

平成31年 1月の予定(各部屋空き状況)

※夜間の囲・将・麻雀開放、卓球開放、カラオケ開放は20時30分までのご利用となります。

※夜間の筋トレ開放は19時30分までのご利用となります。

■ は予約済です。

日	曜日	時間帯	機能回復訓練室	生涯学習室1	生涯学習室2	娯楽室	調理実習室	会議室						
1	火	午前(9時~12時)	12月29日(土)~1月3日(木)まで休館となります。											
		午後(13時~17時)												
		夜間(18時~21時半)												
2	水	午前(9時~12時)												
		午後(13時~17時)												
		夜間(18時~21時半)												
3	木	午前(9時~12時)												
		午後(13時~17時)												
		夜間(18時~21時半)												
4	金	午前(9時~12時)							抽選会(いきディ調理室)				いきディ	
		午後(13時~17時)							ヨガ/ヴィオレット	シルバーエクセレント	虹	あすなろ	とよキッチン	
		夜間(18時~21時半)										卓球開放	とよキッチン	
5	土	午前(9時~12時)							筈B	練馬麻雀初心者クラブ	EEサークル	花水木		
		午後(13時~17時)							おひるふらん/竜の会	塚クラブ	/ABC	ファイブ		
		夜間(18時~21時半)							筋トレ開放	塚クラブ		カラオケ開放		
6	日	午前(9時~12時)							元気体操	桜クラブ	松木サークル	卓球開放		
		午後(13時~17時)							竹の会②/①	クラブ練馬	Mサークル	ダンス開放		
		夜間(18時~21時半)										J・R・C		
7	月	午前(9時~12時)							すみれ会	麻雀開放		卓球開放	てまり	
		午後(13時~17時)							筋トレ開放/	麻雀開放	和会	白い花	あやめ句会	
		夜間(18時~21時半)							こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	青空会		
8	火	午前(9時~12時)							高齢者筋力向上トレーニング	クラブ豊玉	混声コーラス	健康太極拳	サロンむすび	
		午後(13時~17時)							自彊術/若竹会	健康麻雀	ブルースカイ	若草クラブ	二花会	カナリヤ
		夜間(18時~21時半)							スターバイオレット	数独けん玉	数独けん玉①	卓球開放	快音・美声	
9	水	午前(9時~12時)							かるがも	シルバーエクセレント	よみきかせの会	豊玉卓球		
		午後(13時~17時)							ワイキキ/マハロ	豊玉麻雀初心者クラブ	かめの子	ひまわり	ムッシュグルメ	ハンドニット
		夜間(18時~21時半)							筋トレ開放		豊セン映画	青空会	ムッシュグルメ	
10	木	午前(9時~12時)							筈A	麻雀開放	豊玉PC	卓球開放	もちもち	芽吹きの会
		午後(13時~17時)								麻雀開放	パワーアップブリッジ	あじさい会	4Cサークル	
		夜間(18時~21時半)							さざんか	麻雀開放		カラオケ開放		
11	金	午前(9時~12時)							高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		ひかり卓球	バステルアート	
		午後(13時~17時)	年金者/ヴィオレット	チャレンジ春/秋	抒情歌愛唱会	ヒバリの会	とよキッチン							
		夜間(18時~21時半)				卓球開放	とよキッチン							
12	土	午前(9時~12時)	筈B	麻雀開放	EEサークル	西寿会歌唱部	バステルアート							
		午後(13時~17時)	おひるふらん/竜の会	麻雀開放	/ABC	とよひがし	豊玉マジック							
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放	麻雀開放		カラオケ開放								
13	日	午前(9時~12時)	ひばりエクササイズ	クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放	松木サークル							
		午後(13時~17時)	竹の会②/①	NS,麻雀	Mサークル	カラオケ開放								
		夜間(18時~21時半)			ライフヴィラ豊玉	豊仙会								
14	月	午前(9時~12時)	すみれ会	麻雀開放	菁連教室	卓球開放								
		午後(13時~17時)	筋トレ開放/	麻雀開放		ヒバリの会								
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	月曜会								
15	火	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	宝雀会	CONMIGO	健康太極拳	サロンむすび							
		午後(13時~17時)	自彊術/3Bクラブ	火曜会	豊中書道会	こだまクラブ	じゅげむ	3Bクラブ						
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット	数独けん玉	数独けん玉②	卓球開放	じゅげむ							
16	水	午前(9時~12時)	ゴールデンベリー	クラブ練馬	ウクレレ	エーデルワイス								
		午後(13時~17時)	ワイキキ/若竹会	NS,麻雀		レインボー	176会	ハンドニット						
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			J・R・C								
17	木	午前(9時~12時)	筈A	麻雀開放	豊玉PC	卓球開放	豊美会							
		午後(13時~17時)	マハロ/3B①	麻雀開放	わくわく講座	あすなろ	豊美会							
		夜間(18時~21時半)	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放								
18	金	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス										
		午後(13時~17時)	ヨガ/ヴィオレット	シルバーエクセレント	虹	ひまわり	なごみ							
		夜間(18時~21時半)			豊セン映画	卓球開放								
19	土	午前(9時~12時)	筈B	クラブ豊玉	EEサークル	白い花								
		午後(13時~17時)	おひるふらん/竜の会	塚クラブ	/ABC	絆	小物作り							
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放	塚クラブ		カラオケ開放								
20	日	午前(9時~12時)	元気体操	桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放	ルネ南豊玉							
		午後(13時~17時)	竹の会②/①		映画会	カラオケ開放	Mサークル							
		夜間(18時~21時半)	第三日曜日の為、午後5時で閉館となります。											
21	月	午前(9時~12時)	クラブローズ	麻雀開放	菁連教室	卓球開放	和菓子教室①							
		午後(13時~17時)	筋トレ開放/	麻雀開放	和会	ヴィオレット	あやめ句会	ハンドニット						
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	月曜会								
22	火	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	桜クラブ	混声コーラス	蝶寿会②	サロンむすび							
		午後(13時~17時)	自彊術/3Bクラブ	健康麻雀	ブルースカイ	若草クラブ		カナリヤ						
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット	数独けん玉③	快音・美声	卓球開放								
23	水	午前(9時~12時)	かるがも	クラブ練馬	よみきかせの会	豊玉卓球	かたくりの会							
		午後(13時~17時)	ワイキキ/若竹会	練馬麻雀初心者クラブ		花水木								
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			青空会								
24	木	午前(9時~12時)	筈A	麻雀開放	健康チェック	卓球開放	もちもち							
		午後(13時~17時)	/3B②	麻雀開放	パワーアップブリッジ	歌なかま	4Cサークル							
		夜間(18時~21時半)	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放								
25	金	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		ひかり卓球								
		午後(13時~17時)	年金者/	チャレンジ春/秋	抒情歌愛唱会	絆	とよキッチン							
		夜間(18時~21時半)				卓球開放	とよキッチン							
26	土	午前(9時~12時)	健康太極拳	麻雀開放	EEサークル	西寿会歌唱部								
		午後(13時~17時)	おひるふらん/竜の会	麻雀開放	/ABC	とよひがし	豊玉マジック							
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放	麻雀開放		カラオケ開放								
27	日	午前(9時~12時)	ひばりエクササイズ	クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放	やさしい絵手紙準備							
		午後(13時~17時)	竹の会②/①	クラブ練馬	Mサークル	カラオケ開放	やさしい絵手紙							
		夜間(18時~21時半)				豊仙会								
28	月	午前(9時~12時)	クラブローズ	大型(準備)麻雀開放中止		卓球開放	和菓子教室②							
		午後(13時~17時)	筋トレ開放/	大型(準備)麻雀開放中止		錦一楽唱会	あんこの会	ハンドニット						
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操	麻雀開放中止		月曜会								
29	火	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	桜クラブ	CONMIGO	蝶寿会②	サロンむすび							
		午後(13時~17時)	自彊術/3Bクラブ	宝雀会	豊中書道会	こだまクラブ								
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット		数独けん玉④	卓球開放								
30	水	午前(9時~12時)	ゴールデンベリー		ウクレレ	エーデルワイス								
		午後(13時~17時)	/マハロ	練馬麻雀初心者クラブ	仮)事業評価PJ	レインボー	176会							
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			青空会								
31	木	午前(9時~12時)	筈A	麻雀開放		卓球開放								
		午後(13時~17時)	/3B③	麻雀開放	4Cサークル	練馬会								
		夜間(18時~21時半)	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放								