

平成29年 12月の予定(各部屋空き状況)

※夜間の麻雀開放、卓球開放、カラオケ開放は20時30分までのご利用となります。

は予約済です。

※夜間の筋トレ開放は20時までのご利用となります。

日	曜日	時間帯	機能回復訓練室	生涯学習室1	生涯学習室2	娯楽室	調理実習室	会議室
1	金	午前(9時~12時)	クイーンベリー	抽選会(いきデイ調理室)		リトミック	いきデイ	コーラス虹
		午後(13時~17時)	ヨガ/ヴィオレッテ	練馬麻雀初心者クラブ	コーラス虹	こだまクラブ	小物づくり	
		夜間(18時~21時半)	骨盤体操			卓球開放		
2	土	午前(9時~12時)	筍B	健康チェックの日	EEサークル	花水木		
		午後(13時~17時)	おひるふらん/竜の会	塚クラブ	英語講座/ABC	ファイブ	豊玉マジック	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放	塚クラブ		カラオケ開放		
3	日	午前(9時~12時)	元気体操	桜クラブ	松木サークル	卓球開放	碁石洗い	
		午後(13時~17時)	竹の会②/①	クラブ練馬	Mサークル	ダンス開放		
		夜間(18時~21時半)				J・R・C		
4	月	午前(9時~12時)	すみれ会	麻雀開放		卓球開放	和菓子サークル	
		午後(13時~17時)	筋トレ開放/	麻雀開放		白い花	あやめ句会	
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	月曜会		
5	火	午前(9時~12時)	健康太極拳	クラブ豊玉		蝶寿会②	サロンオハナ	研修生控室
		午後(13時~17時)	自彊術/若竹会	火曜会	豊中書道会	ヒバリの会		
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット			卓球開放		
6	水	午前(9時~12時)		シルバーエクセレント	ウクレレ	エーデルワイス	かたくりの会	
		午後(13時~17時)	ワイキキ/マハロ	シルバーエクセレント	抒情歌愛唱会	幸寿会	176会	ハンドニット
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			青空会		
7	木	午前(9時~12時)	筍A	麻雀開放	豊玉PC	卓球開放		研修生控室
		午後(13時~17時)	/フラダンス	麻雀開放	4Cサークル	練馬会	学生事業	
		夜間(18時~21時半)	さざんか	麻雀開放	脳トレ	カラオケ開放		
8	金	午前(9時~12時)		いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステル紫苑	研修生控室
		午後(13時~17時)	年金者/ヴィオレッテ	チャレンジ秋/春	学生事業	あすなろ	ほほえみサロン	
		夜間(18時~21時半)				卓球開放		
9	土	午前(9時~12時)	筍B	麻雀開放	EEサークル	西寿会歌唱部	パステル琥珀	打ち合わせ
		午後(13時~17時)	おひるふらん/竜の会	麻雀開放	英語講座/ABC	とよひがし	工事	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放	麻雀開放		カラオケ開放		
10	日	午前(9時~12時)	ひばりエクササイズ	クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放	松木サークル	
		午後(13時~17時)	竹の会②/①	NS麻雀	Mサークル	カラオケ開放		
		夜間(18時~21時半)				J・R・C		
11	月	午前(9時~12時)	すみれ会	麻雀開放	菁漣会教室	卓球開放	和菓子教室	研修生控室
		午後(13時~17時)	筋トレ開放/	麻雀開放	和会	絆	あんこの会	
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	月曜会		
		午前(9時~12時)	蝶寿会②	桜クラブ	混声コーラス	健康太極拳	サロンオハナ	

12	火	午後(13時～17時)	自彊術/若竹会	健康麻雀		若草クラブ	二花会	カナリヤ
		夜間(18時～21時半)	スターバイオレット	宝雀会	快音・美声	卓球開放		
13	水	午前(9時～12時)		クラブ練馬	朗読の会	豊玉卓球	豊美会	
		午後(13時～17時)	学生事業/マハロ	練馬麻雀初心者クラブ	かめのこ会	ひまわり		ハンドニット
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放		豊セン映画	青空会		
14	木	午前(9時～12時)	筍A	麻雀開放		卓球開放	もちもちの会	研修生控室
		午後(13時～17時)	学生事業/フラダンス	麻雀開放	わくわく講座	あじさい会	4Cサークル	
		夜間(18時～21時半)	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放		
15	金	午前(9時～12時)		いきがいデイサービス		リトミック		コーラス虹
		午後(13時～17時)	ヨガ/ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	コーラス虹	幸寿会	なごみ	
		夜間(18時～21時半)	骨盤体操			卓球開放		
16	土	午前(9時～12時)	筍B	クラブ豊玉	EEサークル	豊玉卓球		クリスマスコンサート 控室
		午後(13時～17時)	おひるふらん/竜の会	塚クラブ	英語講座/ABC	ヒバリの会		
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放	塚クラブ		カラオケ開放		
17	日	午前(9時～12時)	元気体操	桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放		
		午後(13時～17時)	竹の会②/①	映画会		カラオケ開放	Mサークル	
		夜間(18時～21時半)	第三日曜日の為、午後5時で閉館となります。					
18	月	午前(9時～12時)	クラブローズ	麻雀開放	菁澁会教室	卓球開放		
		午後(13時～17時)	筋トレ開放/	麻雀開放	フラセラ	ヴァイオレット	あやめ句会	ハンドニット
		夜間(18時～21時半)	こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	青空会		
19	火	午前(9時～12時)	蝶寿会②	練馬麻雀初心者クラブ		健康太極拳	サロンオハナ	
		午後(13時～17時)	自彊術/3Bクラブ	火曜会	豊中書道会	こだまクラブ	じゅげむ	3Bクラブ
		夜間(18時～21時半)	スターバイオレット			卓球開放		
20	水	午前(9時～12時)		クラブ練馬	ウクレレ	エーデルワイス		
		午後(13時～17時)	ワイキキ/若竹会	NS麻雀	統括会議	カラオケレインボー	176会	
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放			J・R・C		
21	木	午前(9時～12時)	筍A	麻雀開放	豊玉PC	卓球開放	工事	
		午後(13時～17時)	/フラダンス	麻雀開放	抒情歌愛唱会	あすなろ		
		夜間(18時～21時半)	さざんか	麻雀開放	脳トレ	カラオケ開放	ライフヴィラ豊玉	
22	金	午前(9時～12時)	クイーンベリー	いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステル紫苑	
		午後(13時～17時)	年金者/ほほえみ	シニア就職活動支援講座		ファイブ		
		夜間(18時～21時半)			豊セン映画	卓球開放		
23	土	午前(9時～12時)	筍B	麻雀開放	EEサークル	西寿会歌唱部	パステル琥珀	
		午後(13時～17時)	おひるふらん/竜の会	麻雀開放	/ABC	絆	豊玉マジック	
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放	麻雀開放		カラオケ開放		
24	日	午前(9時～12時)	ひばりエクササイズ	クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放		
		午後(13時～17時)	竹の会②/①	クラブ練馬		カラオケ開放		
		夜間(18時～21時半)				豊仙会		

25	月	午前(9時~12時)	クラブローズ	西寿会役員会	卓球開放			
		午後(13時~17時)	筋トレ開放/	小林大輔朗読会	錦一楽唄会		ハンドニット	
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操			月曜会		
26	火	午前(9時~12時)		桜クラブ	混声コーラス	蝶寿会②	サロンオハナ	
		午後(13時~17時)	自彊術/3Bクラブ	健康麻雀	ブルースカイ	千寿会		カナリヤ
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット	宝雀会	快音・美声	卓球開放		
27	水	午前(9時~12時)	かるがも		朗読の会	豊玉卓球		
		午後(13時~17時)	/若竹会	練馬麻雀初心者クラブ	チャレンジ秋/春	花水木		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			青空会		
28	木	午前(9時~12時)	筍A	麻雀開放		卓球開放	もちもちの会	
		午後(13時~17時)		麻雀開放	4Cサークル	歌なかま	和会	パワーアップブリッジ
		夜間(18時~21時半)	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放		
29	金	午前(9時~12時)	12月29日(金)~1月3日(水)まで休館となります。					
		午後(13時~17時)						
		夜間(18時~21時半)						
30	土	午前(9時~12時)						
		午後(13時~17時)						
		夜間(18時~21時半)						
31	日	午前(9時~12時)						
		午後(13時~17時)						
		夜間(18時~21時半)						

平成29年12月1日(金) はつらつセンター豊玉