

平成29年 8月の予定(各部屋空き状況)

※夜間の麻雀開放、卓球開放、カラオケ開放は20時30分までのご利用となります。

※夜間の筋トレ開放は19時30分までのご利用となります。

は予約済です。

日	曜日	時間帯	機能回復訓練室	生涯学習室1	生涯学習室2	娯楽室	調理実習室	会議室
1	火	午前(9時～12時)		抽選会		蝶寿会②	サロンオハナ	
		午後(13時～17時)	自彊術/若竹会	火曜会	豊中書道会	ヒバリの会	オトナの粘土工芸	
		夜間(18時～21時半)	スターバイオレット			卓球開放		
2	水	午前(9時～12時)		初心者クラブ	ウクレレ	エーデルワイス		
		午後(13時～17時)	ワイキキ/マハロ	クラブ練馬		カラオケレインボー		ハンドニット
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放			青空会		
3	木	午前(9時～12時)	筍A	麻雀開放	豊玉PC	卓球開放		
		午後(13時～17時)	筋トレ/	麻雀開放	布ぞうり	練馬会	4Cサークル	
		夜間(18時～21時半)	さざんか	麻雀開放	脳トレ	カラオケ開放	ライフヴィラ豊玉	
4	金	午前(9時～12時)		いきがいデイサービス		リトミック		
		午後(13時～17時)	ヨガの会/ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹	花水木		
		夜間(18時～21時半)	骨盤体操			卓球開放		
5	土	午前(9時～12時)	筍B	クイーンベリー	EEサークル	こだまクラブ	パステル琥珀	
		午後(13時～17時)	おひるふらん/竜の会	塚クラブ	英語講座/ABC	ファイブ		
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放	塚クラブ		カラオケ開放		
6	日	午前(9時～12時)	元気体操	桜クラブ	松木サークル	卓球開放		
		午後(13時～17時)	竹の会②/①	クラブ練馬	Mサークル	ダンス開放		
		夜間(18時～21時半)						
7	月	午前(9時～12時)	すみれ会	麻雀開放		卓球開放	和菓子サークル	
		午後(13時～17時)	筋トレ/	麻雀開放		白い花	あやめ句会	
		夜間(18時～21時半)	こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	月曜会		
8	火	午前(9時～12時)		クラブ豊玉	混声コーラス		サロンオハナ	
		午後(13時～17時)	自彊術/若竹会	健康麻雀	ブルースカイ	若草クラブ	じゅげむ	カナリヤ
		夜間(18時～21時半)	スターバイオレット	宝雀会		卓球開放		
9	水	午前(9時～12時)	かるがも	シルバーエクセレント	朗読の会	豊玉卓球	豊美会	
		午後(13時～17時)	ワイキキ/マハロ	初心者クラブ	かめのこ会	ひまわり	豊美会	ハンドニット
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放		豊セン映画	青空会		
10	木	午前(9時～12時)	筍A	麻雀開放		卓球開放	もちもちの会	
		午後(13時～17時)	筋トレ/	麻雀開放	4Cサークル	あじさい会	パワーアップブリッジ	
		夜間(18時～21時半)	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放		
11	金	午前(9時～12時)			イスラエルダンス	ひかり卓球		
		午後(13時～17時)	年金者/ヴィオレッテ	チャレンジ春/秋	抒情歌愛唱会	歌なかま	ほほえみサロン	
		夜間(18時～21時半)				卓球開放		
		午前(9時～12時)	筍B	健康チェック (麻雀開放中止)	EEサークル	西寿会歌唱部		

12	土	午後(13時～17時)	おひるふらん/竜の会	麻雀開放	/ABC	とよひがし	豊玉マジック	
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放	麻雀開放		カラオケ開放		
13	日	午前(9時～12時)	ひばりエクササイズ	クラブ豊玉	松木サークル	カラオケ開放		
		午後(13時～17時)	竹の会②/①	NS麻雀	Mサークル	カラオケ開放		
		夜間(18時～21時半)				豊仙会		
14	月	午前(9時～12時)	すみれ会	麻雀開放	菁漣教室	卓球開放		
		午後(13時～17時)	筋トレ/舞踊講座	麻雀開放		絆	あんこの会	ハンドニット
		夜間(18時～21時半)	こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	月曜会		
15	火	午前(9時～12時)		桜クラブ				
		午後(13時～17時)	/3Bクラブ	火曜会	豊中書道会	こだまクラブ		
		夜間(18時～21時半)				卓球開放		
16	水	午前(9時～12時)	クイーンベリー	クラブ練馬	ウクレレ	エーデルワイス		
		午後(13時～17時)		NS麻雀		カラオケレインボー		
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放					
17	木	午前(9時～12時)	筍A	麻雀開放	豊玉PC	卓球開放		
		午後(13時～17時)	筋トレ/	麻雀開放		あすなろ		
		夜間(18時～21時半)	さざんか	麻雀開放	脳トレ	カラオケ開放		
18	金	午前(9時～12時)		いきがいデイサービス		リトミック	パステル紫苑	
		午後(13時～17時)	ヨガの会/ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹	幸寿会	なごみ	
		夜間(18時～21時半)	骨盤体操		豊セン映画	卓球開放		
19	土	午前(9時～12時)	筍B		EEサークル	若草クラブ		
		午後(13時～17時)	おひるふらん/竜の会	塚クラブ	英語講座/ABC	あじさい会		真夏のコンサート(控室)
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放	塚クラブ		カラオケ開放		真夏のコンサート(控室)
20	日	午前(9時～12時)	元気体操	桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放		
		午後(13時～17時)	竹の会②/①	映画会		カラオケ開放	いきいき健康サロン	
		夜間(18時～21時半)	第三日曜日の為、午後5時で閉館となります。					
21	月	午前(9時～12時)	クラブローズ	麻雀開放	菁漣教室	卓球開放		
		午後(13時～17時)	筋トレ/ラテンダンス	麻雀開放		ヴァイオレット	あやめ句会	ハンドニット
		夜間(18時～21時半)	こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	月曜会		
22	火	午前(9時～12時)			混声コーラス	蝶寿会②	サロンオハナ	
		午後(13時～17時)	自彊術/3Bクラブ	健康麻雀	ブルースカイ	千寿会	相続セミナー	カナリヤ
		夜間(18時～21時半)	スターバイオレット	宝雀会		卓球開放		
23	水	午前(9時～12時)	かるがも	クラブ豊玉	朗読の会	豊玉卓球		
		午後(13時～17時)	ワイキキ/若竹会	初心者クラブ		花水木		
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放			青空会		
24	木	午前(9時～12時)	筍A	麻雀開放		卓球開放	もちもちの会	
		午後(13時～17時)	筋トレ/	麻雀開放	パワーアップブリッジ	歌なかま	4Cサークル	
		夜間(18時～21時半)	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放		

25	金	午前(9時～12時)		いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステル紫苑	
		午後(13時～17時)	年金者/ほほえみ	チャレンジ体操春/秋	抒情歌愛唱会	白い花		
		夜間(18時～21時半)				卓球開放		
26	土	午前(9時～12時)	健康体極拳	麻雀開放	EEサークル	西寿会歌唱部	パステル琥珀	
		午後(13時～17時)	おひるふらん/竜の会	麻雀開放	英語講座/ABC	絆	豊玉マジック	
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放	麻雀開放		カラオケ開放		
27	日	午前(9時～12時)	ひばりエクササイズ	クラブ豊玉	クイーンベリー	カラオケ開放	カラオケ意見交換会	
		午後(13時～17時)	竹の会②/①	クラブ練馬	Mサークル	カラオケ開放		
		夜間(18時～21時半)				豊仙会		
28	月	午前(9時～12時)	クラブローズ	麻雀開放	西寿会役員会	卓球開放	イタリア料理	イタリア料理(控)
		午後(13時～17時)	筋トレ開放/舞踊講座	麻雀開放		錦一楽唄会		
		夜間(18時～21時半)	こつこつ体操	麻雀開放		月曜会		
29	火	午前(9時～12時)	蝶寿会②	桜クラブ	イスラエルダンス	豊玉卓球	サロンオハナ	要確認 バザー準備
		午後(13時～17時)	自彊術/3Bクラブ	初心者クラブ		あすなろ	じゅげむ	
		夜間(18時～21時半)	スターバイオレット			卓球開放		
30	水	午前(9時～12時)	筍B	シルバーエクセレント	ちぎり貼り絵	ひまわり		
		午後(13時～17時)	ワイキキ/マハロ	豊セン認知症講座		ヒバリの会		
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放			青空会		
31	木	午前(9時～12時)		麻雀開放		卓球開放		
		午後(13時～17時)	/フラダンス	麻雀開放	パワーアップブリッジ	千寿会		
		夜間(18時～21時半)		麻雀開放	脳トレ	カラオケ開放		

平成29年8月1日(火) はつらつセンター豊玉