

平成30年 5月の予定(各部屋空き状況)

※夜間の囲・将・麻 開放、卓球開放、カラオケ開放は20時30分までのご利用となります。

 は予約済です。

※夜間の筋トレ開放は19時30分までのご利用となります。

日	曜日	時間帯	機能回復訓練室	生涯学習室1	生涯学習室2	娯楽室	調理実習室	会議室
1	火	午前(9時~12時)		抽選会		蝶寿会②	サロンオハナ	
		午後(13時~17時)	/若竹会	シルバーエクセレント	豊中書道会	ヒバリの会		
		夜間(18時~21時半)				卓球開放		
2	水	午前(9時~12時)	クイーンベリー		ウクレレ	エーデルワイス	かたくりの会	
		午後(13時~17時)	ワイキキ/マハロ	練馬麻雀初心者クラブ		あすなろ	176会	ハンドニット
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			青空会		
3	木	午前(9時~12時)	筈A	麻雀開放	豊玉PC	卓球解放		
		午後(13時~17時)			4Cサークル	練馬会		
		夜間(18時~21時半)	さざんか			カラオケ開放		
4	金	午前(9時~12時)				花水木	パステル紫苑	
		午後(13時~17時)	ヨガの会/ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	抒情歌愛唱会	幸寿会		
		夜間(18時~21時半)	骨盤体操			卓球開放		
5	土	午前(9時~12時)	筈B		EEサークル	カラオケレインボー	パステル琥珀	
		午後(13時~17時)	おひるふらん/竜の会	塚クラブ	/ABC	ファイブ		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			カラオケ開放		
6	日	午前(9時~12時)	元気体操	桜クラブ	松木サークル	卓球開放		
		午後(13時~17時)	竹の会②/①	クラブ練馬	Mサークル	ダンス開放		
		夜間(18時~21時半)				J・R・C		
7	月	午前(9時~12時)	すみれ会	麻雀開放		卓球開放	和菓子サークル	
		午後(13時~17時)	筋スタ事業/		和会	白い花	あやめ句会	倉庫清掃
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操		牛若会	月曜会		
8	火	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング		混声コーラス教室	健康太極拳	サロンオハナ	
		午後(13時~17時)	自彊術/若竹会	健康麻雀	ブルースカイ	幸寿会	二花会	カナリヤ
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット	宝雀会	快音・美声	卓球開放		
9	水	午前(9時~12時)	かるがも	クラブ豊玉	朗読の会	豊玉卓球		
		午後(13時~17時)	ワイキキ/マハロ	練馬麻雀初心者クラブ	かめのこ会	ひまわり	男の料理教室	ハンドニット
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放		豊セン映画	青空会		
10	木	午前(9時~12時)	筈A	麻雀開放	芽吹きの会	卓球開放	もちもちの会	
		午後(13時~17時)	マシン/ラテン		パワーアップブリッジ	あじさい会	4Cサークル	

		夜間(18時～21時半)	さざんか			カラオケ開放		
11	金	午前(9時～12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		ひかり卓球		
		午後(13時～17時)	年金者/ヴィオレッテ	チャレンジ春/秋	コーラス虹	歌なかま	ほほえみサロン	
		夜間(18時～21時半)				卓球開放		
12	土	午前(9時～12時)	筍B	健康チェック (麻雀開放中止)	EEサークル	西寿会歌唱部		
		午後(13時～17時)	おひるふらん/竜の会	麻雀開放	英語講座/ABC	とよひがし	豊玉マジック	
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放			カラオケ開放		
13	日	午前(9時～12時)	ひばりエクササイズ	クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放	松木サークル	
		午後(13時～17時)	竹の会②/①	NS麻雀	Mサークル			
		夜間(18時～21時半)				豊仙会		
14	月	午前(9時～12時)	すみれ会	麻雀開放	菁漣教室	卓球開放	和菓子①	
		午後(13時～17時)	筋スタ事業/			絆	あんこの会	ハンドニット
		夜間(18時～21時半)	こつこつ体操		牛若会	月曜会		
15	火	午前(9時～12時)	高齢者筋力向上トレーニング	クラブ練馬	CONMIGO	健康太極拳	サロンオハナ	
		午後(13時～17時)	自彊術/3Bクラブ	火曜会	豊中書道会	こだまクラブ	じゅげむ	
		夜間(18時～21時半)	スターバイオレット			卓球開放		
16	水	午前(9時～12時)	クイーンベリー	桜クラブ	ウクレレ	エーデルワイス	かたくりの会	
		午後(13時～17時)	ワイキキ/若竹会	NS麻雀	公用利用	カラオケレインボー	176会	
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放			J・R・C		
17	木	午前(9時～12時)	筍A	麻雀開放	豊玉PC	卓球開放	豊美会	
		午後(13時～17時)	筋スタ事業/ラテン		わくわく講座	あすなろ		
		夜間(18時～21時半)	さざんか			カラオケ開放		
18	金	午前(9時～12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		蝶寿会②		
		午後(13時～17時)	ヨガの会/ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	コーラス虹	白い花	なごみ	
		夜間(18時～21時半)	骨盤体操		豊セン映画	卓球開放		
19	土	午前(9時～12時)	筍B		EEサークル	ファイブ		
		午後(13時～17時)	おひるふらん/竜の会	塚クラブ	英語講座/ABC	ヒバリの会		
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放			カラオケ開放		
20	日	午前(9時～12時)	元気体操	桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放		
		午後(13時～17時)	竹の会②/①	映画会			Mサークル	
		夜間(18時～21時半)	第三日曜日の為、午後5時で閉館となります。					
		午前(9時～12時)	クラブローズ		菁漣教室	卓球開放	和菓子②	

21	月	午後(13時~17時)	筋スタ事業/ウォーキング講座	麻雀開放	和会	ヴァイオレット	あやめ句会	ハンドニット
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操		牛若会	月曜会		
22	火	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	クラブ練馬	混声コーラス教室	蝶寿会②	サロンオハナ	
		午後(13時~17時)	自彊術/3Bクラブ	健康麻雀	ブルースカイ		碁石洗い隊	カナリヤ
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット	宝雀会	快音・美声	卓球開放		
23	水	午前(9時~12時)	かるがも	クラブ豊玉	朗読の会	豊玉卓球		
		午後(13時~17時)	ワイキキ/若竹会	練馬麻雀初心者クラブ		花水木	男の料理教室	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			青空会		
24	木	午前(9時~12時)	筈A	麻雀開放		卓球開放	もちもちの会	
		午後(13時~17時)	筋スタ事業/ラテン		パワーアップブリッジ	歌なかま	4Cサークル	
		夜間(18時~21時半)	さざんか			カラオケ開放		
25	金	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステル紫苑	
		午後(13時~17時)	年金者/ほほえみ	チャレンジ春/秋	抒情歌愛唱会	あじさい会		
		夜間(18時~21時半)				卓球開放		
26	土	午前(9時~12時)	筈B	麻雀開放	EEサークル	西寿会歌唱部	パステル琥珀	
		午後(13時~17時)	おひるふらん/竜の会		英語講座/ABC	絆	豊玉マジック	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			カラオケ開放		
27	日	午前(9時~12時)	ひばりエクササイズ	クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放		
		午後(13時~17時)	竹の会②/①	クラブ練馬	Mサークル			
		夜間(18時~21時半)				豊仙会		
28	月	午前(9時~12時)	クラブローズ	豊玉西寿会(麻雀開放中止)		卓球開放		
		午後(13時~17時)	筋スタ事業/ウォーキング講座	麻雀開放		錦一楽唄会		
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操			月曜会		
29	火	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	桜クラブ	CONMIGO	健康太極拳	サロンオハナ	
		午後(13時~17時)	自彊術/3Bクラブ	練馬麻雀初心者クラブ		若草クラブ	碁石洗い隊	
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット			卓球開放		
30	水	午前(9時~12時)				豊玉卓球		
		午後(13時~17時)	/マハロ	弁護士講座		こだまクラブ		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			J・R・C		
31	木	午前(9時~12時)		麻雀開放		卓球解放		
		午後(13時~17時)	筋スタ事業/ラテン			とよひがし		
		夜間(18時~21時半)				カラオケ開放		