

平成30年 1月の予定(各部屋空き状況)

※夜間の麻雀開放、卓球開放、カラオケ開放は20時30分までのご利用となります。

は予約済です。

※夜間の筋トレ開放は20時30分までのご利用となります。

日	曜日	時間帯	機能回復訓練室	生涯学習室1	生涯学習室2	娯楽室	調理実習室	会議室
1	月	午前(9時～12時)	12月29日(金)～1月3日(水)まで休館となります。					
		午後(13時～17時)						
		夜間(18時～21時半)						
2	火	午前(9時～12時)						
		午後(13時～17時)						
		夜間(18時～21時半)						
3	水	午前(9時～12時)						
		午後(13時～17時)						
		夜間(18時～21時半)						
4	木	午前(9時～12時)	筍A	抽選会(am麻雀開放中止)		卓球開放		
		午後(13時～17時)		麻雀開放	4Cサークル	練馬会		
		夜間(18時～21時半)	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放		
5	金	午前(9時～12時)		練馬麻雀初心者クラブ	蝶寿会②	リトミック	いきデイ	
		午後(13時～17時)	ヨガ/ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	抒情歌愛唱会	ヒバリの会		
		夜間(18時～21時半)	骨盤体操			卓球開放		
6	土	午前(9時～12時)	筍B		EEサークル	花木水	バステル琥珀	
		午後(13時～17時)	おひるふらん/竜の会	塚クラブ	英語講座/ABC	ファイブ		
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放	塚クラブ		カラオケ開放		
7	日	午前(9時～12時)	元気体操	桜クラブ	松木サークル	卓球開放		
		午後(13時～17時)	竹の会②/①	クラブ練馬	Mサークル	ダンス開放		
		夜間(18時～21時半)						
8	月	午前(9時～12時)	すみれ会	麻雀開放	菁蒔会教室	卓球開放	和菓子サークル	
		午後(13時～17時)	筋トレ開放/	麻雀開放		絆		
		夜間(18時～21時半)	こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	月曜会		
9	火	午前(9時～12時)	高齢者筋力向上トレーニング	クラブ豊玉	混声コーラス	健康太極拳	サロンオハナ	
		午後(13時～17時)	自彊術/若竹会	健康麻雀	ニューブルースカイ	幸寿会	二花会	カナリヤ
		夜間(18時～21時半)	スターバイオレット	宝雀会	快音・美声	卓球開放		
10	水	午前(9時～12時)	かるがも	クラブ練馬	朗読の会	豊玉卓球クラブ	ウクレレ	
		午後(13時～17時)	ワイキキ/マハロ	練馬麻雀初心者クラブ	かめのこ会	ひまわり	アイロンビーズ	ハンドニット
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放		豊セン映画	青空会		
11	木	午前(9時～12時)	筍A	麻雀開放	豊玉PC	卓球開放	もちもちの会	芽吹きの会
		午後(13時～17時)		麻雀開放	4Cサークル	あじさい会	パワーアップブリッジ	
		夜間(18時～21時半)	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放		
12	金	午前(9時～12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		ひかり卓球クラブ	バステル紫苑	
		午後(13時～17時)	年金者/ヴィオレッテ	チャレンジ春/秋		ヒバリの会	ほほえみサロン	
		夜間(18時～21時半)	骨盤体操			卓球開放		
13	土	午前(9時～12時)	筍B	健康チェック (am麻雀開放中止)	EEサークル	西寿会歌唱部		
		午後(13時～17時)	おひるふらん/竜の会	麻雀開放	英語講座/ABC	とよひがし	豊玉マジック	
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放	麻雀開放		カラオケ開放		
14	日	午前(9時～12時)	ひばりエクササイズ	クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放	松木サークル	
		午後(13時～17時)	竹の会②/①	NS麻雀	Mサークル	カラオケ開放		
		夜間(18時～21時半)				青空会		
15	月	午前(9時～12時)		麻雀開放	菁蒔会教室	卓球開放	和菓子教室	
		午後(13時～17時)	筋トレ開放/	麻雀開放	和会	ヴィオレット	あやめ句会	
		夜間(18時～21時半)	こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	月曜会		
16	火	午前(9時～12時)	高齢者筋力向上トレーニング	桜クラブ	蝶寿会②	健康太極拳	サロンオハナ	
		午後(13時～17時)	自彊術/	火曜会	豊中書道会	こだまクラブ	じゅげむ	
		夜間(18時～21時半)				卓球開放	じゅげむ	
17	水	午前(9時～12時)		シルバーエクセレント		エーデルワイス	かたくりの会	
		午後(13時～17時)		NS麻雀	統括課会議	カラオケレインボー	176会	ハンドニット
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放					
18	木	午前(9時～12時)		麻雀開放	豊玉PC	卓球開放	豊美会	
		午後(13時～17時)		麻雀開放	わくわく講座	あすなろ	豊美会	
		夜間(18時～21時半)		麻雀開放		カラオケ開放		
19	金	午前(9時～12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		リトミック		
		午後(13時～17時)	ヨガ/	シルバーエクセレント	コーラス虹	白い花	なごみ	
		夜間(18時～21時半)			豊セン映画	卓球開放		
20	土	午前(9時～12時)			EEサークル	豊玉卓球クラブ		
		午後(13時～17時)	おひるふらん/	塚クラブ	英語講座/ABC	若草クラブ		
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放	塚クラブ		カラオケ開放		
21	日	午前(9時～12時)	元気体操	桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放	ルネ南豊玉	
		午後(13時～17時)	竹の会②/①	映画会		カラオケ開放	Mサークル	
		夜間(18時～21時半)	第三日曜日の為、午後5時で閉館となります。					
22	月	午前(9時～12時)	クラブローズ	大型講座(麻雀開放中止)		卓球開放	和菓子教室	
		午後(13時～17時)	筋トレ開放/	大型講座(麻雀開放中止)		錦一楽唱会	あんこの会	ハンドニット
		夜間(18時～21時半)	こつこつ体操	(麻雀開放中止)		月曜会		
23	火	午前(9時～12時)	高齢者筋力向上トレーニング	クラブ豊玉	混声コーラス	蝶寿会②	サロンオハナ	
		午後(13時～17時)	自彊術/3Bクラブ	健康麻雀	ニューブルースカイ	千寿会		カナリヤ
		夜間(18時～21時半)	スターバイオレット	宝雀会	快音・美声	卓球開放		
24	水	午前(9時～12時)	かるがも		朗読の会	豊玉卓球クラブ	ウクレレ	
		午後(13時～17時)	ワイキキ/若竹会	練馬麻雀初心者クラブ	マハロ	花木水		
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放			青空会		
25	木	午前(9時～12時)	筍A	麻雀開放	修理	修理	もちもちの会	
		午後(13時～17時)	/3B体操	麻雀開放	パワーアップブリッジ	歌なかま	4Cサークル	
		夜間(18時～21時半)	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放		
26	金	午前(9時～12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		ひかり卓球クラブ	バステル紫苑	
		午後(13時～17時)	年金者/ほほえみ	チャレンジ春/秋	抒情歌愛唱会	あすなろ		
		夜間(18時～21時半)				卓球開放		
27	土	午前(9時～12時)	筍B	麻雀開放	EEサークル	西寿会歌唱部	バステル琥珀	
		午後(13時～17時)	おひるふらん/竜の会	麻雀開放	英語講座/ABC	とよひがし	豊玉マジック	
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放	麻雀開放		カラオケ開放		
28	日	午前(9時～12時)	ひばりエクササイズ	クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放	ルネ南豊玉	
		午後(13時～17時)	竹の会②/①	クラブ練馬	Mサークル	カラオケ開放		
		夜間(18時～21時半)				豊仙会		
29	月	午前(9時～12時)	すみれ会	麻雀開放		卓球開放		
		午後(13時～17時)	筋トレ開放/	麻雀開放	和会	歌なかま		ハンドニット
		夜間(18時～21時半)	こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	月曜会		
30	火	午前(9時～12時)	高齢者筋力向上トレーニング	桜クラブ	蝶寿会②	白い花	サロンオハナ	
		午後(13時～17時)	自彊術/3Bクラブ	クラブ練馬	豊中書道会	ファイブ		
		夜間(18時～21時半)	スターバイオレット			卓球開放		
31	水	午前(9時～12時)		修理	修理	エーデルワイス		
		午後(13時～17時)	ワイキキ/マハロ	練馬麻雀初心者クラブ		練馬会		
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放			青空会		