代沢あんしんすこやかセンター　広報紙
地域の高齢者の身近な相談窓口

2016年
1・2月号

あんしんすこやか

今年もよろしくお願い致します

あんしんすこやかセンターは、地域の高齢者の方の身近な総合相談窓口として世田谷区が設置したものです。介護保険に関することはもちろん、認知症や権利擁護なども含め医療・福祉での気になることやお困りごとがありましたらお気軽にご相談ください。窓口では、主任介護支援専門員、看護師、社会福祉士の専門職員がご相談に応じます。ご希望により、自宅へ訪問もしております。　（職員紹介：今年の抱負を簡単に紹介します♪）

すずき
鈴木 かづみ（社会福祉士・副責任者）
気合で頑張ります！

きたざわ よしひろ
北澤 良博（主任介護支援専門員・責任者）
2年目です！ 皆様のお役に立てればと思います。

とみなが ゆき
冨永 由希（社会福祉士）
温故知新の精神で頑張ります。

すぎむら けいこ
杉村 恵子（社会福祉士）
何事も笑顔で乗り切ります！

しかの もとこ
鹿野 幹子（看護師）
「健康第一！」

平成28年4月より「新しい介護予防・日常生活支援総合事業」がはじまります

要支援1.2の方が【予防給付】として提供されていた全国一律の訪問介護及び通所介護を世田谷区独自のサービス内容とし、高齢者の多様な生活ニーズに応えられるようなサービスへ順次移行します。詳細は平成２８年度４月からの認定の際に、順次ご案内させていただきます。

《血管年齢測定会》のお知らせ

～自分の血管年齢を測ってみましょう～

日　時：**3月　18日（金）**

午前　9時～11時45分（午前中のみの開催になります）

※時間にご注意ください

場　所：　代沢まちづくりセンター　２階活動フロアー

対　象：　６５歳以上の方

参加費：　無料　事前申し込みは必要ありません

出前講座

一緒に学びませんか？

認知症の病気の理解について、またはご高齢者の困りごとなど、内容に応じて出前講座いたします。３ 名以上のお申込みをいただければ、ご自宅や会社などにも出張します。

活動報告

老い支度講座

10 月 29 日、梅丘パークホールにて北沢地域合同いきいき講座を開催しました。
「老い支度講座の住まい編」について老人ホーム等の種類、選び方、契約時の注意点などをわかりやすくお話ししていただきました。
96 名の参加があり、とても熱心に講師の方の話を聞かれていました。

認知症の方の介護者の会

「代沢せせらぎ会」

12 月 17 日、当センターにて開催し、５名の方の参加がありました。
お茶を飲みながら、認知症の家族を支えている方の本音や乗り越えてきた対応のコツなど話されていました。

次回開催予定は・・
2月18日（木）10：00～11：30 です。
認知症の方を介護されている方、おしゃべりしに来ませんか？予約がなくても大丈夫です。どうぞお気軽にご参加ください。

代沢あんしんすこやかセンターは、世田谷区から委託を受けた、代沢地区の皆様の暮らしのお悩み相談窓口です。なにかございましたら、何なりとご相談くださいませ。

発 行：　代沢あんしんすこやかセンター
住 所：　代沢5-3-20-101
電 話：　03-5432-0533
代沢あんすこ　検索