

目黒区高齢者センター  
自主サークル一覧表

サークル入会希望の方へ  
当センターで活動されているサークルです。見学希望の方はお電話又は2階受付窓口までお気軽にお問い合わせください♪新規サークル登録も随時受付中です！（登録にはいくつか条件があります。詳しくは受付窓口まで・・・）★お問い合わせ：目黒区高齢者センター（03-5721-2291）  
平成29年6月30日 更新

種別	種類	サークル名	会員数	活動日	現在募集	会費（入）は入会金あり		
運動	1 ストレッチ&リズム体操	エクササイズグループ	12	水曜日（月2回）	10:00~11:30	有	1,500円/1ヶ月	
	2 ヨガ	ヨーガふれあいの会	17	土曜日（月2回）	13:10~14:40	有	1,500円/1ヶ月（入1,000円）	
	3 ヨガ	ヤシマヨーガの会	13	第2・4土曜日	10:30~12:00	有	2,000円/2ヶ月	
	4 筋力トレーニング	フォローアップサークル	6	週1回	13:30~15:00	有	500円/1回	
	5 ゴルフ	目黒ランドゴルフ会	32	毎週水曜日	9:40~11:40	無	4,000円/年	
	6 ゲートボール	目黒区ゲートボール協会	60	主に定期的に春・秋		有	1,000円/年	
	7 ゲートボール	三田田道クラブゲートボール会	10	火・金曜日	8:00~10:00	有	1,500円/年（入500円）	
	8 太極拳	イン・タ・レスト	8	木曜日（月2回）	10:00~12:00	無	500円/1回	
	9 体操	転倒予防体操教室	32	毎週火曜日（4、8、12月休み）	13:00~14:45	有	2,500円/1ヶ月	
	10 スローエアロビック	目黒スローエアロビックサークル	5	毎週火・金曜日		有	1,500円/1ヶ月	
音楽	11 歌唱	コーラス同好会	26	毎月2回火曜日	10:00~11:30	有	1,500円/1ヶ月	
	12 歌唱	姫の会	9	金曜日（月2回）	9:50~11:50	有	3,000円/1ヶ月	
	13 歌唱	プラチナコーラス	13	主に毎週土曜日	10:00~12:00	有	500円/1回	
	14 カラオケ	目黒ふれあいクラブ	26	原則水曜日（月2回 曜日の変更の可能性あり）	13:30~15:30	有	2,000円/1ヶ月	
	15 ベル	虹の音 ミュージックベル	7	原則第2・4月曜日（月2回）	13:00~16:00	有	2,500円/1ヶ月	
	16 ハーモニカ	ハーモニカ 倶楽部 フルムーン	10	月2回 月曜日	9:45~11:45	有	2,000円/1ヶ月 <small>（ハーモニカ・テキスト代）</small>	
	17 口笛	口笛は私の楽器	6	月1~2回 第2または第4火曜日	13:00~14:30	有	1,000円/1ヶ月	
語学	18 英語	グリーンプラザ	8	第1・3月曜日	10:00~11:30	有	1,000円/1ヶ月	
	19 英語	さんま楽々英語塾	18	毎週水曜日	14:30~16:00	有	2,500円/1ヶ月	
	20 韓国語	コスモスハングル	11	月曜日（月2回）	14:00~15:30	無	2,500円/1ヶ月	
	21 イタリア語	ボンジョルノの会	7	原則第1・3金曜日	10:30~11:30	有	3,500~4,000円/1ヶ月（人数による）	
	22 ドイツ語	ドイツ語サークル エーデルワイス	9	月3~4回木曜日	10:00~12:00	有	3,200円/1ヶ月	
趣味・娯楽	23 囲碁	手談会	18	毎週土曜日	10:00~12:00	有	2,000円/1ヶ月	
	24 囲碁	烏鷲の会	27	毎週月曜日	10:00~12:00	有	入会金500円のみ	
	25 麻雀	ひまわり麻雀	24	月曜日もしくは金曜日 ※経験者のみ	13:00~16:30	有	500円/1日	
	26 マジック	ふれあいマジック会	13	第1・3土曜日	13:30~15:30	有	1,500円/1ヶ月	
	27 新舞踊	花かいどう	5	金曜日（月2回）	13:00~17:00	有	5,000円/1ヶ月	
	28 詩吟	ふれあい詩吟の会	13	木曜日（月2回）	13:00~16:50	有	3,000円/1ヶ月	
趣味・娯楽	29 水彩画	むくの会	10	第2・4水曜日	13:00~16:00	有	7,500円/3ヶ月	
	30 水彩画	みず糸の会	16	第2・4金曜日	9:30~12:00	無	6,000円/3ヶ月	
	31 水彩画	木曜会	13	第2・4木曜日	9:30~12:00	有	2,000円/1ヶ月	
	32 水彩画	あまの絵画クラブ	7	第4木曜日	13:00~16:00	有	1,500円/1ヶ月	
	33 陶芸	金曜陶芸会	8	第4木曜日	13:00~16:00	有	14,000円/6ヶ月（指導料・材料費含む）	
	34 編み物	マーガレット 手編みの会	15	第1・3火曜日	13:00~15:30	有	2,000円/1ヶ月（入1,000円）	
	35 編み物	あみあみ	8	木曜日（月2回）	9:30~11:30または 13:30~15:30	有	2,000円/1ヶ月	
	36 編み物	楽しい手編	8	木曜日	13:30~16:00	有	500円/1ヶ月	
	37 パッチワーク	クマさんパッチワーク	11	火曜日	10:00~12:00	無		
	38 俳句	走り根の会	9	第2火曜日（月1回）	9:30~11:45	有	1,000円/1ヶ月（年12,000円）	
	39 社交ダンス	ドリームダンス 友の会	6	火または木（月2回）	13:00~15:00	有	1,000円/1ヶ月	
	知識・教	40 パソコン	パソコンクラブ あじさい	8	金曜日	13:00~16:00	無	1,000円/1ヶ月（入500円）
		41 パソコン	パソコン 青空	6	第1・3金曜日（月2回）	10:00~12:00	有	500円/1ヶ月
		42 手話	手と手の会	7	第1・3火曜日 ※経験者のみ	14:00~15:30	有	1,000円/1ヶ月（3ヶ月分前納）
朗読	43 教養	めぐろ市民後見人の会	5	月1回必要に応じて	10:00~12:00	有	300円/1ヶ月	
	44 朗読	一葉会	11	月曜日（月2回）	13:30~16:00	有	1,500円/1ヶ月	
	45 朗読	星の会	7	第2・4火曜日	13:30~16:00	有	2,000円/1ヶ月	
	46 朗読	花かご	7	火曜日（月2回）	13:00~15:00	有	2,000円/1ヶ月	