

平成30年 8月の予定(各部屋空き状況)

※夜間の囲・将・麻 開放、卓球開放、カラオケ開放は20時30分までのご利用となります。

 は予約済です。

※夜間の筋トレ開放は19時30分までのご利用となります。

日	曜日	時間帯	機能回復訓練室	生涯学習室1	生涯学習室2	娯楽室	調理実習室	会議室
1	水	午前(9時~12時)		抽選会		エーデルワイス		
		午後(13時~17時)	ワイキキ/マハロ	練馬麻雀初心者クラブ		白い花		ハンドニット
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			J・R・C		
2	木	午前(9時~12時)	筍A	麻雀開放	豊玉PC	卓球開放		
		午後(13時~17時)	筋スタ事業/		4Cサークル	練馬会		
		夜間(18時~21時半)	さざんか			カラオケ開放		
3	金	午前(9時~12時)		いきがいデイサービス		リトミック⑤		
		午後(13時~17時)	ヨガの会/ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹	レインボー		
		夜間(18時~21時半)	骨盤体操			卓球開放		
4	土	午前(9時~12時)	筍B		EEサークル	花水木	パステル琥珀	
		午後(13時~17時)	おひるふらん/竜の会	塚クラブ	/ABC	ファイブ		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			カラオケ開放		
5	日	午前(9時~12時)	元気体操	桜クラブ	松木サークル	卓球開放		
		午後(13時~17時)	竹の会②/①	クラブ練馬	Mサークル	ダンス開放		
		夜間(18時~21時半)				J・R・C		
6	月	午前(9時~12時)	すみれ会	麻雀開放	ウクレレ	卓球開放	てまり	
		午後(13時~17時)	筋スタ事業/			白い花	あやめ句会	
		夜間(18時~21時半)	こっこつ体操		牛若会	月曜会		
7	火	午前(9時~12時)				蝶寿会②	サロンオハナ	
		午後(13時~17時)	自彊術/若竹会	宝雀会	豊中書道会	ヒバリの会		
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット			卓球開放		
8	水	午前(9時~12時)	かるがも	クラブ豊玉	よみきかせの会	豊玉卓球	じゅげむ	
		午後(13時~17時)	/マハロ	練馬麻雀初心者クラブ	かめのこ会	ひまわり		ハンドニット
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放		豊セン映画	青空会		
9	木	午前(9時~12時)	筍A	麻雀開放		卓球開放	もちもち	芽吹きの会
		午後(13時~17時)	筋スタ事業/		パワーアップブリッジ	あじさい会	4Cサークル	
		夜間(18時~21時半)	さざんか			カラオケ開放		
10	金	午前(9時~12時)		いきがいデイサービス		ひかり卓球		
		午後(13時~17時)	年金者/ヴィオレッテ	チャレンジ春/秋	抒情歌愛唱会	歌なかま		

		夜間(18時～21時半)				卓球開放		
11	土	午前(9時～12時)	筍B	健康チェック (am麻雀開放中止)	EEサークル	西寿会歌唱部		
		午後(13時～17時)	おひるふらん/竜の会	麻雀開放	/ABC	とよひがし	豊玉マジック	
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放			カラオケ開放		
12	日	午前(9時～12時)	ひばりエクササイズ	クラブ豊玉		カラオケ開放	松木サークル	
		午後(13時～17時)	竹の会②/①	NS麻雀	Mサークル			
		夜間(18時～21時半)				豊仙会		
13	月	午前(9時～12時)	すみれ会	麻雀開放	菁漣教室	卓球開放		
		午後(13時～17時)	筋スタ事業/舞踊			絆	あんこの会	ハンドニット
		夜間(18時～21時半)	こつこつ体操		牛若会	月曜会		
14	火	午前(9時～12時)		クラブ練馬	混声コーラス	健康太極拳		
		午後(13時～17時)	/若竹会	健康麻雀	ブルースカイ	若草クラブ	カナリヤ	
		夜間(18時～21時半)			快音・美声	卓球開放		
15	水	午前(9時～12時)		桜クラブ	ウクレレ	エーデルワイス		
		午後(13時～17時)	ワイキキ/	NS麻雀		レインボー		
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放			青空会		
16	木	午前(9時～12時)	筍A	麻雀開放	豊玉PC	卓球開放		
		午後(13時～17時)	筋スタ事業/			あすなろ		
		夜間(18時～21時半)	さざんか			カラオケ開放		
17	金	午前(9時～12時)		いきがいデイサービス		リミック⑥	パステル紫苑	
		午後(13時～17時)	ヨガの会/ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹	練馬会	なごみ	
		夜間(18時～21時半)	骨盤体操		豊セン映画	卓球開放		
18	土	午前(9時～12時)	筍B		EEサークル	ヒバリの会	パステル琥珀	
		午後(13時～17時)	おひるふらん/竜の会	塚クラブ	英語講座/ABC	幸寿会	ライフヴィラ豊玉	
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放		豊玉西町会	カラオケ開放		
19	日	午前(9時～12時)	元気体操	桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放		
		午後(13時～17時)	竹の会②/①	映画会				
		夜間(18時～21時半)	第三日曜日の為、午後5時で閉館となります。					
20	月	午前(9時～12時)	クラブローズ	麻雀開放	菁漣教室	卓球開放		
		午後(13時～17時)	筋スタ事業/			ヴァイオレット	あやめ句会	ハンドニット
		夜間(18時～21時半)	こつこつ体操		牛若会	月曜会		

21	火	午前(9時~12時)		クラブ練馬	CONMIGO	健康太極拳	サロンオハナ	
		午後(13時~17時)	自彊術/3Bクラブ	シルバーエクセレント	豊中書道会	こだまクラブ	じゅげむ	
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット			卓球開放		
22	水	午前(9時~12時)	かるがも	クラブ豊玉	よみきかせの会	豊玉卓球	豊美会	
		午後(13時~17時)	ワイキキ/若竹会	練馬麻雀初心者クラブ		花水木		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			青空会		
23	木	午前(9時~12時)	筍A	麻雀開放		卓球開放	もちもち	
		午後(13時~17時)	筋スタ事業/3B体操		パワーアップブリッジ	歌なかま	4Cサークル	
		夜間(18時~21時半)	さざんか			カラオケ開放		
24	金	午前(9時~12時)		いきがいデイサービス		ひかり卓球		
		午後(13時~17時)	年金者/ほほえみ	チャレンジ春/秋	抒情歌愛唱会	あすなろ		
		夜間(18時~21時半)				卓球開放		
25	土	午前(9時~12時)	筍B	麻雀開放	EEサークル	西寿会歌唱部		
		午後(13時~17時)	おひるふらん/竜の会		英語講座/ABC	あじさい会	豊玉マジック	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			カラオケ開放		
26	日	午前(9時~12時)	ひばりエクササイズ	クラブ豊玉		カラオケ開放		
		午後(13時~17時)	竹の会②/①	クラブ練馬	Mサークル			
		夜間(18時~21時半)					豊仙会	
27	月	午前(9時~12時)	クラブローズ	(麻雀開放中止)	豊玉西寿会	卓球開放	和菓子教室	
		午後(13時~17時)	筋トレ開放/舞踊	【大型】骨盤底筋体操(麻雀開放中止)		錦一楽唄会		
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操	(麻雀開放中止)		月曜会		
28	火	午前(9時~12時)	CONMIGO	桜クラブ	混声コーラス	蝶寿会②	サロンオハナ	バザー準備
		午後(13時~17時)	自彊術/3Bクラブ	健康麻雀	ブルースカイ	カナリヤ	相続セミナー③	
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット		快音・美声	卓球開放		
29	水	午前(9時~12時)		シルバーエクセレント		絆		
		午後(13時~17時)	ワイキキ/マハロ	練馬麻雀初心者クラブ		幸寿会		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			青空会		
30	木	午前(9時~12時)		麻雀開放		卓球開放		
		午後(13時~17時)	/3B体操	麻雀開放		こだまクラブ		
		夜間(18時~21時半)		麻雀開放		カラオケ開放		
31	金	午前(9時~12時)		いきがいデイサービス		ひまわり	パステル紫苑	
		午後(13時~17時)	ヨガの会/若竹会	宝雀会		若草クラブ		
		夜間(18時~21時半)	骨盤体操			卓球開放		