



あんしんすこやか



認知症の人にやさしい「まち」を目指して



「認知症」とは

認知機能と生活機能が少しずつ低下し、日常生活に支障（生活のしづらさ）が出てくる病気です。



家事をするのが
億劫になってきた

もの忘れが心配



何度も同じことを
言う家族につい怒
ってしまう。

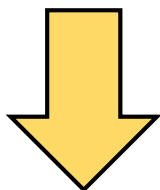


認知症の専門医
を探したい

介護保険は申請
した方が良い？

「もしかして？」

「おかしいな？」と気になったら



代沢あんしんすこやかセンターへご相談ください

あんしんすこやかセンターでは**認知症すこやかパートナー**（認知症専門相談員）が中心となり、みなさまからの認知症に関する様々なご相談をお受けします。

認知症に関する医療機関や専門病院について、認知症の方への接し方、家族会のご紹介などお気軽にご相談ください。

また、介護サービスの紹介や手続き、介護予防に関する事など専門職が様々な支援・相談対応を行います。



裏面もご覧ください



代沢あんしんすこやかセンター 活動報告

地域ささえあい講座

2月16日に北澤八幡神社参集殿を会場に開催しました。各町会の役員、民生委員、社会福祉協議会、医療・介護関係者の皆様などにご参加いただき、地域の課題や今後必要と思われるサービスや資源などについて意見交換をしました。



「体操で認知症予防！」講座

1月26日に代沢1丁目アパート集会室にて開催し13名の方にご参加いただきました。機能訓練指導員市後崎兼一郎先生の指導のもと、脳への刺激が期待できる「コグニサイズ」という運動も行いました。参加者の皆さんは楽しみながら体操されていました。



認知症サポーター養成講座

3月6日に代沢まちづくりセンターにて開催しました。日赤奉仕団代沢分団の役員、まちづくりセンター職員、社会福祉協議会職員、計18名の方にご参加いただきました。



血管年齢測定会

3月15日に代沢まちづくりセンター2階 活動フロアで開催しました。とても寒い日でしたが、51名の方にご参加いただきました。代沢地区の方々の健康への意識の高さがうかがえました。



今回のインタビュー

今回は、日頃お世話になっている地域のリーダー代沢地区民生児童委員会会長として活躍されている**須藤啓子様**に理想の代沢地区像やあんしんすこやかセンターへの思いを率直に語っていただきました。

「どこそこのおばあちゃん、この頃見かけないけれど、どうしたのかしら」という情報が自然に入ってくるようなそんな地域でありたいと思います。地域の人皆が顔見知りになっていれば理想ですね。あんしんすこやかセンターとしては、高齢者、障がい者、子育て家庭などの相談、支援とお仕事の幅が広がり大変だと思いますが、地域の人たちのためによりしくお願いいたします。



あんしんすこやかセンターは世田谷区から委託された身近な福祉の相談窓口です。秘密は厳守します。安心してご相談ください。

窓口開設時間

午前8時30分～午後5時

(日曜・祝日・年末年始を除く)



発行： 代沢あんしんすこやかセンター

住所： 代沢5-3-20-101

電話： 03-5432-0533

E-mail daizawa-houkatu@foryou.or.jp



代沢あんすこ

検索

