高齢者センター　9月予定表(平成28年8月27日現在)

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
1日	（木）	午前	ドイツ語サークル　エーデルワイス	あみあみ	健康応援体操受付
		午後	楽しい手編	目黒白ゆり教室	金曜陶芸会
2日	（金）	午前			
		午後		クラブ　あじさい	ひまわり麻雀
3日	（土）	午前	プラチナコーラス	プラチナコーラス	手談会
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	ふれあいマジック会
4日	（日）	午前			
		午後			
5日	（月）	午前	シニア向けスマートフォン講習会	シニア向けスマートフォン講習会	烏鷺の会
		午後	シニア向けスマートフォン講習会	シニア向けスマートフォン講習会	目黒ふれあいクラブ
6日	（火）	午前	シニア向けスマートフォン講習会	シニア向けスマートフォン講習会	
		午後	シニア向けスマートフォン講習会	シニア向けスマートフォン講習会	マーガレット　手編みの会
7日	（水）	午前		エクササイズグループ	エクササイズグループ
		午後	おりがみサロン①	フォローアップサークル	さんま楽々英語塾
8日	（木）	午前	イン・タ・レスト	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	目黒白ゆり教室	高齢福祉課	高齢福祉課
9日	（金）	午前	ボンジョルノの会		みずゑの会
		午後		クラブ　あじさい	ひまわり麻雀
10日	（土）	午前	ヤシマヨーガ	めぐろ市民後見人の会	
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	
11日	（日）	午前			
		午後			
12日	（月）	午前	ハーモニカ倶楽部　フルムーン	ハーモニカ倶楽部　フルムーン	烏鷺の会
		午後	コスモス　ハングル	虹の音　ミュージックベル	一葉会
13日	（火）	午前	アタマ体操①		走り根の会
		午後	星の会	転倒予防体操教室	転倒予防体操教室
14日	（水）	午前		エクササイズグループ	エクササイズグループ
		午後	むくの会	フォローアップサークル	さんま楽々英語塾
15日	（木）	午前	ドイツ語サークル　エーデルワイス	なべさんの元気湧くわく講座	なべさんの元気湧くわく講座
		午後	目黒白ゆり教室	あみあみ	楽しい手編

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
16日	（金）	午前		写真を使って絵ハガキ作り	
		午後		クラブ　あじさい	ひまわり麻雀
17日	（土）	午前	区民祭り準備	区民祭り準備	区民祭り準備
		午後	区民祭り準備	区民祭り準備	区民祭り準備
18日	（日）	午前			
		午後			
19日	（月）	午前			
		午後			
20日	（火）	午前	クマさんパッチワーク	めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック
		午後	手と手の会	マーガレット　手編みの会	フォローアップサークル
21日	（水）	午前	パソコン基本操作 ネット編	プラチナコーラス	プラチナコーラス
		午後	目黒ふれあいクラブ	目黒ふれあいクラブ	
22日	（木）	午前			
		午後			
23日	（金）	午前	ボンジョルノの会	姫の会	姫の会
		午後		クラブ　あじさい	ひまわり麻雀
24日	（土）	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	手談会
		午後	ヨーガふれあいの会		激安スマートフォン講座
25日	（日）	午前			
		午後			
26日	（月）	午前	ハーモニカ倶楽部　フルムーン	ハーモニカ倶楽部　フルムーン	烏鷺の会
		午後	クラブ　あじさい	虹の音　ミュージックベル	虹の音　ミュージックベル
27日	（火）	午前	おりがみサロン②	コーラス同好会	コーラス同好会
		午後	一葉会	転倒予防体操教室	転倒予防体操教室
28日	（水）	午前		プラチナコーラス	プラチナコーラス
		午後	むくの会	フォローアップサークル	さんま楽々英語塾
29日	（木）	午前	イン・タ・レスト	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	ふれあい詩吟の会	高齢福祉課	高齢福祉課
30日	（金）	午前		姫の会	姫の会
		午後	アタマ体操②	クラブ　あじさい	ひまわり麻雀