せたがや介護の日



ささえあい、生きていく
いつまでも笑顔あふれるまち、せたがや



11月13日(日)
10時～16時30分

烏山区民センター
世田谷区南烏山6-2-19
(京王線千歳烏山駅前)

入場無料／申込不要　主催　世田谷区／せたがや介護の日実行委員会

介護講談　於:ホール　11時～11時50分

「苦」を「楽」に がんばり過ぎない介護

講談師:田辺鶴瑛

講談師 田辺鶴瑛が自身の介護経験をもとに、歯切れのよい口調で語るがんばり過ぎない介護の極意。

※手話通訳あり



認知症サポーター養成講座　於:ホール　13時15分～14時15分

講師:坂本カノ子
世田谷区介護予防・地域支援課認知症在宅生活サポート担当主査

認知症サポーターは、自分のできる範囲で認知症の方とそのご家族を見守る任意のボランティアです。受講された方には、その証しとしてオレンジリング(ブレスレット)をお配りします。

※手話通訳あり

映画上映　於:ホール　14時45分～16時30分

「サクラサク」

出演:緒形直人　南果歩　矢野聖人　美山加恋　藤竜也
監督:田中光敏　原作・主題歌:さだまさし

認知症の父とその家族を巡る物語。さだまさし珠玉の名編。

※先着　380名



展示・体験コーナー　於:3階集会室・第2～4会議室　10時～16時

- 歯科衛生士による健口(けんこう)体操(①10:00～10:20　②12:00～12:20)
- 介護予防専門栄養士による栄養講座(①10:30～10:50　②12:30～12:50)
- 世田谷いきいき体操(①10:00～10:50　②12:00～12:50)
- 家族介護者向け介護力UPセミナー(13:15～14:15)
- 介護事業所若手職員交流会(14:00～16:00　※事前申込み制　先着30名)
- 介護食PRコーナー　■ほっとカフェ　■家族介護者交流コーナー(13:00～)
- 高齢者見守り機能付ダイヤスタンプカードの紹介(烏山駅前通り商店街振興組合)
- 行政PRコーナー　■認知症グループホーム・小規模多機能型居宅介護PRコーナー
- 世田谷区介護サービスネットワークの紹介　■介護用品のサンプル提供コーナー
- 「私のノート」(エンディングノート)の販売　■健康チェックコーナー

問合せ先　世田谷区高齢福祉部高齢福祉課　TEL 03-5432-2397　FAX 03-5432-3085