

# 高齢者センター 9月予定表 (平成27年8月29日現在)

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
1日	(火)	午前		目黒スローエアロビック	EMC
		午後	花かご	手と手の会	マーガレット 手編みの会
2日	(水)	午前		エクササイズグループ	エクササイズグループ
		午後	姫の会	姫の会	さんま楽々英語塾
3日	(木)	午前	ドイツ語サークル エーデルワイス	プラチナコーラス	プラチナコーラス
		午後	あみあみ	フォローアップサークル	ふれあい詩吟の会
4日	(金)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
5日	(土)	午前		クラブ あじさい	めぐろ市民貢献人の会
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	ふれあいマジック会
6日	(日)	午前			
		午後			
7日	(月)	午前	ハーモニカ倶楽部 フルムーン		烏鷺の会
		午後			ひまわり麻雀
8日	(火)	午前	アタマ体操	コーラス同好会	コーラス同好会
		午後	星の会	転倒予防体操教室	転倒予防体操教室
9日	(水)	午前			
		午後	むくの会	パソコン勉強会	さんま楽々英語塾
10日	(木)	午前	イン・タ・レスト	なべわく	なべわく
		午後	目黒白ゆり教室	フォローアップサークル	おりがみサロ①
11日	(金)	午前	ボンジョルノの会	目黒スローエアロビック	みずゑの会
		午後	プラチナコーラス	プラチナコーラス	ひまわり麻雀
12日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	手談会
		午後	アロマカフェ	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会
13日	(日)	午前			
		午後			
14日	(月)	午前	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	烏鷺の会
		午後	一葉会		
15日	(火)	午前	EMC	コーラス同好会	コーラス同好会
		午後	マーガレット 手編みの会	転倒予防体操教室	転倒予防体操教室

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
16日	(水)	午前	タブレット講座	エクササイズグループ	エクササイズグループ
		午後	目黒ふれあいクラブ	目黒ふれあいクラブ	姫の会
17日	(木)	午前	ドイツ語サークル エーデルワイス		
		午後	目黒白ゆり教室	フォローアップサークル	金曜陶芸会
18日	(金)	午前	おりがみサロ②	プラチナコーラス	プラチナコーラス
		午後	アタマ体操		ひまわり麻雀
19日	(土)	午前	区民まつり準備	区民まつり準備	区民まつり準備
		午後	区民まつり準備	区民まつり準備	区民まつり準備
20日	(日)	午前			
		午後			
21日	(月)	午前			
		午後			
22日	(火)	午前			
		午後			
23日	(水)	午前			
		午後			
24日	(木)	午前	イン・タ・レスト	あみあみ	ドイツ語サークル エーデルワイス
		午後	目黒白ゆり教室	プラチナコーラス	プラチナコーラス
25日	(金)	午前	ボンジョルノの会	クラブ あじさい	みずゑの会
		午後		フォローアップサークル	ひまわり麻雀
26日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	手談会
		午後		歌声教室	歌声教室
27日	(日)	午前			
		午後			
28日	(月)	午前	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	クラブ あじさい	烏鷺の会
		午後	一葉会	髪飾りの世界	髪飾りの世界
29日	(火)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
30日	(水)	午前	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント	
		午後	目黒ふれあいクラブ	目黒ふれあいクラブ	さんま楽々英語塾
		午前			
		午後			