

平成29年 7月の予定(各部屋空き状況)

※夜間の麻雀開放、卓球開放、カラオケ開放は20時30分までのご利用となります。

[] は予約済です。

※夜間の筋トレ開放は19時30分までのご利用となります。

日	曜日	時間帯	機能回復訓練室	生涯学習室1	生涯学習室2	娯楽室	調理実習室	会議室	
1	土	午前(9時~12時)	筍B	抽選会		歌なかま	パステル琥珀		
		午後(13時~17時)	おひるふらん/竜の会	塚クラブ	英語講座/ABC	ファイブ	豊玉マジック		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放	塚クラブ		カラオケ開放			
2	日	午前(9時~12時)	元気体操	桜クラブ	松木サークル	卓球開放			
		午後(13時~17時)	竹の会②/①	クラブ練馬	Mサークル	ダンス開放	いきいき健康サロン		
		夜間(18時~21時半)							
3	月	午前(9時~12時)	すみれ会	麻雀開放	麻雀意見交換会	卓球開放	和菓子サークル		
		午後(13時~17時)	筋トレ開放/ラテンダンス	麻雀開放	和会	白い花	あやめ句会		
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	月曜会			
4	火	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	はつらつ祭全体会		蝶寿会②	サロンオハナ		
		午後(13時~17時)	自彊術/若竹会	火曜会	豊中書道会	ヒバリの会			
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット			卓球開放			
5	水	午前(9時~12時)		クラブ豊玉	ウクレレ	エーデルワイス	わかわか かむかむ 元気応援教室		
		午後(13時~17時)	ワイキキ/フラダンス	練馬麻雀初心者クラブ		カラオケレインボー	176会	ハンドニット	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			青空会			
6	木	午前(9時~12時)	筍A	麻雀開放	豊玉PC	卓球開放			
		午後(13時~17時)	/3B体操	麻雀開放	4Cサークル	練馬会			
		夜間(18時~21時半)	さざんか	麻雀開放	土木部住民説明会	カラオケ開放			
7	金	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		リトミック			
		午後(13時~17時)	ヨガの会/ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	抒情歌愛唱会	虹			
		夜間(18時~21時半)	骨盤体操			卓球開放			
8	土	午前(9時~12時)	筍B	健康チェック (麻雀開放中止)	EEサークル	西寿会歌唱部	ルネ南豊玉管理組合		
		午後(13時~17時)	はつらつ祭り準備会 (おひるふらん・夜間筋ト レ開放中止)	健康長寿はつらつ祭 準備会 (午後夜間:麻雀開放中止)		はつらつ祭り準備会 (夜間カラオケ開放中止)	はつらつ祭り準備会	はつらつ祭り準備会	
		夜間(18時~21時半)							
9	日	午前(9時~12時)	健康長寿はつらつ祭り						
		午後(13時~17時)							
		夜間(18時~21時半)				豊仙会			

10	月	午前(9時~12時)	すみれ会	麻雀開放	菁漣教室	卓球開放	和菓子教室	
		午後(13時~17時)	筋トレ開放/舞踊講座	麻雀開放	折り紙	絆	あんこの会	
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	月曜会		
11	火	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	桜クラブ	混声コーラス	健康太極拳	サロンオハナ	
		午後(13時~17時)	自彊術/若竹会	健康麻雀	ブルースカイ	幸寿会	二花会	カナリヤ
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット	宝雀会		卓球開放		
12	水	午前(9時~12時)	かるがも	豊玉地区民生児童委員協議会		豊玉卓球	わかわか かむかむ 元気応援教室	
		午後(13時~17時)	ワイキキ/フラダンス	練馬麻雀初心者クラブ	かめのこ会	ひまわり	男の料理	ハンドニット
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放		豊セン映画	青空会	男の料理	
13	木	午前(9時~12時)	筍A	麻雀開放		卓球開放	もちもちの会	
		午後(13時~17時)	/3B体操	麻雀開放	4Cサークル	あじさい会	パワーアップブリッジ	
		夜間(18時~21時半)	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放		
14	金	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステル紫苑	
		午後(13時~17時)	年金者/ヴィオレッテ	チャレンジ春/秋		練馬会	ほほえみサロン	
		夜間(18時~21時半)				卓球開放		
15	土	午前(9時~12時)	筍B	クラブ豊玉	EEサークル	ヒバリの会		
		午後(13時~17時)	おひるふらん/竜の会	塚クラブ	英語講座/ABC	若草クラブ		サマコン控室
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放	塚クラブ		カラオケ開放		
16	日	午前(9時~12時)	元気体操	桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放		
		午後(13時~17時)	竹の会②/①	映画会		カラオケ開放		
		夜間(18時~21時半)	第三日曜日の為、午後5時で閉館となります。					
17	月	午前(9時~12時)	クラブローズ	麻雀開放	菁漣教室	卓球開放		
		午後(13時~17時)	筋トレ/	麻雀開放	和会	ヴァイオレット	あやめ句会	ハンドニット
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	月曜会		
18	火	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	シルバーエクセレント		健康太極拳	サロンオハナ	
		午後(13時~17時)	自彊術/3Bクラブ	火曜会	豊中書道会	こだまクラブ	じゅげむ	
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット			卓球開放		
19	水	午前(9時~12時)	蝶寿会②	クラブ練馬	ウクレレ	エーデルワイス	かたくりの会	
		午後(13時~17時)	ワイキキ/若竹会	NS麻雀	ヴィオレッテ	カラオケレインボー	176会	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			青空会		
20	木	午前(9時~12時)	筍A	麻雀開放	豊玉PC	卓球開放	豊美会	
		午後(13時~17時)	筋トレ/	麻雀開放	わくわく講座	あすなろ	豊美会	
		夜間(18時~21時半)	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放		

21	金	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		リトミック	いきいきクッキング	いきいきクッキング
		午後(13時~17時)	ヨガの会/	シルバーエクセレント	虹	あじさい会	いきいきクッキング	いきいきクッキング
		夜間(18時~21時半)	骨盤体操		豊セン映画	卓球開放		
22	土	午前(9時~12時)	筍B	麻雀開放	EEサークル	西寿会歌唱部	パステル琥珀	
		午後(13時~17時)	おひるふらん/竜の会	麻雀開放	英語講座/ABC	とよひがし	豊玉マジック	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放	麻雀開放		カラオケ開放		
23	日	午前(9時~12時)	ひばりエクササイズ	クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放	カラオケ意見交換会	
		午後(13時~17時)	竹の会②/①	クラブ練馬	Mサークル	カラオケ開放	いきいき健康サロン	
		夜間(18時~21時半)				豊仙会		
24	月	午前(9時~12時)	クラブローズ	豊玉西寿会(麻雀開放中止)		卓球開放	本格イタリア料理	
		午後(13時~17時)	筋トレ/舞踊講座	麻雀開放	折り紙	錦-楽唄会	本格イタリア料理	ハンドニット
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操	麻雀開放		月曜会		
25	火	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	桜クラブ	混声コーラス	蝶寿会②	サロンオハナ	
		午後(13時~17時)	自彊術/3Bクラブ	健康麻雀	ブルースカイ	千寿会	相続セミナー	カナリヤ
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット	宝雀会		卓球開放		
26	水	午前(9時~12時)	かるがも	シルバーエクセレント	朗読の会	豊玉卓球	かたくりの会	
		午後(13時~17時)	ワイキキ/若竹会	練馬麻雀初心者クラブ		花水木		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			青空会		
27	木	午前(9時~12時)	筍A	麻雀開放		卓球開放	もちもちの会	
		午後(13時~17時)	筋トレ/	麻雀開放	布ぞうり	歌なかま	パワーアップブリッジ	
		夜間(18時~21時半)	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放		
28	金	午前(9時~12時)		いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステル紫苑	
		午後(13時~17時)	年金者/ほほえみ	チャレンジ春/秋	抒情歌愛唱会	ひまわり		
		夜間(18時~21時半)				卓球開放		
29	土	午前(9時~12時)	健康太極拳	麻雀開放	EEサークル	こだまクラブ	讃岐うどん打ち体験	讃岐うどん打ち体験
		午後(13時~17時)	おひるふらん/竜の会	麻雀開放	英語講座/ABC	絆		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放	麻雀開放		カラオケ開放		
30	日	午前(9時~12時)	ひばりエクササイズ	クラブ練馬	松木サークル	卓球開放		
		午後(13時~17時)	竹の会②/①	NS麻雀	Mサークル	ダンス開放	アイロンビーズ	
		夜間(18時~21時半)						
31	月	午前(9時~12時)	クラブローズ	麻雀開放		卓球開放		
		午後(13時~17時)	筋トレ/ラテンダンス	麻雀開放		とよひがし		
		夜間(18時~21時半)		麻雀開放				