

高齢者センター 11月予定表 (平成27年10月29日現在)

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
1日	(日)	午前			
		午後			
2日	(月)	午前	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	烏鷺の会
		午後		虹の音 ミュージックベル	虹の音 ミュージックベル
3日	(火)	午前			
		午後			
4日	(水)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
5日	(木)	午前	ドイツ語サークル エーデルワイス	クリスマスリース	クリスマスリース
		午後	あみあみ	ひまわり麻雀	ふれあい詩吟の会
6日	(金)	午前		クラブ あじさい	
		午後	プラチナコーラス	プラチナコーラス	
7日	(土)	午前	プラチナコーラス	プラチナコーラス	手談会
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	ふれあいマジック会
8日	(日)	午前			
		午後			
9日	(月)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
10日	(火)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
11日	(水)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
12日	(木)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
13日	(金)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
14日	(土)	午前	めぐろ市民後見人の会	クラブ あじさい	手談会
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	ひまわり麻雀
15日	(日)	午前			
		午後			

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
16日	(月)	午前	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	烏鷺の会
		午後	おりがみサロン	虹の音 ミュージックベル	虹の音 ミュージックベル
17日	(火)	午前	アタマ体操	クラブ あじさい	めぐろスローエアロ
		午後	手と手の会	姫の会	マーガレット 手編みの会
18日	(水)	午前	タブレット講座	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	さんま楽々英語塾	高齢福祉課	高齢福祉課
19日	(木)	午前	イン・タ・レスト	なべさんの元気湧くわく講座	なべさんの元気湧くわく講座
		午後	目黒白ゆり教室	フォローアップサークル	金曜陶芸会
20日	(金)	午前	ボンジョルノの会	姫の会	姫の会
		午後	目黒ふれあいクラブ	目黒ふれあいクラブ	ひまわり麻雀
21日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	クラブ あじさい	手談会
		午後	アロマカフェ	フォローアップサークル	ふれあいマジック会
22日	(日)	午前			
		午後			
23日	(月)	午前			
		午後			
24日	(火)	午前	おりがみサロン	コーラス同好会	コーラス同好会
		午後	アタマ体操	転倒予防教室	転倒予防教室
25日	(水)	午前	高齢福祉課	エクササイズグループ	エクササイズグループ
		午後	高齢福祉課	ふれボラ	ふれボラ
26日	(木)	午前	ドイツ語サークル エーデルワイス	あみあみ	木曜会
		午後	目黒白ゆり教室	利用者懇談会	利用者懇談会
27日	(金)	午前	ボンジョルノの会	クラブ あじさい	みずゑの会
		午後	ひまわり麻雀	目黒ふれあいクラブ	目黒ふれあいクラブ
28日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	手談会
		午後	フォローアップサークル	歌声教室	歌声教室
29日	(日)	午前			
		午後			
30日	(月)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課