

平成30年 2月の予定(各部屋空き状況)

※夜間の麻雀開放、卓球開放、カラオケ開放は20時30分までのご利用となります。

は予約済です。

※夜間の筋トレ開放は20時30分までのご利用となります。

日	曜日	時間帯	機能回復訓練室	生涯学習室1	生涯学習室2	娯楽室	調理実習室	会議室
1	木	午前(9時~12時)	筈A	抽選会(am麻雀開放中止)		卓球開放		
		午後(13時~17時)	修繕本検査/3B体操	麻雀開放	4Cサークル	練馬会	仮)修繕本検査	
		夜間(18時~21時半)	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放		
2	金	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		リトミック		
		午後(13時~17時)	ヨガ/ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	コーラス虹	とよひがし		
		夜間(18時~21時半)	骨盤体操			卓球開放		
3	土	午前(9時~12時)	筈B		EEサークル	豊玉卓球		
		午後(13時~17時)	おひるふらん/竜の会	塚クラブ	英語講座/ABC	ファイブ	豊玉マジック	PC相談控室
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放	塚クラブ		カラオケ開放		
4	日	午前(9時~12時)	元気体操	桜クラブ	松木サークル	卓球開放		
		午後(13時~17時)	歌と踊りの祭典	クラブ練馬	Mサークル	ダンス開放		
		夜間(18時~21時半)				J・R・C		
5	月	午前(9時~12時)	すみれ会	麻雀開放		卓球開放	和菓子サークル	
		午後(13時~17時)	筋トレ/	麻雀開放	和会	白い花	あやめ句会	
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	月曜会		
6	火	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	クラブ豊玉	CONMIGO	蝶寿会②	サロンオハナ	
		午後(13時~17時)	自彊術/若竹会	シルバーエクセレント	豊中書道会	ヒバリの会		カナリヤ
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット			卓球開放		
7	水	午前(9時~12時)		クラブ練馬	ウクレレ	エーデルワイス	かたくりの会	
		午後(13時~17時)	ワイキキ/マハロ	練馬麻雀初心者クラブ		白い花	176会	ハンドニット
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			青空会		
8	木	午前(9時~12時)	筈A	麻雀開放	豊玉PC	卓球開放	もちもちの会	芽吹きの会
		午後(13時~17時)	筋トレ/3B体操	麻雀開放	4Cサークル	あじさい会	パワーアップブリッジ	
		夜間(18時~21時半)	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放		
9	金	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		ひかり卓球	バステル紫苑	
		午後(13時~17時)	年金者/ヴィオレッテ	チャレンジ春/秋	抒情歌愛唱会	花水木	ほほえみサロン	
		夜間(18時~21時半)				卓球開放		
10	土	午前(9時~12時)	筈B	健康チェック(am麻雀開放中止)	EEサークル	西寿会歌唱部		
		午後(13時~17時)	おひるふらん/竜の会	麻雀開放	英語講座/ABC	とよひがし		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放	麻雀開放		カラオケ開放		
11	日	午前(9時~12時)	ひばりエクササイズ	クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放	松木サークル	
		午後(13時~17時)	竹の会②/①	NS麻雀		カラオケ開放		
		夜間(18時~21時半)				豊仙会		
12	月	午前(9時~12時)	すみれ会	麻雀開放	菁湊会教室	卓球開放		
		午後(13時~17時)	筋トレ/	麻雀開放		絆		
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操	麻雀開放		月曜会		
13	火	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	桜クラブ	混声コーラス	健康太極拳	サロンオハナ	
		午後(13時~17時)	自彊術/若竹会	健康麻雀	ブルースカイ	若草クラブ	二花会	カナリヤ
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット	宝雀会	快音・美声	卓球開放		
14	水	午前(9時~12時)	かるがも	クラブ練馬	朗読の会	豊玉卓球	豊美会	
		午後(13時~17時)	ワイキキ/マハロ	練馬麻雀初心者クラブ	かめのこ会	ひまわり	豊美会	ハンドニット
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放		豊セン映画	青空会		
15	木	午前(9時~12時)	蝶寿会②	麻雀開放	豊玉PC	卓球開放		
		午後(13時~17時)	筋トレ/3B体操	麻雀開放		あすなる		
		夜間(18時~21時半)	さざんか	麻雀開放	ライフヴィア豊玉管理組合	カラオケ開放		
16	金	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		リトミック	豊玉デイ	
		午後(13時~17時)	ヨガ/ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	コーラス虹	幸寿会	なごみ	
		夜間(18時~21時半)	骨盤体操			卓球開放		
17	土	午前(9時~12時)	筈B		EEサークル	ファイブ	バステル琥珀	
		午後(13時~17時)	おひるふらん/竜の会	塚クラブ	英語講座/ABC	千寿会		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放	塚クラブ		カラオケ開放		
18	日	午前(9時~12時)	元気体操	桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放		
		午後(13時~17時)	竹の会②/①		映画会	カラオケ開放	Mサークル	
		夜間(18時~21時半)	第三日曜日の為、午後5時で閉館となります。					
19	月	午前(9時~12時)	クラブローズ	麻雀開放	菁湊会教室	卓球開放		
		午後(13時~17時)	筋トレ/	麻雀開放	和会	ヴィオレット	あやめ句会	ハンドニット
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	J・R・C		
20	火	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	練馬麻雀初心者クラブ	CONMIGO	健康太極拳	サロンオハナ	
		午後(13時~17時)	自彊術/3Bクラブ	火曜会	豊中書道会	こだまクラブ	じゅげむ	カナリヤ
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット			卓球開放		
21	水	午前(9時~12時)	蝶寿会②	クラブ豊玉	ウクレレ	エーデルワイス	かたくりの会	
		午後(13時~17時)	ワイキキ/若竹会	NS麻雀	統括課会議	カラオケレインボー	176会	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			J・R・C		
22	木	午前(9時~12時)	筈A	麻雀開放	ちぎり貼り絵	卓球開放	もちもちの会	
		午後(13時~17時)	筋トレ/3B体操	麻雀開放	パワーアップブリッジ	歌なかま	4Cサークル	
		夜間(18時~21時半)	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放		
23	金	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		ひかり卓球	バステル紫苑	
		午後(13時~17時)	年金者/ほほえみ	チャレンジ春/秋	抒情歌愛唱会	あすなる		
		夜間(18時~21時半)			豊セン映画	卓球開放		
24	土	午前(9時~12時)	筈B	麻雀開放	EEサークル	西寿会歌唱部	バステル琥珀	
		午後(13時~17時)	おひるふらん/竜の会	麻雀開放	英語講座/ABC	こだまクラブ	豊玉マジック	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放	麻雀開放		カラオケ開放		
25	日	午前(9時~12時)	ひばりエクササイズ	クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放	絵手紙準備	
		午後(13時~17時)	竹の会②/①	クラブ練馬	Mサークル	カラオケ開放	絵手紙講座	
		夜間(18時~21時半)				豊仙会		
26	月	午前(9時~12時)	クラブローズ	豊玉西寿会(麻雀開放中止)		卓球開放	和菓子教室	
		午後(13時~17時)	筋トレ/	大型講座(麻雀開放中止)		錦一楽唄会	稲門会料理	ハンドニット
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操	麻雀開放中止	牛若会	月曜会		
27	火	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	桜クラブ	混声コーラス	蝶寿会②	サロンオハナ	
		午後(13時~17時)	自彊術/3Bクラブ	健康麻雀	ブルースカイ	千寿会	あんこの会	カナリヤ
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット	宝雀会	快音・美声	卓球開放		
28	水	午前(9時~12時)	かるがも	シルバーエクセレント	朗読の会	豊玉卓球		
		午後(13時~17時)	ワイキキ/若竹会	練馬麻雀初心者クラブ		花水木		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			青空会		