

# 高齢者センター 1月予定表(平成29年12月26日現在)

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
1日	(月)	午前 午後			
2日	(火)	午前 午後			
3日	(水)	午前 午後			
4日	(木)	午前 午後			
			楽しい手編		
5日	(金)	午前 午後	パソコン青空 パソコンクラブあじさい	姫の会	姫の会 ひまわり麻雀
6日	(土)	午前 午後	プラチナコーラス	プラチナコーラス	手談会
7日	(日)	午前 午後			
8日	(月)	午前 午後			
9日	(火)	午前 午後	めぐろスローエアロビック 手と手の会	めぐろスローエアロビック 一葉会	走り根の会 マーガレット手編みの会
10日	(水)	午前 午後		エクササイズグループ フォローアップサークル	エクササイズグループ
11日	(木)	午前 午後	スマートフォン講習会 スマートフォン講習会	スマートフォン講習会 スマートフォン講習会	イン・タ・レスト 楽しい手編
12日	(金)	午前 午後	スマートフォン講習会 スマートフォン講習会	スマートフォン講習会 スマートフォン講習会	姫の会 ひまわり麻雀
13日	(土)	午前 午後	ヤシマヨーガ ヨーガふれあいの会	ヤシマヨーガ ヨーガふれあいの会	手談会 ふれあいマジック会
14日	(日)	午前 午後			
15日	(月)	午前 午後	おりがみサロン① 一葉会	グリーンプラザ 虹の音ミュージックベル	烏鷺の会 パソコンクラブあじさい

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
16日	(土)	午前		なべさんの元気湧く湧く講座	なべさんの元気湧く湧く講座
		午後	手と手の会		
17日	(日)	午前	目黒グランドゴルフ会	太極拳	太極拳
		午後	目黒グランドゴルフ会	フォローアップサークル	さんま楽々英語塾
18日	(月)	午前	ドイツ語サークル エーデルワイス	パソコンクラブあじさい	ドリームダンス友の会
		午後	あみあみ	楽しい手編	金曜陶芸会
19日	(火)	午前	ふれあい館祭り準備	ふれあい館祭り準備	ふれあい館祭り準備
		午後	ふれあい館祭り準備	ふれあい館祭り準備	ふれあい館祭り準備
20日	(水)	午前	ふれあい館祭り	ふれあい館祭り	ふれあい館祭り
		午後	ふれあい館祭り	ふれあい館祭り	ふれあい館祭り
21日	(木)	午前			
		午後			
22日	(金)	午前	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	烏鷺の会
		午後	コスモスハンゲル	フォローアップサークル	ひまわり麻雀
23日	(土)	午前	クマさんパッチワーク	コーラス同好会	コーラス同好会
		午後	口笛は私の楽器	転倒予防体操教室	転倒予防体操教室
24日	(日)	午前	太極拳	エクササイズグループ	エクササイズグループ
		午後	おりがみサロン②		さんま楽々英語塾
25日	(月)	午前	イン・タ・レスト	パソコン相談会	木曜会
		午後	パソコンクラブあじさい	あまの絵画クラブ	ドリームダンス友の会
26日	(火)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
27日	(水)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	手談会
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	ふれあいマジック会
28日	(木)	午前			
		午後			
29日	(金)	午前	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	ハーモニカ倶楽部 フルムーン	烏鷺の会
		午後		虹の音ミュージックベル	ひまわり麻雀
30日	(土)	午前	めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック
		午後	フォローアップサークル	転倒予防体操教室	転倒予防体操教室
31日	(日)	午前	シルバー人材	シルバー人材	シルバー人材
		午後			さんま楽々英語塾