高齢者センター　10月予定表(平成28年9月26日現在)

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
1日	（土）	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	手談会
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	ふれあいマジック会
2日	（日）	午前			
		午後			
3日	（月）	午前	ハーモニカ倶楽部　フルムーン	ハーモニカ倶楽部　フルムーン	高齢福祉課
		午後	一葉会	クラブ　あじさい	高齢福祉課
4日	（火）	午前	アタマ体操①	めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック
		午後	手と手の会	フォローアップサークル	
5日	（水）	午前			高齢福祉課
		午後	目黒ふれあいクラブ	目黒ふれあいクラブ	高齢福祉課
6日	（木）	午前	イン・タ・レスト	あみあみ	ドイツ語サークル　エーデルワイス
		午後	楽しい手編	クラブ　あじさい	金曜陶芸会
7日	（金）	午前	演芸大会準備	演芸大会準備	演芸大会準備
		午後	演芸大会準備	演芸大会準備	演芸大会準備
8日	（土）	午前	演芸大会	演芸大会	演芸大会
		午後	演芸大会	演芸大会	演芸大会
9日	（日）	午前			
		午後			
10日	（月）	午前			
		午後			
11日	（火）	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
12日	（水）	午前		エクササイズグループ	エクササイズグループ
		午後	むくの会	フォローアップサークル	さんま楽々英語塾
13日	（木）	午前	木曜会	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	楽しい手編	高齢福祉課	高齢福祉課
14日	（金）	午前	姫の会	姫の会	みずゑの会
		午後	おりがみサロン①	クラブ　あじさい	ひまわり麻雀
15日	（土）	午前	めぐろ市民後見人の会	パソコン基本操作～文書作成～	手談会
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	ふれあいマジック会

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
16日	（日）	午前			
		午後			
17日	（月）	午前	ハーモニカ倶楽部　フルムーン	ハーモニカ倶楽部　フルムーン	烏鷺の会
		午後	コスモス　ハングル	虹の音　ミュージックベル	虹の音　ミュージックベル
18日	（火）	午前	クマさんパッチワーク	コーラス同好会	コーラス同好会
		午後	マーガレット　手編みの会		花かご
19日	（水）	午前	おりがみサロン②	エクササイズグループ	エクササイズグループ
		午後	目黒ふれあいクラブ	目黒ふれあいクラブ	さんま楽々英語塾
20日	（木）	午前	ドイツ語サークル　エーデルワイス	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	ふれあい詩吟の会	高齢福祉課	高齢福祉課
21日	（金）	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
22日	（土）	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	手談会
		午後	フォローアップサークル		
23日	（日）	午前			
		午後			
24日	（月）	午前	プラチナコーラス	プラチナコーラス	烏鷺の会
		午後	ひまわり麻雀	虹の音　ミュージックベル	虹の音　ミュージックベル
25日	（火）	午前	めぐろスローエアロビック	コーラス同好会	コーラス同好会
		午後	星の会	転倒予防体操教室	転倒予防体操教室
26日	（水）	午前	ドクターシリーズ	ドクターシリーズ	ドクターシリーズ
		午後	むくの会	フォローアップサークル	さんま楽々英語塾
27日	（木）	午前	ドイツ語サークル　エーデルワイス	なべさんの元気湧くわく講座	なべさんの元気湧くわく講座
		午後	楽しい手編	あまの絵画クラブ	あみあみ
28日	（金）	午前	みずゑの会	姫の会	姫の会
		午後	アタマ体操②	クラブ　あじさい	ひまわり麻雀
29日	（土）	午前	プラチナコーラス	プラチナコーラス	手談会
		午後	田道シネサロン	田道シネサロン	田道シネサロン
30日	（日）	午前			
		午後			
31日	（月）	午前	プラチナコーラス	プラチナコーラス	烏鷺の会
		午後	一葉会	奉優会	奉優会