

平成29年9月の予定(各部屋空き状況)

※夜間の麻雀開放、卓球開放、カラオケ開放は20時30分までのご利用となります。

 は予約済です。

※夜間の筋トレ開放は19時30分までのご利用となります。

#####	曜日	時間帯	機能回復訓練室	生涯学習室1	生涯学習室2	娯楽室	調理実習室	会議室
1	金	午前(9時~12時)		抽選会		ヒバリの会		バザー準備
		午後(13時~17時)	ヨガの会/ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	抒情歌愛唱会	カラオケレインボー		
		夜間(18時~21時半)	骨盤体操			卓球開放		
2	土	午前(9時~12時)	筍B	健康チェック	EEサークル	西寿会歌唱部	パステル琥珀	
		午後(13時~17時)	おひるふらん/竜の会	塚クラブ	英語講座/ABC	ファイブ		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放	塚クラブ		カラオケ開放		
3	日	午前(9時~12時)	元気体操	桜クラブ	松木サークル	卓球開放		
		午後(13時~17時)	竹の会②/①	クラブ練馬	Mサークル	ダンス開放	いきいき健康サロン	
		夜間(18時~21時半)						
4	月	午前(9時~12時)	すみれ会	麻雀開放		卓球開放	和菓子サークル	
		午後(13時~17時)	筋トレ開放/舞踊講座	麻雀開放	和会	白い花	あやめ句会	
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	月曜会		
5	火	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	クラブ豊玉		蝶寿会②	サロンオハナ	
		午後(13時~17時)	自彊術/若竹会	火曜会	豊中書道会	ヒバリの会		
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット			卓球開放		
6	水	午前(9時~12時)		シルバーエクセレント	ウクレレ	エーデルワイス	かたくりの会	
		午後(13時~17時)	ワイキキ/ヴィオレッテ	NS麻雀		若草クラブ	176会	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			青空会		
7	木	午前(9時~12時)	筍A	麻雀開放	豊玉PC	卓球開放		
		午後(13時~17時)	/フラダンス	麻雀開放	4Cサークル	練馬会		
		夜間(18時~21時半)	さざんか	麻雀開放	脳トレ	カラオケ開放		
8	金	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		ひかり卓球	コーラス虹	
		午後(13時~17時)	準備会	準備会	準備会	準備会	準備会	
		夜間(18時~21時半)	準備会	準備会	準備会	準備会(卓球開放中止)	準備会	
9	土	午前(9時~12時)	敬老祭 (おひるふらん・麻雀開放・筋トレ開放・夜間カラオケ開放中止)					
		午後(13時~17時)						
		夜間(18時~21時半)						
		午前(9時~12時)	敬老祭					

10	日	午後(13時~17時)	取 七 示(午前午後カラオケ開放中止)						
		夜間(18時~21時半)	午後5時で閉館となります。						
11	月	午前(9時~12時)	すみれ会	麻雀開放	菁漣教室	卓球開放			
		午後(13時~17時)	筋トレ開放/ラテン	麻雀開放		絆	あんこの会		
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	月曜会			
12	火	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	クラブ練馬	混声コーラス	健康太極拳	サロンオハナ		
		午後(13時~17時)	自彊術/若竹会	健康麻雀	ブルースカイ	幸寿会	二花会	カナリヤ	
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット	宝雀会		卓球開放			
13	水	午前(9時~12時)	かるがも	桜クラブ	朗読の会	豊玉卓球			
		午後(13時~17時)	ワイキキ/マハロ	初心者クラブ	かめのこ会	ひまわり		ハンドニット	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放		豊セン映画	青空会			
14	木	午前(9時~12時)	筍A	麻雀開放		卓球開放	もちもちの会		
		午後(13時~17時)	/フラダンス	麻雀開放	パワーアップブリッジ	あじさい会	4Cサークル		
		夜間(18時~21時半)	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放			
15	金	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		豊玉卓球	パステル紫苑		
		午後(13時~17時)	ヨガの会/ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹	練馬会	ほほえみサロン		
		夜間(18時~21時半)	骨盤体操			卓球開放			
16	土	午前(9時~12時)	筍B	クラブ豊玉	EEサークル	花水木			
		午後(13時~17時)	おひるふらん/竜の会	塚クラブ	英語講座/ABC	とよひがし			
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放	塚クラブ		カラオケ開放			
17	日	午前(9時~12時)	元気体操	桜クラブ	イスラエルダンス	カラオケ開放	松木サークル		
		午後(13時~17時)	竹の会②/①	映画会		カラオケ開放	Mサークル		
		夜間(18時~21時半)	第三日曜日の為、午後5時で閉館となります。						
18	月	午前(9時~12時)	クラブローズ	麻雀開放	菁漣教室	卓球開放			
		午後(13時~17時)	筋トレ開放/	麻雀開放	和会	ヴァイオレット	あやめ句会	ハンドニット	
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操	麻雀開放		月曜会			
19	火	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	クラブ豊玉		健康太極拳	サロンオハナ		
		午後(13時~17時)	自彊術/3Bクラブ	火曜会	豊中書道会	こだまクラブ	じゅげむ		
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット			卓球開放			
20	水	午前(9時~12時)	蝶寿会②	初心者クラブ	ウクレレ	エーデルワイス	かたくりの会		
		午後(13時~17時)	ワイキキ/若竹会	NS麻雀	会議	カラオケレインボー	176会		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			青空会			

21	木	午前(9時～12時)	筍A	麻雀開放	豊玉PC	卓球開放	豊美会	
		午後(13時～17時)	/フラダンス	麻雀開放		あすなろ	豊美会	
		夜間(18時～21時半)	さざんか	麻雀開放	脳トレ	カラオケ開放	ライフヴィラ豊玉管理組合	
22	金	午前(9時～12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		ひかり卓球		
		午後(13時～17時)	年金者/ほほえみ	チャレンジ春/秋	抒情歌愛唱会			
		夜間(18時～21時半)			豊セン映画	卓球開放		
23	土	午前(9時～12時)	筍B	麻雀開放	EEサークル	西寿会歌唱部	パステル琥珀	
		午後(13時～17時)	おひるふらん/竜の会	麻雀開放	英語講座/ABC	若草クラブ	豊玉マジック	
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放	麻雀開放		カラオケ開放		
24	日	午前(9時～12時)	ひばりエクササイズ	クラブ豊玉		カラオケ開放	松木サークル	
		午後(13時～17時)	竹の会②/①	クラブ練馬	Mサークル	カラオケ開放	いきいき健康サロン	
		夜間(18時～21時半)				豊仙会		
25	月	午前(9時～12時)	クラブローズ	豊玉西寿会(AM麻雀開放中止)		卓球開放	和菓子教室	
		午後(13時～17時)	筋トレ開放/ラテン	麻雀開放		錦一楽俱会	稲門会料理	ハンドニット
		夜間(18時～21時半)	こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	月曜会		
26	火	午前(9時～12時)	高齢者筋力向上トレーニング	桜クラブ	混声コーラス	蝶寿会②	サロンオハナ	
		午後(13時～17時)	自彊術/3Bクラブ	健康麻雀	ブルースカイ	千寿会	相続セミナー	カナリヤ
		夜間(18時～21時半)	スターバイオレット	宝雀会		卓球開放		
27	水	午前(9時～12時)	かるがも	クラブ練馬	朗読の会	豊玉卓球		
		午後(13時～17時)	ワイキキ/若竹会	初心者クラブ		花水木		
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放			青空会		
28	木	午前(9時～12時)	筍A	麻雀開放		卓球開放	もちもちの会	
		午後(13時～17時)		麻雀開放	パワーアップブリッジ	歌なかま	4Cサークル	
		夜間(18時～21時半)	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放		
29	金	午前(9時～12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		あすなろ	パステル紫苑	
		午後(13時～17時)		チャレンジ春/秋		こだまクラブ		
		夜間(18時～21時半)				卓球開放		
30	日	午前(9時～12時)	筍B	麻雀開放	EEサークル	ファイブ		
		午後(13時～17時)	おひるふらん/竜の会	麻雀開放	英語講座/ABC	幸寿会	豊玉マジック	
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放	麻雀開放		カラオケ開放		