

お家でも
作れます

和菓子教室

日時：5 月 14 日、21 日

6 月 11 日、25 日

7 月 9 日、23 日

(毎月月曜日 全 6 回)

午前 10 時～正午

講師：柴崎真保氏（料理研究家）

対象：60 歳以上の練馬区民の方

(初めての方優先)

場所：2 階 調理実習室

定員：20 名（抽選）

持ち物：筆記用具 ノート

エプロン 手拭きタオル

三角巾 さらしのふきん

材料費：1,200 円（6 回分前納）

お申込：往復ハガキに、

①講座名②〒住所③氏名（ふりがな）

④年齢⑤電話番号をご記入の上、

下記までご応募下さい。

〒176-0013

東京都練馬区豊玉中 3-3-12

練馬区立はつらつセンター豊玉宛

TEL：03-5912-6401 （担当:藤野・松葉）

4 月 25 日(水)



おいしく、楽しく、美しく お家でも実践できる和菓子作り
写真は『道明寺』です。HP にて活動報告を掲載中！

<http://toyotama.foryou.or.jp/>