

平成30年 4月の予定(各部屋空き状況)

※夜間の囲・将・麻 開放、卓球開放、カラオケ開放は20時30分までのご利用となります。

 は予約済です。

※夜間の筋トレ開放は19時30分までのご利用となります。

日	曜日	時間帯	機能回復訓練室	生涯学習室1	生涯学習室2	娯楽室	調理実習室	会議室
1	日	午前(9時~12時)		抽選会		卓球開放	豊友会	
		午後(13時~17時)	竹の会②/①	クラブ練馬	Mサークル	ダンス開放		
		夜間(18時~21時半)				J.R.C		
2	月	午前(9時~12時)	すみれ会	麻雀開放		卓球開放	和菓子サークル	
		午後(13時~17時)	筋トレ開放/	麻雀開放	和会	白い花	あやめ句会	
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	月曜会		
3	火	午前(9時~12時)	健康太極拳	クラブ豊玉	CONMIGO	蝶寿会②	サロンオハナ	
		午後(13時~17時)	自彊術/若竹会	シルバーエクセレント	豊中書道会	ヒバリの会		
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット			卓球開放		
4	水	午前(9時~12時)	クイーンベリー		ウクレレ	エーデルワイス	かたくりの会	
		午後(13時~17時)	ワイキキ/マハロ	練馬麻雀初心者クラブ		ひまわり	176会	ハンドニット
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			青空会		
5	木	午前(9時~12時)	筍A	麻雀開放	豊玉パソコン	卓球開放	豊山会	
		午後(13時~17時)		麻雀開放	4Cサークル	練馬会		
		夜間(18時~21時半)	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放		
6	金	午前(9時~12時)		いきがいデイサービス		カラオケレインボー		
		午後(13時~17時)	ヨガの会/ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	コーラス虹	千寿会		
		夜間(18時~21時半)	骨盤体操			卓球開放		
7	土	午前(9時~12時)	筍B	桜クラブ	EEサークル	豊玉卓球		
		午後(13時~17時)	おひるふらん/竜の会	塚クラブ	英語講座/ABC	ファイブ	豊玉マジック	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放	塚クラブ		カラオケ開放		
8	日	午前(9時~12時)	ひばりエクササイズ	クラブ豊玉		カラオケ開放	松木サークル	
		午後(13時~17時)	竹の会②/①	NS麻雀	Mサークル	カラオケ開放		
		夜間(18時~21時半)				豊仙会		
9	月	午前(9時~12時)	すみれ会	麻雀開放	菁漣教室	卓球開放		
		午後(13時~17時)	筋トレ開放/	麻雀開放		絆	あんこの会	
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	月曜会		
		午前(9時~12時)	蝶寿会②	桜クラブ		あすなろ	サロンオハナ	

10	火	午後(13時~17時)	自彊術/若竹会	健康麻雀	ブルースカイ	若草クラブ	二花会	カナリヤ
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット	宝雀会	快音・美声	卓球開放		
11	水	午前(9時~12時)	かるがも	クラブ練馬	朗読の会	豊玉卓球		
		午後(13時~17時)	ワイキキ/マハロ	練馬麻雀初心者クラブ	かめのこ会	ひまわり		ハンドニット
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放		豊セン映画	青空会		
12	木	午前(9時~12時)	筍A	麻雀開放		卓球開放	もちもちの会	
		午後(13時~17時)	/ラテン	麻雀開放	パワーアップブリッジ	あじさい会	4Cサークル	
		夜間(18時~21時半)	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放		
13	金	午前(9時~12時)		いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステル紫苑	
		午後(13時~17時)	年金者/ヴィオレッテ	チャレンジ春/秋	抒情歌愛唱会	幸寿会	ほほえみサロン	
		夜間(18時~21時半)				卓球開放		
14	土	午前(9時~12時)	筍B	健康チェック (麻雀開放中止)	EEサークル	西寿会歌唱部	パステル琥珀	
		午後(13時~17時)	おひるふらん/竜の会	麻雀開放	英語講座/ABC	とよひがし	豊玉マジック	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放	麻雀開放		カラオケ開放		
15	日	午前(9時~12時)	元気体操 ①	桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放	仮)清掃活動	
		午後(13時~17時)	竹の会②/①	映画会		カラオケ開放	仮)清掃活動	
		夜間(18時~21時半)	第三日曜日の為、午後5時で閉館となります。					
16	月	午前(9時~12時)	クラブローズ	麻雀開放	菁漣教室	卓球開放		
		午後(13時~17時)	筋トレ開放/	麻雀開放	和会	ヴァイオレット	あやめ句会	ハンドニット
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	月曜会		
17	火	午前(9時~12時)	蝶寿会②	クラブ豊玉	CONMIGO	健康太極拳	サロンオハナ	
		午後(13時~17時)	自彊術/3Bクラブ	版画体験教室	豊中書道会	こだまクラブ	じゅげむ	
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット			卓球開放	じゅげむ	
18	水	午前(9時~12時)		クラブ練馬	ウクレレ	エーデルワイス	かたくりの会	
		午後(13時~17時)	ワイキキ/若竹会	NS麻雀	マハロ	カラオケレインボー	176会	ちぎり貼り絵準備
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			J.R.C		
19	木	午前(9時~12時)	筍A	麻雀開放	豊玉パソコン	卓球開放	豊美会	
		午後(13時~17時)	/ラテン	麻雀開放	わくわく講座	あすなろ	豊美会	
		夜間(18時~21時半)	さざんか	麻雀開放	ライフヴィラ豊玉管理組合	カラオケ開放		
20	金	午前(9時~12時)		いきがいデイサービス		幸寿会		
		午後(13時~17時)	ヨガの会/ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	コーラス虹	練馬会	なごみ	
		夜間(18時~21時半)	骨盤体操		豊セン映画	卓球開放		

21	土	午前(9時~12時)	筍B	練馬麻雀初心者クラブ	EEサークル	絆		
		午後(13時~17時)	おひるふらん/竜の会	塚クラブ	英語講座/ABC	ヒバリの会		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放	塚クラブ		カラオケ開放		
22	日	午前(9時~12時)	ひばりエクササイズ	クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放	ルネ南豊玉	
		午後(13時~17時)	竹の会②/①	クラブ練馬	Mサークル	カラオケ開放		
		夜間(18時~21時半)				豊仙会		
23	月	午前(9時~12時)	クラブローズ	豊玉西寿会(麻雀開放中止)		卓球開放		
		午後(13時~17時)	筋トレ/	麻雀開放		錦-楽唄会	稲門会料理	ハンドニット
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操	麻雀開放		月曜会		
24	火	午前(9時~12時)	健康太極拳	桜クラブ	ちぎり貼り絵	蝶寿会②	サロンオハナ	
		午後(13時~17時)	自彊術/3Bクラブ	健康麻雀	ブルースカイ	千寿会		カナリヤ
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット	宝雀会	快音・美声	卓球開放		
25	水	午前(9時~12時)	かるがも	かるがも	朗読の会	豊玉卓球	フラワーレッスン	
		午後(13時~17時)	ワイキキ/若竹会	練馬麻雀初心者クラブ		花水木	フラワーレッスン	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			青空会		
26	木	午前(9時~12時)	筍A	麻雀開放		卓球開放	もちもちの会	
		午後(13時~17時)	/ラテン	麻雀開放	パワーアップブリッジ	歌なかま	4Cサークル	
		夜間(18時~21時半)	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放		
27	金	午前(9時~12時)		いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステル紫苑	
		午後(13時~17時)	年金者/ほほえみ	チャレンジ春/秋	抒情歌愛唱会	若草クラブ		
		夜間(18時~21時半)				卓球開放		
28	土	午前(9時~12時)	筍B	麻雀開放	EEサークル	西寿会歌唱部	パステル琥珀	
		午後(13時~17時)	おひるふらん/竜の会	麻雀開放	英語講座/ABC	こだまクラブ		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放	麻雀開放		カラオケ開放		
29	日	午前(9時~12時)	元気体操		松木サークル	卓球開放		
		午後(13時~17時)			Mサークル	ダンス開放		
		夜間(18時~21時半)				J.R.C		
30	月	午前(9時~12時)	クラブローズ	麻雀開放		卓球開放		
		午後(13時~17時)	筋トレ開放/	麻雀開放		とよひがし		
		夜間(18時~21時半)		麻雀開放		青空会		