

高齢者センター 12月予定表 (平成27年11月26日現在)

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
1日	(火)	午前		クラブ あじさい	EMC
		午後	花かご	マーガレット 手編みの会	目黒区シルバーセンター
2日	(水)	午前	タブレット活用講座	エクササイズグループ	エクササイズグループ
		午後	一葉会	フォローアップサークル	さんま楽々英語塾
3日	(木)	午前	イン・タレスト	ドイツ語サークル エーデルワイス	あみあみ
		午後	目黒白ゆり教室	目黒ふれあいクラブ	目黒区ふれあいクラブ
4日	(金)	午前	ウインターコンサート準備	ウインターコンサート準備	ウインターコンサート準備
		午後	ウインターコンサート準備	高齢福祉課	高齢福祉課
5日	(土)	午前	ウインターコンサート	ウインターコンサート	ウインターコンサート
		午後	ウインターコンサート	ウインターコンサート	ウインターコンサート
6日	(日)	午前			
		午後			
7日	(月)	午前	高齢福祉課	グリーンプラザ	
		午後	高齢福祉課	虹の音 ミュージックベル	ひまわり麻雀
8日	(火)	午前	初心者向けタブレット講座	初心者向けタブレット講座	初心者向けタブレット講座
		午後	初心者向けタブレット講座	初心者向けタブレット講座	初心者向けタブレット講座
9日	(水)	午前		姫の会	姫の会
		午後	むくの会	フォローアップサークル	さんま楽々英語塾
10日	(木)	午前		ドクターシリーズ目の病気	ドクターシリーズ目の病気
		午後	目黒白ゆり教室	格安スマホ講座	ふれあい詩吟の会
11日	(金)	午前	アタマ体操	ボンジョルノの会	みずゑの会
		午後	ひまわり麻雀	高齢福祉課	高齢福祉課
12日	(土)	午前	めぐろ市民後見人の会		手談会
		午後	エコプラザイベント準備	エコプラザイベント準備	エコプラザイベント準備
13日	(日)	午前			
		午後			
14日	(月)	午前	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	烏鷺の会
		午後		コスモス ハングル	虹の音 ミュージックベル
15日	(火)	午前	クマさんパッチワーク	コーラス同好会	コーラス同好会
		午後	手と手の会	転倒予防体操教室	転倒予防体操教室

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
16日	(水)	午前	おりがみサロン	エクササイズグループ	エクササイズグループ
		午後	目黒ふれあいクラブ	目黒ふれあいクラブ	さんま楽々英語塾
17日	(木)	午前	イン・タレスト	なべさんの元気湧くわく講座	なべさんの元気湧くわく講座
		午後	あみあみ	フォローアップサークル	
18日	(金)	午前	ボンジョルノの会	プラチナコーラス	プラチナコーラス
		午後	アタマ体操	高齢福祉課	高齢福祉課
19日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	手談会
		午後	アロマカフェ	歌声教室	歌声教室
20日	(日)	午前			
		午後			
21日	(月)	午前	グリーンプラザ	クラブ あじさい	烏鷺の会
		午後	おりがみサロン		ひまわり麻雀
22日	(火)	午前	めぐろスローエアロビック	コーラス同好会	コーラス同好会
		午後	星の会	転倒予防体操教室	転倒予防体操教室
23日	(水)	午前			
		午後			
24日	(木)	午前		金曜陶芸会	木曜会
		午後		金曜陶芸会	ふれあい詩吟の会
25日	(金)	午前		クラブ あじさい	みず糸の会
		午後	ひまわり麻雀	高齢福祉課	高齢福祉課
26日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	手談会
		午後	ヨーガふれあいの会		
27日	(日)	午前			
		午後			
28日	(月)	午前	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	烏鷺の会
		午後	コスモスハンゲル	フォローアップサークル	一葉会
29日	(火)	午前			
		午後			
30日	(水)	午前			
		午後			
31日	(木)	午前			
		午後			