

# 高齢者センター 8月予定表(平成28年7月29日現在)

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
1日	(月)	午前	プラチナコーラス	プラチナコーラス	烏鷺の会
		午後	一葉会	虹の音 ミュージックベル	虹の音 ミュージックベル
2日	(火)	午前		めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック
		午後	フォローアップサークル		
3日	(水)	午前		エクササイズグループ	エクササイズグループ
		午後	目黒ふれあいクラブ	目黒ふれあいクラブ	さんま楽々英語塾
4日	(木)	午前	イン・タ・レスト		
		午後	楽しい手編	クラブ あじさい	ふれあい詩吟の会
5日	(金)	午前	納涼祭準備	納涼祭準備	納涼祭準備
		午後	納涼祭準備	納涼祭準備	納涼祭準備
6日	(土)	午前	納涼祭	納涼祭	納涼祭
		午後	納涼祭	納涼祭	納涼祭
7日	(日)	午前			
		午後			
8日	(月)	午前	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	高齢福祉課
		午後	コスモス ハングル	クラブ あじさい	高齢福祉課
9日	(火)	午前	アタマ体操①	奉優会会議	走り根の会
		午後	星の会	奉優会会議	転倒予防体操教室
10日	(水)	午前			
		午後	おりがみサロン①	むくの会	フォローアップサークル
11日	(木)	午前			
		午後			
12日	(金)	午前			みずゑの会
		午後		クラブ あじさい	
13日	(土)	午前		プラチナコーラス	プラチナコーラス
		午後		プラチナコーラス	プラチナコーラス
14日	(日)	午前			
		午後			
15日	(月)	午前			烏鷺の会
		午後		クラブ あじさい	

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
16日	(火)	午前			
		午後			
17日	(水)	午前			
		午後	アタマ体操②	目黒ふれあいクラブ	目黒ふれあいクラブ
18日	(木)	午前	イン・タ・レスト		
		午後	目黒白ゆり教室	楽しい手編	フォローアップサークル
19日	(金)	午前	おりがみサロン②	姫の会	姫の会
		午後		クラブ あじさい	ひまわり麻雀
20日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	手談会
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	ふれあいマジック会
21日	(日)	午前			
		午後			
22日	(月)	午前	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	烏鷺の会
		午後	コスモス ハングル	クラブ あじさい	
23日	(火)	午前		コーラス同好会	コーラス同好会
		午後	星の会		転倒予防体操教室
24日	(水)	午前		エクササイズグループ	エクササイズグループ
		午後	むくの会	フォローアップサークル	さんま楽々英語塾
25日	(木)	午前	木曜会		
		午後	楽しい手編	あまの絵画クラブ	金曜陶芸会
26日	(金)	午前	みず糸の会	姫の会	姫の会
		午後		クラブ あじさい	ひまわり麻雀
27日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	手談会
		午後	ヨーガふれあいの会	奉優会	奉優会
28日	(日)	午前			
		午後			
29日	(月)	午前			烏鷺の会
		午後	一葉会	虹の音 ミュージックベル	虹の音 ミュージックベル
30日	(火)	午前		めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック
		午後	ドクターシリーズ	ドクターシリーズ	ドクターシリーズ
31日	(水)	午前		プラチナコーラス	プラチナコーラス
		午後			さんま楽々英語塾