

高齢者センター 6月予定表(平成28年5月28日現在)

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
1日	(水)	午前	スマホセキュリティ講座		
		午後	目黒ふれあいクラブ	目黒ふれあいクラブ	さんま楽々英語塾
2日	(木)	午前	ドイツ語サークル エーデルワイス		イン・タ・レスト
		午後	楽しい手編	目黒白ゆり教室	ふれあい詩吟の会
3日	(金)	午前		姫の会	姫の会
		午後	フォローアップサークル	クラブ あじさい	ひまわり麻雀
4日	(土)	午前	プラチナコーラス	プラチナコーラス	手談会
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	ふれあいマジック会
5日	(日)	午前			
		午後			
6日	(月)	午前	囲碁大会	囲碁大会	囲碁大会
		午後	囲碁大会	囲碁大会	囲碁大会
7日	(火)	午前	アタマ体操	めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック
		午後	マーガレット 手編みの会	手と手の会	花かご
8日	(水)	午前		エクササイズグループ	エクササイズグループ
		午後		むくの会	フォローアップサークル
9日	(木)	午前	ドイツ語サークル エーデルワイス		
		午後	あみあみ	一葉会	フォローアップサークル
10日	(金)	午前	ボンジョルノの会		みずゑの会
		午後		クラブ あじさい	ひまわり麻雀
11日	(土)	午前	エコまつり準備	エコまつり準備	エコまつり準備
		午後	エコまつり準備	エコまつり準備	エコまつり準備
12日	(日)	午前	エコまつり	エコまつり	エコまつり
		午後	エコまつり	エコまつり	エコまつり
13日	(月)	午前			
		午後	コスモス ハングル		
14日	(火)	午前	走り根の会	コーラス同好会	コーラス同好会
		午後	フォローアップサークル	転倒予防体操教室	転倒予防体操教室
15日	(水)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
16日	(木)	午前	イン・タ・レスト		
		午後	アタマ体操	楽しい手編	ふれあい詩吟の会
17日	(金)	午前	姫の会	利用者懇談会	利用者懇談会
		午後		クラブ あじさい	ひまわり麻雀
18日	(土)	午前	プラチナコーラス	プラチナコーラス	手談会
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	ふれあいマジック会
19日	(日)	午前			
		午後			
20日	(月)	午前		グリーンプラザ	烏鷺の会
		午後	コスモス ハングル	虹の音 ミュージックベル	虹の音 ミュージックベル
21日	(火)	午前	クマさんパッチワーク	めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック
		午後	手と手の会	マーガレット 手編みの会	フォローアップサークル
22日	(水)	午前	おりがみサロン	エクササイズグループ	エクササイズグループ
		午後	むくの会	目黒ふれあいクラブ	目黒ふれあいクラブ
23日	(木)	午前	ドイツ語サークル エーデルワイス	なべさんの元気湧くわく講座	なべさんの元気湧くわく講座
		午後	楽しい手編	目黒白ゆり教室	金曜陶芸会
24日	(金)	午前	ボンジョルノの会		みずゑの会
		午後		クラブ あじさい	ひまわり麻雀
25日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	手談会
		午後		歌声教室	歌声教室
26日	(日)	午前			
		午後			
27日	(月)	午前	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	烏鷺の会
		午後	一葉会	虹の音 ミュージックベル	虹の音 ミュージックベル
28日	(火)	午前		コーラス同好会	コーラス同好会
		午後	星の会	転倒予防体操教室	転倒予防体操教室
29日	(水)	午前		ネットスーパーで買い物	
		午後	フォローアップサークル	ネットスーパーで買い物	さんま楽々英語塾
30日	(木)	午前	目黒区ゲートボール協会		高齢福祉課
		午後	目黒白ゆり教室	あみあみ	高齢福祉課