

# 高齢者センター 5月予定表(平成29年4月22日現在)

| 日付  | 曜日  |    | 第一集会室            | 第二集会室          | 第三集会室        |
|-----|-----|----|------------------|----------------|--------------|
| 1日  | (月) | 午前 | グリーンプラザ          |                | 烏鷺の会         |
|     |     | 午後 |                  |                | ひまわり麻雀       |
| 2日  | (火) | 午前 |                  | めぐろスローエアロビック   | めぐろスローエアロビック |
|     |     | 午後 | マーガレット 手編みの会     |                | 花かご          |
| 3日  | (水) | 午前 |                  |                |              |
|     |     | 午後 |                  |                |              |
| 4日  | (木) | 午前 |                  |                |              |
|     |     | 午後 |                  |                |              |
| 5日  | (金) | 午前 |                  |                |              |
|     |     | 午後 |                  |                |              |
| 6日  | (土) | 午前 | プラチナコーラス         | プラチナコーラス       |              |
|     |     | 午後 |                  |                | ふれあいマジック会    |
| 7日  | (日) | 午前 |                  |                |              |
|     |     | 午後 |                  |                |              |
| 8日  | (月) | 午前 | ハーモニカ倶楽部 フルムーン   | ハーモニカ倶楽部 フルムーン | 高齢福祉課        |
|     |     | 午後 | コスモスハンゲル         | パソコンクラブあじさい    | 高齢福祉課        |
| 9日  | (火) | 午前 | めぐろスローエアロビック     | めぐろスローエアロビック   | 走り根の会        |
|     |     | 午後 | フォローアップサークル      |                | 一葉会          |
| 10日 | (水) | 午前 | おりがみサロン①         | エクササイズグループ     | エクササイズグループ   |
|     |     | 午後 | 目黒ふれあいクラブ        | 目黒ふれあいクラブ      | むくの会         |
| 11日 | (木) | 午前 | ドイツ語サークル エーデルワイス | イン・タ・レスト       | 木曜会          |
|     |     | 午後 | あみあみ             | 楽しい手編          | ふれあい詩吟の会     |
| 12日 | (金) | 午前 | みずゑの会            | 姫の会            | 姫の会          |
|     |     | 午後 |                  | パソコンクラブあじさい    | ひまわり麻雀       |
| 13日 | (土) | 午前 | ヤシマヨーガ           | ヤシマヨーガ         | 手談会          |
|     |     | 午後 | ヨーガふれあいの会        | ヨーガふれあいの会      |              |
| 14日 | (日) | 午前 |                  |                |              |
|     |     | 午後 |                  |                |              |
| 15日 | (月) | 午前 | グリーンプラザ          |                | 高齢福祉課        |
|     |     | 午後 |                  | 虹の音 ミュージックベル   | 高齢福祉課        |

| 日付  | 曜日  |    | 第一集会室          | 第二集会室          | 第三集会室         |
|-----|-----|----|----------------|----------------|---------------|
| 16日 | (火) | 午前 | クマさんパッチワーク     | なべさんの元気湧くわく講座  | なべさんの元気湧くわく講座 |
|     |     | 午後 | マーガレット 手編みの会   | 手と手の会          |               |
| 17日 | (水) | 午前 | おりがみサロン②       | エクササイズグループ     | エクササイズグループ    |
|     |     | 午後 |                | フォローアップサークル    | さんま楽々英語塾      |
| 18日 | (木) | 午前 | 高齢福祉課          | 高齢福祉課          | 高齢福祉課         |
|     |     | 午後 | 高齢福祉課          | 高齢福祉課          | 高齢福祉課         |
| 19日 | (金) | 午前 | ボンジョルノの会       | パソコン 青空        |               |
|     |     | 午後 |                | パソコンクラブあじさい    | ひまわり麻雀        |
| 20日 | (土) | 午前 | めぐろ市民後見人の会     |                | 手談会           |
|     |     | 午後 |                |                | ふれあいマジック会     |
| 21日 | (日) | 午前 |                |                |               |
|     |     | 午後 |                |                |               |
| 22日 | (月) | 午前 |                |                | 烏鷺の会          |
|     |     | 午後 | コスモスハンゲル       |                | 一葉会           |
| 23日 | (火) | 午前 |                | コーラス同好会        | コーラス同好会       |
|     |     | 午後 | フォローアップサークル    | 転倒予防体操教室       | 転倒予防体操教室      |
| 24日 | (水) | 午前 | 高齢福祉課          | 高齢福祉課          | 高齢福祉課         |
|     |     | 午後 | 目黒ふれあいクラブ      | 目黒ふれあいクラブ      | さんま楽々英語塾      |
| 25日 | (木) | 午前 | イン・タ・レスト       |                |               |
|     |     | 午後 | あみあみ           | 楽しい手編          | あまの絵画クラブ      |
| 26日 | (金) | 午前 | 姫の会            | ボンジョルノの会       | みずゑの会         |
|     |     | 午後 |                | パソコンクラブあじさい    | ひまわり麻雀        |
| 27日 | (土) | 午前 | ヤシマヨーガ         | ヤシマヨーガ         | 手談会           |
|     |     | 午後 | ヨーガふれあいの会      | ヨーガふれあいの会      | 金曜陶芸会         |
| 28日 | (日) | 午前 |                |                |               |
|     |     | 午後 |                |                |               |
| 29日 | (月) | 午前 | ハーモニカ倶楽部 フルムーン | ハーモニカ倶楽部 フルムーン | 烏鷺の会          |
|     |     | 午後 | 一葉会            | 虹の音 ミュージックベル   | 虹の音 ミュージックベル  |
| 30日 | (火) | 午前 | 高齢福祉課          | 高齢福祉課          | 高齢福祉課         |
|     |     | 午後 | 高齢福祉課          | 高齢福祉課          | 高齢福祉課         |
| 31日 | (水) |    |                |                |               |
|     |     |    | フォローアップサークル    |                | さんま楽々英語塾      |