平成29年 4月の予定（各部屋空き状況）

※夜間の囲・将・麻　開放、卓球開放、カラオケ開放は20時30分までのご利用となります。　　は予約済です。

※夜間の筋トレ開放は19時30分までのご利用となります。

日	曜日	時間帯	機能回復訓練室	生涯学習室1	生涯学習室2	娯楽室	調理実習室	会議室
1	土	午前（9時～12時）	筍B	抽選会		豊玉卓球	パステル琥珀	
		午後（13時～17時）	おひるふらん/竜の会	塚クラブ	英語講座/ABC	ファイブ		広報打合せ
		夜間（18時～21時半）	筋トレ開放	塚クラブ		カラオケ開放		
2	日	午前（9時～12時）	元気体操	桜クラブ	松木サークル	卓球開放		
		午後（13時～17時）	竹の会②/①	クラブ練馬	Mサークル	ダンス開放	いきいき健康サロン	
		夜間（18時～21時半）						
3	月	午前（9時～12時）	すみれ会	麻雀開放	実行委員会	卓球開放	和菓子サークル	
		午後（13時～17時）	/	麻雀開放	和会	白い花	あやめ句会	
		夜間（18時～21時半）	こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	月曜会		
4	火	午前（9時～12時）	健康太極拳	クラブ豊玉	実行委員会	蝶寿会②	食のほっとサロン	
		午後（13時～17時）	自彊術/若竹会	火曜会	豊中書道会	ヒバリの会		
		夜間（18時～21時半）				卓球開放		
5	水	午前（9時～12時）		桜クラブ	ウクレレ	エーデルワイス	かたくりの会	
		午後（13時～17時）	ワイキキ/	麻雀初心者クラブ	抒情歌愛唱会	あすなろ	176会	ハンドニット
		夜間（18時～21時半）	筋トレ開放			青空会		
6	木	午前（9時～12時）	筍A	麻雀開放	豊玉パソコン	卓球開放	豊山会	
		午後（13時～17時）	/フラダンス	麻雀開放	生け花	練馬会	4Cサークル	
		夜間（18時～21時半）	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放		
7	金	午前（9時～12時）		いきがいデイサービス		幸寿会		
		午後（13時～17時）	ヨガの会/ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹	花水木		
		夜間（18時～21時半）	骨盤体操			卓球開放		
8	土	午前（9時～12時）	筍B	健康チェック（麻雀開放中止）	EEサークル	西寿会歌唱部	ルネ南豊玉	
		午後（13時～17時）	おひるふらん/竜の会	麻雀開放	英語講座/ABC	とよひがし	豊玉マジック	
		夜間（18時～21時半）	筋トレ開放	麻雀開放		カラオケ開放		
9	日	午前（9時～12時）	ひばりエクササイズ	クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放	松木サークル	
		午後（13時～17時）	竹の会②/①	NS麻雀	Mサークル	カラオケ開放	いきいき健康サロン	
		夜間（18時～21時半）				豊仙会		
10	月	午前（9時～12時）	すみれ会	麻雀開放	菁漣会教室	卓球開放		
		午後（13時～17時）	/	麻雀開放		絆	あんこの会	
		夜間（18時～21時半）	こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	月曜会		
11	火	午前（9時～12時）		クラブ練馬		健康太極拳	食のほっとサロン	
		午後（13時～17時）	自彊術/若竹会	健康麻雀	ブルースカイ	幸寿会	13:30～二花会	カナリヤ
		夜間（18時～21時半）		宝雀会		卓球開放		
12	水	午前（9時～12時）	かるがも	シルバーエクセレント	朗読の会	豊玉卓球		
		午後（13時～17時）	ワイキキ/	練馬麻雀初心者クラブ	かめのこ会	ひまわり		ハンドニット
		夜間（18時～21時半）	筋トレ開放		豊セン映画	青空会		
13	木	午前（9時～12時）	筍A	麻雀開放	サ発実行委員会	卓球開放	もちもちの会	
		午後（13時～17時）	/フラダンス	麻雀開放	生け花	あじさい会	4Cサークル	パワーアップブリッジ
		夜間（18時～21時半）	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放		
14	金	午前（9時～12時）		いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステル紫苑	
		午後（13時～17時）	年金者/ヴィオレッテ	チャレンジ秋組	チャレンジ春組	若草クラブ	ほほえみサロン	
		夜間（18時～21時半）				卓球開放		
15	土	午前（9時～12時）	筍B	クラブ豊玉	EEサークル	絆	春の清掃活動	
		午後（13時～17時）	おひるふらん/竜の会	塚クラブ	英語講座/ABC	ヒバリの会	春の清掃活動	
		夜間（18時～21時半）	筋トレ開放	塚クラブ		カラオケ開放		
16	日	午前（9時～12時）	元気体操	桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放	豊友会	
		午後（13時～17時）	竹の会②/①	映画会		カラオケ開放		
		夜間（18時～21時半）	第三日曜日の為、午後5時で閉館となります。					
17	月	午前（9時～12時）	クラブローズ	麻雀開放	菁漣会教室	卓球開放		
		午後（13時～17時）	/	麻雀開放	和会	ヴァイオレット	あやめ句会	ハンドニット
		夜間（18時～21時半）	こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	月曜会		
18	火	午前（9時～12時）				健康太極拳	食のほっとサロン	
		午後（13時～17時）	自彊術/3Bクラブ	火曜会	豊中書道会	こだまクラブ	じゅげむ	カナリヤ
		夜間（18時～21時半）	脳美体操			卓球開放	じゅげむ	
19	水	午前（9時～12時）		麻雀初心者クラブ	ウクレレ	エーデルワイス	かたくりの会	
		午後（13時～17時）	ワイキキ/若竹会	NS麻雀		カラオケレインボー	176会	
		夜間（18時～21時半）	筋トレ開放			青空会		
20	木	午前（9時～12時）	筍A	麻雀開放	豊玉パソコン	卓球開放	豊美会	
		午後（13時～17時）	/フラダンス	麻雀開放	わくわく講座	あすなろ	豊美会	
		夜間（18時～21時半）	さざんか	麻雀開放	ライフヴィラ豊玉	カラオケ開放		
21	金	午前（9時～12時）		いきがいデイサービス		ひまわり		
		午後（13時～17時）	ヨガの会/ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹	若草クラブ	なごみ	
		夜間（18時～21時半）	骨盤体操		豊セン映画	卓球開放		
22	土	午前（9時～12時）	筍B	麻雀開放	EEサークル	西寿会歌唱部	パステル琥珀	
		午後（13時～17時）	おひるふらん/竜の会	麻雀開放	英語講座/ABC	とよひがし		
		夜間（18時～21時半）	筋トレ開放	麻雀開放		カラオケ開放		
23	日	午前（9時～12時）	ひばりエクササイズ	クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放		
		午後（13時～17時）	竹の会②/①	クラブ練馬	Mサークル	カラオケ開放	いきいき健康サロン	
		夜間（18時～21時半）				豊仙会		
24	月	午前（9時～12時）	クラブローズ	豊玉西寿会(麻雀開放中止)		卓球開放	和菓子教室	
		午後（13時～17時）	/	麻雀開放		錦一楽唄会	稲門会料理	ハンドニット
		夜間（18時～21時半）	こつこつ体操	麻雀開放		月曜会		
25	火	午前（9時～12時）		桜クラブ		蝶寿会②	食のほっとサロン	
		午後（13時～17時）	自彊術/3Bクラブ	健康麻雀	ブルースカイ	千寿会		カナリヤ
		夜間（18時～21時半）		宝雀会		卓球開放		
26	水	午前（9時～12時）	かるがも	シルバーエクセレント	朗読の会	豊玉卓球		
		午後（13時～17時）	ワイキキ/若竹会	練馬麻雀初心者クラブ	抒情歌愛唱会	花水木		
		夜間（18時～21時半）	筋トレ開放			青空会		
27	木	午前（9時～12時）	筍A	麻雀開放		卓球開放	もちもちの会	
		午後（13時～17時）	/フラダンス	麻雀開放	パワーアップブリッジ	歌なかま	4Cサークル	
		夜間（18時～21時半）	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放		
28	金	午前（9時～12時）		いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステル紫苑	
		午後（13時～17時）	年金者/ほほえみ	チャレンジ秋組	チャレンジ春組	こだまクラブ		
		夜間（18時～21時半）				卓球開放		
29	土	午前（9時～12時）		麻雀開放	EEサークル	ファイブ		
		午後（13時～17時）	おひるふらん/	麻雀開放		練馬会	豊玉マジック	
		夜間（18時～21時半）	筋トレ開放	麻雀開放		カラオケ開放		
30	日	午前（9時～12時）				卓球開放		
		午後（13時～17時）		クラブ練馬	Mサークル	ダンス開放		
		夜間（18時～21時半）						

平成29年3月25日（土）豊玉高齢者センター