

# 高齢者センター 2月予定表 (平成28年1月26日現在)

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
1日	(月)	午前	グリーンプラザ	奉優会(会議)	烏鷺の会
		午後	ひまわり麻雀	クラブ あじさい	虹の音 ミュージックベル
2日	(火)	午前	めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック	
		午後	マーガレット手編みの会	手と手の会	花かご
3日	(水)	午前		エクササイズグループ	エクササイズグループ
		午後		Gmail講座	さんま楽々英語塾
4日	(木)	午前	楽しい手編		
		午後	あみあみ	フォローアップサークル	ふれあい詩吟の会
5日	(金)	午前	ボンジョルノの会	姫の会	姫の会
		午後		クラブ あじさい	ひまわり麻雀
6日	(土)	午前	プラチナコーラス	プラチナコーラス	手談会
		午後		Gmail講座	ふれあいマジック会
7日	(日)	午前			
		午後			
8日	(月)	午前	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	烏鷺の会
		午後	おりがみサロン		コスモス ハンゲル
9日	(火)	午前	高齢福祉課		走り根の会
		午後	高齢福祉課		星の会
10日	(水)	午前	アタマ体操	エクササイズグループ	エクササイズグループ
		午後	むくの会	フォローアップサークル	さんま楽々英語塾
11日	(木)	午前			
		午後			
12日	(金)	午前	プラチナコーラス	プラチナコーラス	みずゑの会
		午後		一葉会	ひまわり麻雀
13日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	手談会
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	
14日	(日)	午前			
		午後			
15日	(月)	午前	グリーンプラザ		烏鷺の会
		午後	健康寿命の延伸法	健康寿命の延伸法	健康寿命の延伸法

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
16日	(火)	午前	クマさんパッチワーク	コーラス同好会	コーラス同好会
		午後	手と手の会	目黒ふれあいクラブ	目黒ふれあいクラブ
17日	(水)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
18日	(木)	午前	イン・タ・レスト	楽しい手編	
		午後	目黒白ゆり教室	あみあみ	フォローアップサークル
19日	(金)	午前	ボンジョルノの会	目黒区シルバー人材センター	目黒区シルバー人材センター
		午後	目黒区シルバー人材センター	クラブあじさい	ひまわり麻雀
20日	(土)	午前	プラチナコーラス	プラチナコーラス	手談会
		午後	アロマカフェ	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会
21日	(日)	午前			
		午後			
22日	(月)	午前	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	烏鷺の会
		午後		虹の音 ミュージックベル	一葉会
23日	(火)	午前	おりがみサロン	めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック
		午後	アタマ体操	転倒予防体操教室	転倒予防体操教室
24日	(水)	午前	コスモス ハングル		
		午後	目黒ふれあいクラブ	目黒ふれあいクラブ	さんま楽々英語塾
25日	(木)	午前	ドイツ語サークル エーデルワイス	楽しい手編	木曜会
		午後	目黒白ゆり教室	奉優会	金曜陶芸会
26日	(金)	午前	プラチナコーラス	プラチナコーラス	みずゑの会
		午後	姫の会	クラブ あじさい	ひまわり麻雀
27日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	手談会
		午後		歌声教室	歌声教室
28日	(日)	午前			
		午後			
29日	(月)	午前			
		午後	血液検査値の見方	血液検査値の見方	血液検査値の見方
		午前			
		午後			
		午前			
		午後			