

高齢者センター 5月予定表(平成28年4月25日現在)

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
1日	(日)	午前			
		午後			
2日	(月)	午前	グリーンプラザ		烏鷺の会
		午後	フィットネス	フィットネス	ひまわり麻雀
3日	(火)	午前			
		午後			
4日	(水)	午前			
		午後			
5日	(木)	午前			
		午後			
6日	(金)	午前	姫の会	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	クラブ あじさい	高齢福祉課	高齢福祉課
7日	(土)	午前		プラチナコーラス	プラチナコーラス
		午後	一葉会	フォローアップサークル	ふれあいマジック会
8日	(日)	午前			
		午後			
9日	(月)	午前	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	烏鷺の会
		午後	おりがみサロン	虹の音 ミュージックベル	コスモス ハングル
10日	(火)	午前	アタマ体操	めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック
		午後	星の会	手と手の会	マーガレット 手編みの会
11日	(水)	午前		エクササイズグループ	エクササイズグループ
		午後	むくの会	目黒ふれあいクラブ	目黒ふれあいクラブ
12日	(木)	午前	ドイツ語サークル エーデルワイス	なべさんの元気湧くわく講座	なべさんの元気湧くわく講座
		午後	目黒白ゆり教室	一葉会	楽しい手編
13日	(金)	午前	みずゑの会		高齢福祉課
		午後	ひまわり麻雀	クラブ あじさい	高齢福祉課
14日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	手談会
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	
15日	(日)	午前			
		午後			

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
16日	(月)	午前	グリーンプラザ	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	烏鷺の会
		午後		コスモス ハングル	フィットネス
17日	(火)	午前	クマさんパッチワーク	コーラス同好会	コーラス同好会
		午後	手と手の会	フォローアップサークル	マーガレット 手編みの会
18日	(水)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
19日	(木)	午前	ドイツ語サークル エーデルワイス		
		午後	アタマ体操	目黒白ゆり教室	金曜陶芸会
20日	(金)	午前	ボンジョルノの会	姫の会	姫の会
		午後	クラブ あじさい	目黒ふれあいクラブ	目黒ふれあいクラブ
21日	(土)	午前	プラチナコーラス	プラチナコーラス	手談会
		午後	プラチナコーラス	プラチナコーラス	ふれあいマジック会
22日	(日)	午前			
		午後			
23日	(月)	午前	おりがみサロン		烏鷺の会
		午後	コスモス ハングル	虹の音 ミュージックベル	ひまわり麻雀
24日	(火)	午前	googleチャット講座	めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック
		午後	星の会	転倒予防体操教室	転倒予防体操教室
25日	(水)	午前		エクササイズグループ	エクササイズグループ
		午後	むくの会	ふれボラさんの手作り講習会	ふれボラさんの手作り講習会
26日	(木)	午前	木曜会		
		午後	楽しい手編	フォローアップサークル	あまの絵画クラブ
27日	(金)	午前	ボンジョルノの会	ボンジョルノの会	みずゑの会
		午後		クラブ あじさい	ひまわり麻雀
28日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	手談会
		午後	ヨーガふれあいの会	歌声教室	歌声教室
29日	(日)	午前			
		午後			
30日	(月)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	一葉会	高齢福祉課	高齢福祉課
31日	(火)	午前		コーラス同好会	コーラス同好会
		午後	フォローアップサークル	転倒予防体操教室	転倒予防体操教室