

高齢者センター 1月予定表(平成30年12月26日現在)

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
1日	(火)	午前 午後			
2日	(水)	午前 午後			
3日	(木)	午前 午後			
4日	(金)	午前 午後	パソコン青空 パソコンクラブあじさい		ひまわり麻雀
5日	(土)	午前 午後			手談会
6日	(日)	午前 午後			
7日	(月)	午前 午後		フォローアップサークル	烏鷺の会 一葉会
8日	(火)	午前 午後	おりがみサロン① 花かご	タブレット講座 タブレット講座	タブレット講座 タブレット講座
9日	(水)	午前 午後	むくの会	タブレット講座 タブレット講座	タブレット講座 タブレット講座
10日	(木)	午前 午後	ドリームダンス友の会 スクエアダンスの会	ドイツ語サークル エーデルワイス スクエアダンスの会	木曜会 ふれあい詩吟の会
11日	(金)	午前 午後	みずゑの会 パソコンクラブあじさい	姫の会 ふれあい館祭り打ち合わせ	姫の会 ひまわり麻雀
12日	(土)	午前 午後	ヤシマヨーガ ヨーガふれあいの会	ヤシマヨーガ ヨーガふれあいの会	ふれあいマジック会
13日	(日)	午前 午後			
14日	(月)	午前 午後			
15日	(火)	午前 午後		なべさんの元気湧く湧く講座 転倒予防体操教室	なべさんの元気湧く湧く講座 転倒予防体操教室

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
16日	(水)	午前		目黒グラウンドゴルフ会	
		午後	おりがみサロン②	目黒グラウンドゴルフ会	さんま楽々英語塾
17日	(木)	午前	ドリームダンス友の会	ドイツ語サークル エーデルワイス	イン・タ・レスト
		午後	パソコンクラブあじさい		
18日	(金)	午前	ふれあい館祭り準備	ふれあい館祭り準備	ふれあい館祭り準備
		午後	ふれあい館祭り準備	ふれあい館祭り準備	ふれあい館祭り準備
19日	(土)	午前	ふれあい館祭り	ふれあい館祭り	ふれあい館祭り
		午後	ふれあい館祭り	ふれあい館祭り	ふれあい館祭り
20日	(日)	午前			
		午後			
21日	(月)	午前	ハーモニカ倶楽部フルムーン	ハーモニカ倶楽部フルムーン	烏鷺の会
		午後	コスモスハンゲル	高齢福祉課	高齢福祉課
22日	(火)	午前	クマさんパッチワーク	コーラス同好会	コーラス同好会
		午後	マーガレット手編みの会	転倒予防体操教室	転倒予防体操教室
23日	(水)	午前	むくの会	姫の会	姫の会
		午後	フォローアップサークル		さんま楽々英語塾
24日	(木)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
25日	(金)	午前	パソコン相談会	パソコン青空	みずゑの会
		午後	パソコンクラブあじさい		ひまわり麻雀
26日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	手談会
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	ふれあいマジック会
27日	(日)	午前			
		午後			
28日	(月)	午前	ハーモニカ倶楽部フルムーン	ハーモニカ倶楽部フルムーン	烏鷺の会
		午後	虹の音ミュージックベル	虹の音ミュージックベル	ひまわり麻雀
29日	(火)	午前	目黒区シルバー人材センター	コーラス同好会	コーラス同好会
		午後	フォローアップサークル	目黒区シルバー人材センター	金曜陶芸会
30日	(水)	午前			
		午後			さんま楽々英語塾
31日	(木)	午前	ドリームダンス友の会	ドイツ語サークル エーデルワイス	イン・タ・レスト
		午後	あみあみ		ふれあい詩吟の会