

平成30年 12月の予定(各部屋空き状況)

※夜間の麻雀開放、卓球開放、カラオケ開放は20時30分までのご利用となります。

は予約済です。

※夜間の筋トレ開放は19時30分までのご利用となります。

日	曜日	時間帯	機能回復訓練室	生涯学習室1	生涯学習室2	娯楽室	調理実習室	会議室
1	土	午前(9時～12時)	筈B	抽選会		ひまわり	EEサークル	
		午後(13時～17時)	おひるふらん/竜の会	塚クラブ	/ABC	ファイブ	豊玉マジック	なごみ
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放	塚クラブ		カラオケ開放		
2	日	午前(9時～12時)	元気体操	桜クラブ	松木サークル	卓球開放		
		午後(13時～17時)	竹の会②/①	クラブ練馬	Mサークル	ダンス開放 (冬の社交ダンスパーティ)		
		夜間(18時～21時半)				J・R・C		
3	月	午前(9時～12時)	すみれ会	麻雀開放	ブルースカイ	卓球開放	てまり	
		午後(13時～17時)	筋トレ開放/	麻雀開放	和会	白い花	あやめ句会	
		夜間(18時～21時半)	こっこ体操	麻雀開放	牛若会	月曜会		
4	火	午前(9時～12時)		クラブ豊玉	CONMIGO	蝶寿会②	サロンむすび	会議
		午後(13時～17時)	自彊術/若竹会	宝雀会	豊中書道会	ヒバリの会		
		夜間(18時～21時半)	スターバイオレット			卓球開放		
5	水	午前(9時～12時)	ゴールデンベリー	シルバーエクセレント	ウクレレ	エーデルワイス		
		午後(13時～17時)	ワイキキ/マハロ	シルバーエクセレント		絆	176会	ハンドニット
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放		ライフヴィラ豊玉	青空会		
6	木	午前(9時～12時)	筈A	麻雀開放	豊玉PC	卓球開放	豊山会	
		午後(13時～17時)	医保大	麻雀開放	4Cサークル	練馬会		
		夜間(18時～21時半)	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放		
7	金	午前(9時～12時)		いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステル紫苑	
		午後(13時～17時)	ヨガ/ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	抒情歌愛唱会	虹	とよキッチン	干支ビーズ
		夜間(18時～21時半)	骨盤体操			卓球開放		
8	土	午前(9時～12時)	筈B	麻雀開放	EEサークル	西寿会歌唱部	パステル琥珀	
		午後(13時～17時)	おひるふらん/竜の会	麻雀開放	/ABC	とよひがし	パステル琥珀	
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放	麻雀開放		カラオケ開放		
9	日	午前(9時～12時)	ひばりエクササイズ	クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放	松木サークル	
		午後(13時～17時)	竹の会②/①	NS麻雀	Mサークル	カラオケ開放		
		夜間(18時～21時半)				豊仙会		
10	月	午前(9時～12時)	すみれ会	麻雀開放	菁漣教室	卓球開放		
		午後(13時～17時)	筋トレ開放/	麻雀開放		あすなろ	あんこの会	干支ビーズ

		夜間(18時～21時半)	こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	月曜会		
11	火	午前(9時～12時)		桜クラブ	混声コーラス	健康太極拳	サロンむすび	
		午後(13時～17時)	自彊術/若竹会	健康麻雀		若草クラブ	二花会	カナリヤ
		夜間(18時～21時半)	スターバイオレット		快音・美声	卓球開放		
12	水	午前(9時～12時)		クラブ練馬	よみきかせの会	豊玉卓球	フラワーレッスン準備	
		午後(13時～17時)	ワイキキ/マハロ	練馬麻雀初心者クラブ	かめのこ会	ひまわり	フラワーレッスン 16:00～ムッシュ.グルメ	ハンドニット
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放		豊セン映画	青空会	ムッシュ.グルメ	
13	木	午前(9時～12時)	筍A	麻雀開放	ちぎり貼り絵	卓球開放	もちもちの会	芽吹きの会
		午後(13時～17時)	勉強会	麻雀開放	パワーアップブリッジ	あじさい会	4Cサークル	会議
		夜間(18時～21時半)	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放		
14	金	午前(9時～12時)		いきがいデイサービス		リトミック		
		午後(13時～17時)	年金者/ヴィオレッテ	チャレンジ春/秋		ヒバリの会	とよキッチン	干支ビーズ
		夜間(18時～21時半)	骨盤体操(予備)			卓球開放		
15	土	午前(9時～12時)	筍B	桜クラブ	EEサークル	花水木		
		午後(13時～17時)	おひるふらん/竜の会	塚クラブ	/ABC	絆		
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放	塚クラブ		カラオケ開放		
16	日	午前(9時～12時)	元気体操	映画会		カラオケ開放	松木サークル	
		午後(13時～17時)	竹の会②/①	映画会		カラオケ開放	Mサークル	
		夜間(18時～21時半)	第三日曜日の為、午後5時で閉館となります。					
17	月	午前(9時～12時)	クラブローズ	麻雀開放	菁漣教室	卓球開放		
		午後(13時～17時)	筋トレ開放/	麻雀開放	和会	ヴァイオレット	あやめ句会	ハンドニット
		夜間(18時～21時半)	こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	J・R・C		
18	火	午前(9時～12時)	蝶寿会②	宝雀会	CONMIGO	健康太極拳	サロンむすび	むすび控室
		午後(13時～17時)	自彊術/3Bクラブ	火曜会	豊中書道会	こだまクラブ	じゅげむ	
		夜間(18時～21時半)	スターバイオレット			卓球開放	じゅげむ	
19	水	午前(9時～12時)	ゴールデンベリー	練馬麻雀初心者クラブ	ウクレレ	エーデルワイス	かたくりの会	
		午後(13時～17時)	ワイキキ/若竹会	シニア就職活動支援		レインボー	176会	
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放			J・R・C		
20	木	午前(9時～12時)	筍A	麻雀開放	豊玉PC	卓球開放	豊美会	
		午後(13時～17時)	マハロ/	麻雀開放	わくわく講座	あすなろ	豊美会	
		夜間(18時～21時半)	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放		
		午前(9時～12時)		いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステル紫苑	

21	金	午後(13時～17時)	ヨガ/ヴィオレッテ	NS麻雀	ヒルフェ	虹	なごみ	
		夜間(18時～21時半)			豊セン映画	卓球開放		
22	土	午前(9時～12時)	筍B	麻雀開放	EEサークル	西寿会歌唱部	パステル琥珀	
		午後(13時～17時)	おひるふらん/竜の会	麻雀開放	/ABC	あじさい会	豊玉マジック	ウィンターコンサート控室
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放	麻雀開放		カラオケ開放		
23	日	午前(9時～12時)	ひばりエクササイズ	クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放	年越しそば	年越しそば(控室)
		午後(13時～17時)	竹の会②/①	クラブ練馬		カラオケ開放	年越しそば	年越しそば(控室)
		夜間(18時～21時半)				豊仙会		
24	月	午前(9時～12時)	クラブローズ	大型準備 (麻雀開放中止)	豊玉西寿会	卓球開放		
		午後(13時～17時)	筋トレ開放/	大型講座(麻雀開放中止)		錦一楽唄会		ハンドニット
		夜間(18時～21時半)	こつこつ体操	麻雀開放中止		月曜会		
25	火	午前(9時～12時)		桜クラブ	混声コーラス	蝶寿会②	サロンむすび	
		午後(13時～17時)	自彊術/3Bクラブ	健康麻雀	ブルースカイ	こだまクラブ		カナリヤ
		夜間(18時～21時半)	スターバイオレット		快音・美声	卓球開放		
26	水	午前(9時～12時)	かるがも	クラブ練馬	よみきかせの会	豊玉卓球	年越しそば	年越しそば(控室)
		午後(13時～17時)	マハロ/若竹会	練馬麻雀初心者クラブ		花水木	年越しそば	年越しそば(控室)
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放			青空会		
27	木	午前(9時～12時)	筍A	麻雀開放		卓球開放	もちもちの会	
		午後(13時～17時)		麻雀開放	パワーアップブリッジ	歌なかま	4Cサークル	
		夜間(18時～21時半)	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放		
28	金	午前(9時～12時)		いきがいデイサービス		リトミック		
		午後(13時～17時)		チャレンジ春/秋	抒情歌愛唱会	ファイブ	和会	
		夜間(18時～21時半)				卓球開放		
29	土	午前(9時～12時)	12月29日(土)～1月3日(木)まで休館となります。					
		午後(13時～17時)						
		夜間(18時～21時半)						
30	日	午前(9時～12時)						
		午後(13時～17時)						
		夜間(18時～21時半)						
31	月	午前(9時～12時)						
		午後(13時～17時)						
		夜間(18時～21時半)						

平成30年11月25日(日) はつらつセンター豊玉