



代沢あんしんすこやかセンター

平成26年度 いきいき講座 年間予定のお知らせ

高齢期の介護予防の知識や日常生活に役立つ情報を提供する「いきいき講座」の年間予定をお知らせいたします。

開催日	内容	開催場所	事前申込
4月22日(火)	血管年齢測定会	代沢まちづくりセンター	不要
5月11日(日)	消費者被害予防講座 最新の手口と防止のポイント	代沢地区会館	不要
5月13日(火)	遺言講座	梅丘パークホール	要
6月30日(月)	音楽療法講座 音楽を通して介護予防!	梅丘パークホール	要
7月29日(火)	元気になる終活講座 <small>自分らしいエンディングプランを考えてみませんか</small>	都営代沢一丁目アパート集会室	要
9月	血管年齢測定会	代沢まちづくりセンター	不要
11月	簡単料理と会食を通して 栄養講座	代沢地区会館	要
12月	足から見直す高齢期の 健康講座	未定	要
3月	血管年齢測定会	未定	不要

◆開催場所について

代沢まちづくりセンター(代沢 3-27-3) 都営代沢一丁目アパート集会室

代沢地区会館(5-8-19) (代沢 1-24-2)

梅丘パークホール(松原 6-4-1)

※1.未確定の日程や内容・申込の詳細については後日、代沢あんしんすこやかセンターの広報紙・ホームページ、代沢地区内の区広報板等でお伝えいたします。

※2.講師・会場等の都合により日程・内容・開催場所が変更となる場合があります。

参加ご希望の際は以下の問い合わせ先まで事前にご確認ください。

問い合わせ・申込先：代沢あんしんすこやかセンター
TEL：03-5432-0533 FAX：03-5433-9684

