

平成29年 10月の予定(各部屋空き状況)

※夜間の麻雀開放、卓球開放、カラオケ開放は20時30分までのご利用となります。

 は予約済です。

※夜間の筋トレ開放は20時までのご利用となります。

日	曜日	時間帯	機能回復訓練室	生涯学習室1	生涯学習室2	娯楽室	調理実習室	会議室
1	日	午前(9時~12時)	元気体操	抽選会		卓球開放	松木サークル	
		午後(13時~17時)	竹の会②/①	クラブ練馬	Mサークル	ダンス開放	いきいき健康サロン	
		夜間(18時~21時半)			豊玉西町会	J R C		
2	月	午前(9時~12時)	すみれ会	麻雀開放		卓球開放	和菓子教室	
		午後(13時~17時)	筋トレ開放/ラテン	麻雀開放		白い花	あやめ句会	
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	月曜会		
3	火	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	初心者クラブ		蝶寿会②	サロンオハナ	
		午後(13時~17時)	自彊術/若竹会	火曜会	豊中書道会	ヒバリの会		
		夜間(18時~21時半)				卓球開放		
4	水	午前(9時~12時)		クラブ豊玉	ウクレレ	エーデルワイス	かたくりの会	
		午後(13時~17時)	ワイキキ/マハロ	シルバーエクセレント		ファイブ	176会	ハンドニット
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			青空会		
5	木	午前(9時~12時)	筍A	麻雀開放	豊玉パソコン	卓球開放		
		午後(13時~17時)		麻雀開放	4Cサークル	練馬会		
		夜間(18時~21時半)	さざんか	麻雀開放	脳トレ	カラオケ開放		
6	金	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		豊玉卓球		
		午後(13時~17時)	ヨガ/ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	抒情歌愛唱会	虹	事業	
		夜間(18時~21時半)	骨盤体操			卓球開放		
7	土	午前(9時~12時)	筍B	桜クラブ	イスラエルダンス	花水木	パステル琥珀	
		午後(13時~17時)	準備会(おひるふらん中止)	準備会	準備会	準備会 (夜間カラオケ開放中止)	準備会	準備会
		夜間(18時~21時半)	準備会(夜間筋トレ開放中止)					
8	日	午前(9時~12時)	<h2>開館記念祭</h2> <p>開館記念祭開催の為、午後5時で閉館となります。</p>					
		午後(13時~17時)						
		夜間(18時~21時半)						
9	月	午前(9時~12時)	すみれ会	麻雀開放	菁漣会教室	卓球開放		
		午後(13時~17時)	筋トレ開放	麻雀開放		絆		
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	月曜会		
10	火	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	クラブ練馬	混声コーラス	健康太極拳	サロンオハナ	
		午後(13時~17時)	自彊術/若竹会	健康麻雀	ブルースカイ	若草クラブ	二花会	カナリヤ
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット	宝雀会		卓球開放		
11	水	午前(9時~12時)	かるがも	桜クラブ	朗読の会	豊玉卓球		
		午後(13時~17時)	ワイキキ/マハロ	練馬麻雀初心者クラブ	かめのこ会	ひまわり	男のカンタン料理教室	ハンドニット
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放		豊セン映画	青空会		
		午前(9時~12時)	筍A	麻雀開放	豊玉パソコン	卓球開放	もちもちの会	

12	木	午後(13時~17時)		麻雀開放	わくわく講座	あじさい会	40サークル	パワーアップブリッジ
		夜間(18時~21時半)	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放		
13	金	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステル紫苑	
		午後(13時~17時)	年金者/ヴィオレッテ	チャレンジ春/秋		幸寿会	ほほえみサロン	事業
		夜間(18時~21時半)				卓球開放		
14	土	午前(9時~12時)	筍B	健康チェック(麻雀開放中止)	EEサークル	西寿会歌唱部		
		午後(13時~17時)	おひるふらん/竜の会	麻雀開放	英語講座/ABC	とよひがし		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放	麻雀開放		カラオケ開放		
15	日	午前(9時~12時)	元気体操	桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放		
		午後(13時~17時)	竹の会②/竹の会①	映画会			Mサークル	
		夜間(18時~21時半)	第三日曜日の為、午後5時で閉館となります。					
16	月	午前(9時~12時)	クラブローズ	麻雀開放	菁漣会教室	卓球開放	和菓子サークル	
		午後(13時~17時)	筋トレ/ラテン	麻雀開放	和会	ヴァイオレット	あやめ句会	ハンドニット
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	月曜会		
17	火	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	練馬麻雀初心者クラブ		健康太極拳	サロンオハナ	
		午後(13時~17時)	自彊術/3Bクラブ	火曜会	豊中書道会	こだまクラブ	じゅげむ	
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット			卓球開放		
18	水	午前(9時~12時)		クラブ練馬	ウクレレ	エーデルワイス	かたくりの会	
		午後(13時~17時)	ワイキキ/若竹会	NS麻雀		カラオケレインボー	176会	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			青空会		
19	木	午前(9時~12時)	筍A	麻雀開放		卓球開放	豊美会	
		午後(13時~17時)	筋トレ/	麻雀開放	事業	あすなる		
		夜間(18時~21時半)	さざんか	麻雀開放	脳トレ	カラオケ開放	ライフヴィラ豊玉	
20	金	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		ヒバリの会		
		午後(13時~17時)	ヨガ/ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹	練馬会		
		夜間(18時~21時半)	骨盤体操		豊セン映画	卓球開放		
21	土	午前(9時~12時)	筍B	クラブ豊玉	EEサークル	若草クラブ	ルネ南豊玉	
		午後(13時~17時)	おひるふらん/竜の会	塚クラブ	英語講座/ABC	ファイブ	豊玉マジック	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			カラオケ開放		
22	日	午前(9時~12時)	ひばりエクササイズ	事業	イスラエルダンス	カラオケ開放	松木サークル	
		午後(13時~17時)	竹の会②/①	クラブ練馬	Mサークル	カラオケ開放	いきいき健康サロン	
		夜間(18時~21時半)				豊仙会		
23	月	午前(9時~12時)	クラブローズ	豊玉西寿会(麻雀開放中止)		卓球開放	和菓子教室	
		午後(13時~17時)	筋トレ/	シニア就職活動支援講座(麻雀開放中止)		錦-楽唄会	あんこの会	ハンドニット
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操	麻雀開放		月曜会		
24	火	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	桜クラブ	混声コーラス	蝶寿会②	サロンオハナ	
		午後(13時~17時)	自彊術/3Bクラブ	健康麻雀	ブルースカイ	千寿会	相続セミナー	カナリヤ
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット	宝雀会		卓球開放		

25	水	午前(9時~12時)	かるがも	クラブ豊玉	朗読の会	豊玉卓球	
		午後(13時~17時)	ワイキキ/若竹会	練馬麻雀初心者クラブ	事業	花水木	男のカンタン料理教室
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			青空会	
26	木	午前(9時~12時)	筍A	麻雀開放		卓球開放	もちもちの会
		午後(13時~17時)	筋トレ/	麻雀開放	生け花教室	歌なかま	パワーアップブリッジ
		夜間(18時~21時半)	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放	
27	金	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステル紫苑
		午後(13時~17時)	年金者/ほほえみ	チャレンジ春/秋	抒情歌愛唱会	あじさい会	
		夜間(18時~21時半)				卓球開放	
28	土	午前(9時~12時)	健康太極拳	麻雀開放	EEサークル	西寿会歌唱部	パステル琥珀
		午後(13時~17時)	おひるふらん/竜の会	麻雀開放	英語講座/ABC	とよひがし	豊玉マジック
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放	麻雀開放		カラオケ開放	
29	日	午前(9時~12時)	ひばりエクササイズ	クラブ豊玉		卓球開放	
		午後(13時~17時)	竹の会②/①	NS麻雀	Mサークル	ダンス開放	
		夜間(18時~21時半)					
30	月	午前(9時~12時)	クラブローズ	麻雀開放	クイーンベリー	卓球開放	
		午後(13時~17時)	筋トレ/ラテン	麻雀開放	ココロほぐし体操	ひまわり	事業評価勉強会
		夜間(18時~21時半)		麻雀開放		JRC	
31	火	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング		混声コーラス	幸寿会	サロンオハナ
		午後(13時~17時)	/3Bクラブ	塚クラブ	ブルースカイ	カラオケレインボー	
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット			卓球開放	

平成29年9月25日(月) はつらつセンター豊玉