの会		
		夜間(18時～21時半)				卓球開放		
27	土	午前(9時～12時)	筈B	麻雀開放	EEサークル	西寿会歌唱部	パステル琥珀	
		午後(13時～17時)	おひるふらん/竜の会	麻雀開放	英語講座/ABC	こだまクラブ	豊玉マジック	
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放	麻雀開放		カラオケ開放		
28	日	午前(9時～12時)	ひばりエクササイズ	クラブ豊玉		カラオケ開放	フラワーアレンジ	
		午後(13時～17時)	竹の会②/①	クラブ練馬	Mサークル	カラオケ開放	フラワーアレンジ	エーデルワイス
		夜間(18時～21時半)						
29	月	午前(9時～12時)	クラブローズ	囲・将・麻 開放		卓球開放	和菓子教室	
		午後(13時～17時)	筋トレ/混声コーラス	囲・将・麻 開放	ネブラハーモニカ	あすなろ		
		夜間(18時～21時半)		囲・将・麻 開放				