

平成31年 2月の予定(各部屋空き状況)

※夜間の麻雀開放、卓球開放、カラオケ開放は20時30分までのご利用となります。

 は予約済です。

※夜間の筋トレ開放は19時30分までのご利用となります。

日	曜日	時間帯	機能回復訓練室	生涯学習室1	生涯学習室2	娯楽室	調理実習室	会議室
1	金	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	抽選会(いきデイ調理室)			いきデイ	
		午後(13時~17時)	ヨガ/ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹	とよひがし	とよキッチン	
		夜間(18時~21時半)				卓球開放	とよキッチン	
2	土	午前(9時~12時)	筍B	練馬麻雀初心者クラブ	EEサークル	花水木		
		午後(13時~17時)	おひるふらん/竜の会	塚クラブ	/ABC	ファイブ		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放	塚クラブ		カラオケ開放		
3	日	午前(9時~12時)	元気体操	桜クラブ	松木サークル	卓球開放		
		午後(13時~17時)	竹の会②/①	クラブ練馬	Mサークル	ダンス開放		
		夜間(18時~21時半)				J・R・C		
4	月	午前(9時~12時)	すみれ会	麻雀開放	クラブローズ	卓球開放	てまり	
		午後(13時~17時)	マシン/	麻雀開放	和会	白い花	あやめ句会	
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	月曜会	ボイストレーニング(仮)	
5	火	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	練馬麻雀初心者クラブ	CONMIGO	蝶寿会②	サロンむすび	
		午後(13時~17時)	自彊術/若竹会	宝雀会	豊中書道会	ヒバリの会		
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット	数独けん玉⑤	数独けん玉⑤	卓球開放		
6	水	午前(9時~12時)	ゴールドデンベリー	クラブ豊玉	ウクレレ	エーデルワイス	かたくりの会	
		午後(13時~17時)	/マハロ	シルバーエクセレント		ひまわり	176会	ハンドニット
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			青空会		
7	木	午前(9時~12時)	筍A	麻雀開放	豊玉PC	卓球開放		
		午後(13時~17時)	マシン/3B体操	麻雀開放	4Cサークル	練馬会		
		夜間(18時~21時半)	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放		
8	金	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		ひかり卓球	パステルアート	
		午後(13時~17時)	年金者/ヴィオレッテ	チャレンジ春/秋	抒情歌愛唱会	あすなろ	とよキッチン	
		夜間(18時~21時半)				卓球開放	とよキッチン	
9	土	午前(9時~12時)	筍B	健康チェック(麻雀開放中止)	EEサークル	西寿会歌唱部	パステルアート	
		午後(13時~17時)	おひるふらん/竜の会	麻雀開放	/ABC	とよひがし	豊玉マジック	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放	麻雀開放		カラオケ開放		
10	日	午前(9時~12時)	ひばりエクササイズ	クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放		
		午後(13時~17時)	竹の会②/①	NS麻雀	Mサークル	カラオケ開放		

		夜間(18時～21時半)				豊仙会		
11	月	午前(9時～12時)	すみれ会	麻雀開放	菁漣教室	卓球開放		
		午後(13時～17時)	マシン/	麻雀開放		ヒバリの会		
		夜間(18時～21時半)	こつこつ体操	麻雀開放	ボイストレーニング(仮)	月曜会		
12	火	午前(9時～12時)	高齢者筋力向上トレーニング	クラブ練馬	混声コーラス	健康太極拳	サロンむすび	
		午後(13時～17時)	自彊術/若竹会	健康麻雀	ブルースカイ	若草クラブ	二花会	カナリヤ
		夜間(18時～21時半)	スターバイオレット	数独けん玉	快音・美声	卓球開放		
13	水	午前(9時～12時)	かるがも	桜クラブ	よみきかせの会	豊玉卓球		
		午後(13時～17時)	ワイキキ/マハロ	練馬麻雀初心者クラブ	かめのこ会	ひまわり	ムッシュ・グルメの会	ハンドニット
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放		豊セン映画	青空会	ムッシュ・グルメの会	
14	木	午前(9時～12時)	筍A	麻雀開放		卓球開放	もちもちの会	芽ぶきの会
		午後(13時～17時)	マシン/3B体操	麻雀開放	4Cサークル	あじさい会	パワーアップブリッジ	
		夜間(18時～21時半)	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放		
15	金	午前(9時～12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス				
		午後(13時～17時)	ヨガ/	シルバーエクセレント	虹	ファイブ	なごみ	
		夜間(18時～21時半)				卓球開放		
16	土	午前(9時～12時)	筍B	クラブ豊玉	EEサークル	健康太極拳		
		午後(13時～17時)	おひるふらん/竜の会	塚クラブ	/ABC	絆		
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放	塚クラブ		カラオケ開放		
17	日	午前(9時～12時)	ひばりエクササイズ	桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放		
		午後(13時～17時)	竹の会②/①	映画会		カラオケ開放	Mサークル	
		夜間(18時～21時半)	第三日曜日の為、午後5時で閉館となります。					
18	月	午前(9時～12時)	クラブローズ	麻雀開放	菁漣教室	卓球開放	和菓子教室	
		午後(13時～17時)	マシン/	麻雀開放	和会	ヴァイオレット	あやめ句会	ハンドニット
		夜間(18時～21時半)	こつこつ体操	麻雀開放	牛若会	J・R・C	ボイストレーニング(仮)	
19	火	午前(9時～12時)	高齢者筋力向上トレーニング	宝雀会	CONMIGO	健康太極拳	サロンむすび	
		午後(13時～17時)	自彊術/3Bクラブ	火曜会	豊中書道会	こだまクラブ	じゅげむ	
		夜間(18時～21時半)	スターバイオレット	じゅげむ(仮)	数独けん玉	卓球開放	じゅげむ	
20	水	午前(9時～12時)	ゴールデンベリー	クラブ練馬	ウクレレ	エーデルワイス	かたくりの会	
		午後(13時～17時)	ワイキキ/若竹会	NS麻雀		レインボー	176会	
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放			J・R・C		
		午前(9時～12時)	筍A	麻雀開放	豊玉PC	卓球開放	豊美会	

21	木	午後(13時~17時)	マシン/3B体操	麻雀開放	法人PJ研修	あすなろ	豊美会	
		夜間(18時~21時半)	さざんか	麻雀開放		カラオケ開放		
22	金	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング	いきがいデイサービス		ひかり卓球		
		午後(13時~17時)	年金者/ヴィオレッテ	チャレンジ春/秋	抒情歌愛唱会	あじさい会	とよキッチン	
		夜間(18時~21時半)			豊セン映画	卓球開放	とよキッチン	
23	土	午前(9時~12時)	筍B	麻雀開放	EEサークル	西寿会歌唱部		
		午後(13時~17時)	おひるふらん/竜の会	麻雀開放	/ABC	絆	豊玉マジック	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放	麻雀開放		カラオケ開放		
24	日	午前(9時~12時)	元気体操	クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放	松木サークル	
		午後(13時~17時)	竹の会②/①	クラブ練馬	Mサークル	カラオケ開放		
		夜間(18時~21時半)				豊仙会		
25	月	午前(9時~12時)	クラブローズ	豊玉西寿会(麻雀開放中止)		卓球開放	和菓子教室	
		午後(13時~17時)	マシン/若竹会	大型講座(麻雀開放中止)		錦一楽唄会	稲門会料理	ハンドニット
		夜間(18時~21時半)	こつこつ体操	(麻雀開放中止)	ボイストレーニング(仮)	月曜会		
26	火	午前(9時~12時)	高齢者筋力向上トレーニング		混声コーラス	蝶寿会②	サロンむすび	
		午後(13時~17時)	自彊術/3Bクラブ	健康麻雀	ブルースカイ	こだまクラブ		カナリヤ
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット	数独けん玉	快音・美声	卓球開放		
27	水	午前(9時~12時)	かるがも	桜クラブ	よみきかせの会	豊玉卓球		
		午後(13時~17時)	ワイキキ/マハロ	練馬麻雀初心者クラブ		花水木		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			青空会		
28	木	午前(9時~12時)	筍A	麻雀開放		卓球開放	もちもちの会	
		午後(13時~17時)	マシン/3B体操	麻雀開放	パワーアップブリッジ	歌なかま	4Cサークル	
		夜間(18時~21時半)	さざんか	抽選会準備(麻雀開放中止)		カラオケ開放		

平成31年1月25日(金) はつらつセンター豊玉