

高齢者センター 4月予定表 (平成28年3月25日現在)

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
1日	(金)	午前	ボンジョルノの会	姫の会	姫の会
		午後	フィットネス	クラブ あじさい	ひまわり麻雀
2日	(土)	午前	プラチナコーラス	プラチナコーラス	手談会
		午後	Gmail講座	ヨーガふれあいの会	ふれあいマジック会
3日	(日)	午前			
		午後			
4日	(月)	午前	グリーンプラザ		烏鷺の会
		午後	ひまわり麻雀	虹の音 ミュージックベル	虹の音 ミュージックベル
5日	(火)	午前		めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック
		午後	マーガレット 手編みの会	手と手の会	花かご
6日	(水)	午前		エクササイズグループ	エクササイズグループ
		午後	フォローアップサークル	目黒区ゲートボール協会	さんま楽々英語塾
7日	(木)	午前	楽しい手編		イン・タ・レスト
		午後	目黒白ゆり教室	あみあみ	ふれあい詩吟の会
8日	(金)	午前	みずゑの会		高齢福祉課
		午後	ひまわり麻雀	クラブ あじさい	高齢福祉課
9日	(土)	午前	めぐろ市民後見人の会	ヤシマヨーガ	手談会
		午後	Gmail講座	プラチナコーラス	プラチナコーラス
10日	(日)	午前			
		午後			
11日	(月)	午前	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	烏鷺の会
		午後	おりがみサロン	一葉会	コスモス ハンゲル
12日	(火)	午前	アタマ体操		走り根の会
		午後	星の会	転倒予防体操教室	転倒予防体操教室
13日	(水)	午前		エクササイズグループ	エクササイズグループ
		午後	むくの会	目黒ふれあいクラブ	目黒ふれあいクラブ
14日	(木)	午前	ドイツ語サークル エーデルワイス	木曜会	高齢福祉課
		午後	目黒白ゆり教室	フォローアップサークル	高齢福祉課
15日	(金)	午前	ボンジョルノの会	姫の会	姫の会
		午後	フィットネス	クラブ あじさい	ひまわり麻雀

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
16日	(土)	午前	プラチナコーラス	プラチナコーラス	手談会
		午後		ヨーガふれあいの会	ふれあいマジック会
17日	(日)	午前			
		午後			
18日	(月)	午前	グリーンプラザ	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	烏鷺の会
		午後	コスモス ハングル	虹の音 ミュージックベル	虹の音 ミュージックベル
19日	(火)	午前	クマさんパッチワーク	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	マーガレット 手編みの会	高齢福祉課	高齢福祉課
20日	(水)	午前	おりがみサロン	パソコン動作改善	
		午後	アタマ体操	フォローアップサークル	さんま楽々英語塾
21日	(木)	午前	ドイツ語サークル エーデルワイス		イン・タ・レスト
		午後	目黒白ゆり教室	楽しい手編	金曜陶芸会
22日	(金)	午前		グーグルマップ講座	みずゑの会
		午後	目黒ふれあいクラブ	クラブ あじさい	目黒ふれあいクラブ
23日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	手談会
		午後		歌声教室	歌声教室
24日	(日)	午前			
		午後			
25日	(月)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
26日	(火)	午前	めぐろスローエアロビック	コーラス同好会	コーラス同好会
		午後	星の会	転倒予防体操教室	転倒予防体操教室
27日	(水)	午前			フィットネス
		午後	むくの会	フォローアップサークル	さんま楽々英語塾
28日	(木)	午前	木曜会	なべさんの元気湧くわく講座	なべさんの元気湧くわく講座
		午後	あみあみ	一葉会	ふれあい詩吟の会
29日	(金)	午前			
		午後			
30日	(土)	午前			
		午後		プラチナコーラス	プラチナコーラス