

高齢者センター 7月予定表(平成29年6月30日現在)

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
1日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	手談会
		午後			ふれあいマジック会
2日	(日)	午前			
		午後			
3日	(月)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
4日	(火)	午前		めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック
		午後	手と手の会	マーガレット 手編みの会	花かご
5日	(水)	午前			目黒グラウンドゴルフ会
		午後	目黒ふれあいクラブ	目黒ふれあいクラブ	目黒グラウンドゴルフ会
6日	(木)	午前	ドイツ語サークル エーデルワイス	おりがみサロン①	
		午後	ふれあい詩吟の会	ドクターシリーズ	ドクターシリーズ
7日	(金)	午前	ボンジョルノの会	パソコン青空	姫の会
		午後	パソコンクラブあじさい	フォローアップサークル	ひまわり麻雀
8日	(土)	午前	プラチナコーラス	プラチナコーラス	手談会
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	
9日	(日)	午前			
		午後			
10日	(月)	午前	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	烏鷺の会
		午後	コスモスハンゲル	虹の音 ミュージックベル	一葉会
11日	(火)	午前	コーラス同好会	コーラス同好会	走り根の会
		午後	星の会	転倒予防体操教室	転倒予防体操教室
12日	(水)	午前		エクササイズグループ	エクササイズグループ
		午後	パソコンクラブあじさい		むくの会
13日	(木)	午前	コスモスハンゲル	ドイツ語サークル エーデルワイス	木曜会
		午後	あみあみ	フォローアップサークル	金曜陶芸会
14日	(金)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
15日	(土)	午前			手談会
		午後			ふれあいマジック会

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
16日	(日)	午前			
		午後			
17日	(月)	午前			
		午後			
18日	(火)	午前	クマさんパッチワーク	なべさんの元気湧くわく講座	なべさんの元気湧くわく講座
		午後	手と手の会	おりがみサロン②	マーガレット 手編みの会
19日	(水)	午前		エクササイズグループ	エクササイズグループ
		午後			さんま楽々英語塾
20日	(木)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
21日	(金)	午前	パソコン相談会	ボンジョルノの会	パソコン青空
		午後	パソコンクラブあじさい	フォローアップサークル	ひまわり麻雀
22日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	手談会
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	金曜陶芸会
23日	(日)	午前			
		午後			
24日	(月)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
25日	(火)	午前		めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック
		午後	口笛は私の楽器	転倒予防体操教室	転倒予防体操教室
26日	(水)	午前	プラチナコーラス	プラチナコーラス	
		午後	目黒ふれあいクラブ	フォローアップサークル	むくの会
27日	(木)	午前	イン・タ・レスト	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	あみあみ	高齢福祉課	高齢福祉課
28日	(金)	午前	姫の会	姫の会	みずゑの会
		午後	パソコンクラブあじさい	運営委員会	ひまわり麻雀
29日	(土)	午前			
		午後			
30日	(日)	午前			
		午後			
31日	(月)	午前	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	烏鷺の会
		午後		虹の音 ミュージックベル	一葉会