

平成29年 6月の予定(各部屋空き状況)

※夜間の囲・将・麻 開放、卓球開放、カラオケ開放は20時30分までのご利用となります。

 は予約済です。

※夜間の筋トレ開放は19時30分までのご利用となります。

日	曜日	時間帯	機能回復訓練室	生涯学習室1	生涯学習室2	娯楽室	調理実習室	会議室
1	木	午前(9時~12時)	筍A	抽選会(am麻雀開放中止)		卓球開放		
		午後(13時~17時)	筋トレ/3B体操	麻雀開放	4Cサークル	練馬会		
		夜間(18時~21時半)	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放		
2	金	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		リトミック		
		午後(13時~17時)	ヨガ/ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹	歌なかま	小物作り	
		夜間(18時~21時半)	骨盤体操			卓球開放		
3	土	午前(9時~12時)	筍B		EEサークル	花水木		
		午後(13時~17時)	おひるふらん/竜の会	塚クラブ	英語講座/ABC	ファイブ		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放	塚クラブ		カラオケ開放		
4	日	午前(9時~12時)	元気体操	桜クラブ	松木サークル	卓球開放		
		午後(13時~17時)	竹の会②/①	クラブ練馬	Mサークル	ダンス開放	いきいき健康サロン	
		夜間(18時~21時半)						
5	月	午前(9時~12時)	すみれ会	麻雀開放		卓球開放	和菓子サークル	
		午後(13時~17時)	筋トレ/ラテンダンス	麻雀開放	和会	白い花	あやめ句会	
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	月曜会		
6	火	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	練馬麻雀初心者クラブ	ウクレレ	蝶寿会②	サロンオハナ	
		午後(13時~17時)	自彊術/若竹会	火曜会	豊中書道会	ヒバリの会		
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット	宝雀会		卓球開放		
7	水	午前(9時~12時)	クイーンベリー	クラブ豊玉		エーデルワイス	わかわか かむかむ 元気応援教室	
		午後(13時~17時)	ワイキキ/	シルバーエクセレント	朗読の会	カラオケレインボー	176会	ハンドニット
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			青空会		
8	木	午前(9時~12時)	筍A	麻雀開放	豊玉PC	卓球開放	もちもちの会	
		午後(13時~17時)	筋トレ/3B体操	麻雀開放	パワーアップブリッジ	あじさい会	4Cサークル	
		夜間(18時~21時半)	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放		
9	金	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステル紫苑	
		午後(13時~17時)	年金者/ヴィオレッテ	チャレンジ春/秋	抒情歌愛唱会	ヒバリの会	ほほえみサロン	
		夜間(18時~21時半)				卓球開放		

10	土	午前(9時~12時)	筍B	健康チェック (麻雀開放中止)	EEサークル	西寿会歌唱部	パステル琥珀	
		午後(13時~17時)	おひるふらん/竜の会	麻雀開放	英語講座/ABC	とよひがし	豊玉マジック	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放	麻雀開放		カラオケ開放		
11	日	午前(9時~12時)	ひばりエクササイズ	クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放	フラワーレッスン	
		午後(13時~17時)	竹の会②/①	NS麻雀	Mサークル			
		夜間(18時~21時半)				豊仙会		
12	月	午前(9時~12時)	すみれ会	麻雀開放	菁漣会教室	卓球開放	和菓子教室	
		午後(13時~17時)	筋トレ/舞踊講座	麻雀開放	折り紙	絆	あんこの会	
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	月曜会		
13	火	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	クラブ練馬	混声コーラス	健康太極拳	サロンオハナ	
		午後(13時~17時)	自彊術/若竹会	健康麻雀	ブルースカイ	練馬会	二花会	カナリヤ
		夜間(18時~21時半)				卓球開放		
14	水	午前(9時~12時)	かるがも	桜クラブ	朗読の会	豊玉卓球	わかわか かむかむ 元気応援教室	
		午後(13時~17時)	ワイキキ/	練馬麻雀初心者クラブ	かめのこ会	ひまわり	男の料理教室	ハンドニット
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放		豊セン映画	青空会		
15	木	午前(9時~12時)	蝶寿会②	麻雀開放	豊玉PC	卓球開放	豊美会	
		午後(13時~17時)	筋トレ/3B体操	麻雀開放	わくわく講座	あすなろ		
		夜間(18時~21時半)	さざんか	麻雀開放	ライブヴィラ豊玉	カラオケ開放		
16	金	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		リトミック		
		午後(13時~17時)	ヨガ/ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹	幸寿会	小物作り	
		夜間(18時~21時半)	骨盤体操			卓球開放		
17	土	午前(9時~12時)	筍B	クラブ豊玉	EEサークル	健康太極拳	パステル琥珀	
		午後(13時~17時)	おひるふらん/竜の会	塚クラブ	英語講座/ABC	若草クラブ		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放	塚クラブ		カラオケ開放		
18	日	午前(9時~12時)	元気体操	桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放		
		午後(13時~17時)	竹の会②/①	映画会			豊玉マジック	
		夜間(18時~21時半)	第三日曜日の為、午後5時で閉館となります。					
19	月	午前(9時~12時)	クラブローズ	麻雀開放	菁漣会教室	卓球開放		
		午後(13時~17時)	筋トレ/ラテンダンス	麻雀開放	和会	ヴァイオレット	あやめ句会	ハンドニット
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	月曜会		
20	火	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	クラブ練馬	はつらつフェスタ反省会	健康太極拳	サロンオハナ	
		午後(13時~17時)	自彊術/3Bクラブ	火曜会	豊中書道会	こだまクラブ	じゅげむ	
		夜間(18時~21時半)		宝雀会		卓球開放		

21	水	午前(9時~12時)	蝶寿会②	練馬麻雀初心者クラブ	ウクレレ	エーデルワイス	わかわか かむかむ 元気応援教室	
		午後(13時~17時)	/若竹会	NS麻雀	はつらつまつり打合せ	カラオケレインボー	176会	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			青空会		
22	木	午前(9時~12時)	筍A	麻雀開放	たんぽぽ	卓球開放	もちもちの会	
		午後(13時~17時)	クイーンベリー/3B体操	麻雀開放	パワーアップブリッジ	歌なかま	4Cサークル	
		夜間(18時~21時半)	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放		
23	金	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステル紫苑	
		午後(13時~17時)	年金者/ほほえみ	チャレンジ春/秋..	抒情歌愛唱会	ファイブ		
		夜間(18時~21時半)			豊セン映画	卓球開放		
24	土	午前(9時~12時)	筍B	麻雀開放	EEサークル	西寿会歌唱部	讃岐うどん打ち体験教室	讃岐うどん打ち体験教室
		午後(13時~17時)	おひるふらん/竜の会	麻雀開放	英語講座/ABC	幸寿会		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放	麻雀開放		カラオケ開放		
25	日	午前(9時~12時)	ひばりエクササイズ	クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放	松木サークル	
		午後(13時~17時)	竹の会②/①	クラブ練馬	Mサークル		いきいき健康サロン	
		夜間(18時~21時半)				豊仙会		
26	月	午前(9時~12時)	クラブローズ	豊玉西寿会(amゲーム開放中止)		卓球開放	和菓子教室	
		午後(13時~17時)	筋トレ開放/舞踊講座	麻雀開放	折り紙	錦一楽唄会		ハンドニット
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操	麻雀開放		月曜会		
27	火	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	桜クラブ	混声コーラス	蝶寿会②	サロンオハナ	
		午後(13時~17時)	自彊術/3Bクラブ	健康麻雀	ブルースカイ	千寿会	相続セミナー	カナリヤ
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット			卓球開放		
28	水	午前(9時~12時)	かるがも		朗読の会	豊玉卓球	わかわか かむかむ 元気応援教室	
		午後(13時~17時)	ワイキキ/若竹会	練馬麻雀初心者クラブ		花水木	男の料理教室	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			青空会		
29	木	午前(9時~12時)	筍A	麻雀開放		卓球開放		
		午後(13時~17時)	クイーンベリー/3B体操	麻雀開放	パワーアップブリッジ	ひまわり		
		夜間(18時~21時半)		麻雀開放		カラオケ開放		
30	金	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		こだまクラブ		
		午後(13時~17時)			フラセラ	白い花	稲門会料理	
		夜間(18時~21時半)				卓球開放		