

高齢者センター 11月予定表(平成28年10月28日現在)

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
1日	(火)	午前		コーラス同好会	コーラス同好会
		午後	手と手の会	フォローアップサークル	花かご
2日	(水)	午前	クラブ あじさい	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	さんま楽々英語塾	高齢福祉課	高齢福祉課
3日	(木)	午前			
		午後			
4日	(金)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
5日	(土)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
6日	(日)	午前			
		午後			
7日	(月)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
8日	(火)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
9日	(水)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
10日	(木)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
11日	(金)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
12日	(土)	午前	プラチナコーラス	プラチナコーラス	手談会
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	ポップスコンサート(控室)
13日	(日)	午前			
		午後			
14日	(月)	午前		高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	コスモス ハングル	高齢福祉課	高齢福祉課
15日	(火)	午前	クマさんパッチワーク	めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック
		午後	マーガレット 手編みの会	転倒予防体操教室	転倒予防体操教室

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
16日	(水)	午前	おりがみサロン①	エクササイズグループ	エクササイズグループ
		午後	目黒ふれあいクラブ	目黒ふれあいクラブ	さんま楽々英語塾
17日	(木)	午前	ドイツ語サークル エーデルワイス	あみあみ	イン・タ・レスト
		午後	ふれあい詩吟の会	フォローアップサークル	楽しい手編
18日	(金)	午前	姫の会	血液検査値の見方	血液検査値の見方
		午後	クラブ あじさい	血液検査値の見方	血液検査値の見方
19日	(土)	午前	ヤシマヨーガ		
		午後	ふれあいマジック会		
20日	(日)	午前			
		午後			
21日	(月)	午前		ハーモニカ倶楽部 フルムーン	ハーモニカ倶楽部 フルムーン
		午後	一葉会	虹の音 ミュージックベル	虹の音 ミュージックベル
22日	(火)	午前	コーラス同好会	コーラス同好会	高齢福祉課
		午後	星の会		高齢福祉課
23日	(水)	午前			
		午後			
24日	(木)	午前	ドイツ語サークル エーデルワイス	なべさんの元気湧くわく講座	なべさんの元気湧くわく講座
		午後	ふれあい詩吟の会	あまの絵画クラブ	金曜陶芸会
25日	(金)	午前	みずゑの会	姫の会	姫の会
		午後	アタマ体操①	クラブ あじさい	フォローアップサークル
26日	(土)	午前	プラチナコーラス	プラチナコーラス	手談会
		午後	ふれあいマジック会		
27日	(日)	午前			
		午後			
28日	(月)	午前	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	烏鷺の会
		午後	一葉会	介護保険課	介護保険課
29日	(火)	午前	アタマ体操②	めぐろスローエアロビク	めぐろフローエアロビク
		午後	目黒ふれあいクラブ	転倒予防体操教室	転倒予防体操教室
30日	(水)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課