

高齢者センター 8月予定表(平成29年7月31日現在)

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
1日	(火)	午前		めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック
		午後			
2日	(水)	午前		タブレット講習会	
		午後	フォローアップサークル	タブレット講習会	さんま楽々英語塾
3日	(木)	午前			
		午後			ふれあい詩吟の会
4日	(金)	午前	パソコン青空	パソコン相談会	姫の会
		午後		ひまわり麻雀	パソコンクラブあじさい
5日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	手談会
		午後	プラチナコーラス	プラチナコーラス	ふれあいマジック会
6日	(日)	午前			
		午後			
7日	(月)	午前			高齢福祉課
		午後		ひまわり麻雀	高齢福祉課
8日	(火)	午前	コーラス同好会	コーラス同好会	走り根の会
		午後	口笛は私の楽器		花かご
9日	(水)	午前	おりがみサロン①	エクササイズグループ	エクササイズグループ
		午後	むくの会	目黒ふれあいクラブ	目黒ふれあいクラブ
10日	(木)	午前	イン・タ・レスト		木曜会
		午後	パソコンクラブあじさい	楽しい手編	ふれあい詩吟の会
11日	(金)	午前			
		午後			
12日	(土)	午前			
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	フォローアップサークル
13日	(日)	午前			
		午後			
14日	(月)	午前	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	烏鷺の会
		午後	コスモスハンゲル	虹の音 ミュージックベル	虹の音 ミュージックベル
15日	(火)	午前			
		午後	おりがみサロン②		

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
16日	(水)	午前		姫の会	姫の会
		午後	フォローアップサークル		
17日	(木)	午前			
		午後	パソコンクラブあじさい	楽しい手編	金曜陶芸会
18日	(金)	午前	納涼祭準備	納涼祭準備	納涼祭準備
		午後	納涼祭準備	納涼祭準備	納涼祭準備
19日	(土)	午前	納涼祭	納涼祭	納涼祭
		午後	納涼祭	納涼祭	納涼祭
20日	(日)	午前			
		午後			
21日	(月)	午前	パソコンクラブあじさい		烏鷺の会
		午後	ひまわり麻雀	目黒ふれあいクラブ	目黒ふれあいクラブ
22日	(火)	午前		コーラス同好会	コーラス同好会
		午後	口笛は私の楽器	フォローアップサークル	星の会
23日	(水)	午前			
		午後		むくの会	さんま楽々英語塾
24日	(木)	午前	シニア向けスマホ講習会	シニア向けスマホ講習会	木曜会
		午後	シニア向けスマホ講習会	シニア向けスマホ講習会	あまの絵画クラブ
25日	(金)	午前	シニア向けスマホ講習会	シニア向けスマホ講習会	パソコン青空
		午後	シニア向けスマホ講習会	シニア向けスマホ講習会	ひまわり麻雀
26日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	手談会
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	
27日	(日)	午前			
		午後			
28日	(月)	午前	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	烏鷺の会
		午後	コスモスハンゲル	虹の音 ミュージックベル	虹の音 ミュージックベル
29日	(火)	午前		めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック
		午後			
30日	(水)	午前		エクササイズグループ	エクササイズグループ
		午後	さんま楽々英語塾	血液検査値の見方	血液検査値の見方
31日	(木)	午前			
		午後			