

# 平成29年 5月の予定(各部屋空き状況)

※夜間の囲・将・麻 開放、卓球開放、カラオケ開放は20時30分までのご利用となります。

 は予約済です。

※夜間の筋トレ開放は19時30分までのご利用となります。

日	曜日	時間帯		生涯学習室1	生涯学習室2	娯楽室	調理実習室	会議室
1	月	午前(9時~12時)	すみれ会	抽選会(麻雀開放中止)		卓球開放	和菓子サークル	
		午後(13時~17時)	筋トレ開放/	麻雀開放	和会	白い花	あやめ句会	
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	月曜会		
2	火	午前(9時~12時)		桜クラブ		蝶寿会②	食のほっとサロン	
		午後(13時~17時)	/若竹会	火曜会	豊中書道会	ヒバリの会		
		夜間(18時~21時半)				卓球開放		
3	水	午前(9時~12時)		初心者クラブ	ウクレレ	エーデルワイス	かたくりの会	
		午後(13時~17時)		シルバーエクセレント	抒情歌愛唱会	ファイブ	176会	ハンドニット
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					
4	木	午前(9時~12時)	筍A	麻雀開放	豊玉PC	卓球開放		
		午後(13時~17時)	/	麻雀開放	4Cサークル	練馬会		
		夜間(18時~21時半)	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放		
5	金	午前(9時~12時)		シルバーエクセレント		花水木		
		午後(13時~17時)	ヨガの会/ヴィオレット	シルバーエクセレント	虹	歌なかま		
		夜間(18時~21時半)	骨盤体操			卓球開放		
6	土	午前(9時~12時)	筍B		EEサークル	豊玉卓球	パステル琥珀	
		午後(13時~17時)	おひるふらん/竜の会	塚クラブ	英語講座/ABC	ファイブ		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放	塚クラブ		カラオケ開放		
7	日	午前(9時~12時)	元気体操	桜クラブ	松木サークル	卓球開放		
		午後(13時~17時)	竹の会②/①	クラブ練馬	Mサークル	ダンス開放		
		夜間(18時~21時半)						
8	月	午前(9時~12時)	すみれ会	麻雀開放	菁漣会教室	卓球開放	和菓子教室	
		午後(13時~17時)	筋トレ/	麻雀開放	折り紙	絆	あんこの会	
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	月曜会		
9	火	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング		コーラス	健康太極拳	食のほっとサロン	
		午後(13時~17時)	自彊術/若竹会	健康麻雀	ブルースカイ	若草クラブ	13:30~二花会	カナリヤ
		夜間(18時~21時半)		宝雀会		卓球開放		
10	水	午前(9時~12時)	かるがも	クラブ豊玉	朗読の会	豊玉卓球	豊美会	
		午後(13時~17時)	ワイキキ/	初心者クラブ	かめのこ会	ひまわり	豊美会	ハンドニット
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放		豊セン映画	青空会		
11	木	午前(9時~12時)	筍A	麻雀開放	サ実行委員会	卓球開放	もちもち	
		午後(13時~17時)	筋トレ/3B体操	麻雀開放	生け花教室	あじさい会	4Cサークル	パワーアップブリッジ
		夜間(18時~21時半)	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放		

12	金	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステル紫苑	
		午後(13時~17時)	年金者/ヴィオレッテ	チャレンジ秋組	チャレンジ春組	ヒバリの会	ほほえみサロン	
		夜間(18時~21時半)				卓球開放		
13	土	午前(9時~12時)	筍B	健康チェック (麻雀開放中止)	EEサークル	西寿会歌唱部		
		午後(13時~17時)	おひるふらん/竜の会	麻雀開放	英語講座/ABC	とよひがし	豊玉マジック	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放	麻雀開放		カラオケ開放		
14	日	午前(9時~12時)	ひばりエクササイズ	クラブ豊玉	松木サークル	カラオケ開放		
		午後(13時~17時)	竹の会②/①	NS麻雀	Mサークル	カラオケ開放	いきいき健康サロン	
		夜間(18時~21時半)			西町会	豊仙会		
15	月	午前(9時~12時)	クラブローズ	麻雀開放	菁漣会教室	卓球開放	和菓子教室	
		午後(13時~17時)	筋トレ/日舞	麻雀開放	和会	ヴァイオレット	あやめ句会	ハンドニット
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	月曜会		
16	火	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	クラブ練馬		健康太極拳	食のほっとサロン	
		午後(13時~17時)	自彊術/3Bクラブ	火曜会	豊中書道会	こだまクラブ		カナリヤ
		夜間(18時~21時半)				卓球開放		
17	水	午前(9時~12時)		練馬総合福祉事務所		エーデルワイス	かたくりの会	
		午後(13時~17時)	ワイキキ/若竹会	相続(弁護士)		カラオケレインボー	176会	総合福祉事務所
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			青空会		
18	木	午前(9時~12時)	筍A	麻雀開放	豊玉PC	卓球開放		
		午後(13時~17時)	筋トレ/3B体操	麻雀開放	わくわく講座	あすなろ		
		夜間(18時~21時半)	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放		
19	金	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス				
		午後(13時~17時)	ヨガの会/	シルバーエクセレント	コーラス虹	白い花	なごみ	
		夜間(18時~21時半)	骨盤体操		豊セン映画	卓球開放		
20	土	午前(9時~12時)	筍B		EEサークル	あじさい会		
		午後(13時~17時)	おひるふらん/竜の会	塚クラブ	英語講座/ABC	幸寿会		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放	塚クラブ		カラオケ開放		
21	日	午前(9時~12時)	元気体操	桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放		
		午後(13時~17時)	竹の会②/①	映画会		カラオケ開放	Mサークル	
		夜間(18時~21時半)	第三日曜日の為、午後5時で閉館となります。					
22	月	午前(9時~12時)	クラブローズ	豊玉西寿会(麻雀開放中止)		卓球開放		
		午後(13時~17時)	筋トレ/日舞	麻雀開放	折り紙	錦一楽唄会		ハンドニット
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操	麻雀開放		月曜会		
23	火	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	クラブ練馬	コーラス	蝶寿会②	食のほっとサロン	
		午後(13時~17時)	自彊術/3Bクラブ	健康麻雀	ブルースカイ	千寿会		カナリヤ
		夜間(18時~21時半)		宝雀会		卓球開放		

24	水	午前(9時～12時)	かるがも	クラブ豊玉	朗読の会	豊玉卓球	ウクレレ	
		午後(13時～17時)	ワイキキ/若竹会	初心者クラブ		花水木	男の料理教室	
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放			青空会	男の料理教室	
25	木	午前(9時～12時)	筍A	麻雀開放		卓球開放	もちもち	
		午後(13時～17時)	筋トレ/3B体操	麻雀開放	パワーアップブリッジ	歌なかま	4Cサークル	
		夜間(18時～21時半)	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放		
26	金	午前(9時～12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステル紫苑	
		午後(13時～17時)	年金者/ほほえみ	チャレンジ秋組	抒情歌愛唱会	あすなる		
		夜間(18時～21時半)				卓球開放		
27	土	午前(9時～12時)	健康太極拳	麻雀開放	EEサークル	西寿会歌唱部	パステル琥珀	
		午後(13時～17時)	おひるふらん/竜の会	麻雀開放	英語講座/ABC	若草クラブ	豊玉マジック	
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放	麻雀開放		カラオケ開放		
28	日	午前(9時～12時)	ひばりエクササイズ	クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放		
		午後(13時～17時)	竹の会②/①	クラブ練馬	Mサークル	カラオケ開放	いきいき健康サロン	
		夜間(18時～21時半)				豊仙会		
29	月	午前(9時～12時)		麻雀開放	ちぎり貼り絵	卓球開放		
		午後(13時～17時)	筋トレ/ラテン	麻雀開放		こだまクラブ		
		夜間(18時～21時半)		麻雀開放				
30	火	午前(9時～12時)	高齢者筋力向上トレーニング	桜クラブ	コーラス	蝶寿会②	食のほっとサロン	
		午後(13時～17時)	自彊術/3Bクラブ	NS麻雀		絆		
		夜間(18時～21時半)				卓球開放		
31	水	午前(9時～12時)	筍B			とよひがし		
		午後(13時～17時)	ワイキキ/ヴィオレッテ	初心者クラブ		練馬会		
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放			青空会		

平成28年4月25日(火) はつらつセンター豊玉