高齢者センター 12月予定表(平成28年11月24日現在)

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
1日	(木)	午前	イン・タ・レスト	あみあみ	ドイツ語サークル エーデルワイス
		午後		クラブ あじさい	楽しい手編
2日	(金)	午前	ウィンターコンサート準備	ウィンターコンサート準備	ウィンターコンサート準備
		午後	ウィンターコンサート準備	ウィンターコンサート準備	ウィンターコンサート準備
3日	(土)	午前	ウィンターコンサート	ウィンターコンサート	ウィンターコンサート
		午後	ウィンターコンサート	ウィンターコンサート	ウィンターコンサート
4日	(日)	午前			
		午後			
5日	(月)	午前	グリーンプラザ	おりがみサロン①	
		午後	フォローアップサークル	顔とからだの若返り体操教室	顔とからだの若返り体操教室
6日	(火)	午前		めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック
		午後	星の会	手と手の会	花かご
7日	(水)	午前		姫の会	高齢福祉課
		午後	さんま楽々英語塾	虹の音 ミュージックベル	高齢福祉課
8日	(木)	午前	ドイツ語サークル エーデルワイス		木曜会
		午後	目黒ふれあいクラブ	目黒ふれあいクラブ	ふれあい詩吟の会
9日	(金)	午前	ボンジョルノの会		みずゑの会
		午後		クラブ あじさい	ひまわり麻雀
10日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	手談会
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	
11日	(日)	午前			
		午後			
12日	(月)	午前	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	烏鷺の会
		午後	一葉会	顔とからだの若返り体操教室	顔とからだの若返り体操教室
13日	(火)	午前	コーラス同好会	コーラス同好会	走り根の会
		午後	フォローアップサークル		
14日	(水)	午前	初心者向けタブレット講習会	エクササイズグループ	エクササイズグループ
		午後	初心者向けタブレット講習会	むくの会	さんま楽々英語塾
15日	(木)	午前		ドイツ語サークル エーデルワイス	イン・タ・レスト
		午後		あみあみ	ふれあい詩吟の会

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
16日	(金)	午前	ボンジョルノの会	姫の会	姫の会
		午後	アタマ体操①	クラブ あじさい	ひまわり麻雀
17日	(土)	午前	プラチナコーラス	プラチナコーラス	手談会
		午後	ふれあいマジック会		
18日	(日)	午前			
		午後			
19日	(月)	午前	グリーンプラザ		烏鷺の会
		午後	フォローアップサークル	顔とからだの若返り体操教室	顔とからだの若返り体操教室
20日	(火)	午前	クマさんパッチワーク	コーラス同好会	コーラス同好会
		午後	手と手の会	マーガレット 手編みの会	ちょこっとボランティア体験講座
21日	(水)	午前	アタマ体操②	エクササイズグループ	エクササイズグループ
		午後	おりがみサロン②	むくの会	さんま楽々英語塾
22日	(木)	午前	木曜会	なべさんの元気湧くわく講座	なべさんの元気湧くわく講座
		午後	あまの絵画クラブ	楽しい手編	金曜陶芸会
23日	(金)	午前			
		午後			
24日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	手談会
		午後	ヨーガふれあいの会		
25日	(日)	午前			
		午後			
26日	(月)	午前	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	烏鷺の会
		午後	コスモス ハンゲル	クラブ あじさい	一葉会
27日	(火)	午前		めぐろスローエアロビク	めぐろスローエアロビク
		午後		目黒ふれあいクラブ	目黒ふれあいクラブ
28日	(水)	午前			
		午後	フォローアップサークル		さんま楽々英語塾
29日	(木)	午前			
		午後			
30日	(金)	午前			
		午後			
31日	(土)	午前			
		午後			