

男の

カンタン料理教室



日程：平成 30 年 5 月 9・23 日、6 月 13・27 日
7 月 11 日（全て水曜日）全 5 回

時間：午後 5 時～午後 7 時

対象：60 歳以上の練馬区民の男性の方
～料理未経験・初心者～

講師：岸 眞弓氏（料理研究家）

定員：16 名（抽選）

場所：2 階 調理実習室

内容：男性高齢者向けの基礎から学べる料理教室です。
（教室修了後、サークル結成を目的としています。）

持物：エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

材料費：2,500 円（5 回分前納）

お申込：往復ハガキに

- ①講座名②〒住所③氏名(ふりがな)
 - ④年齢⑤電話番号をご記入の上
- 下記までご応募下さい。



〒176-0013

東京都練馬区豊玉中 3-3-12

練馬区立はつらつセンター豊玉宛

TEL：03-5912-6401 （担当:藤野・桶谷）

平成 30 年

4 月 25 日(水)

必着