



# あんしんすこやか



春号

## 知って安心 認知症

「認知症」とは認知機能と生活機能が少しずつ低下し、日常生活に支障（生活のしづらさ）が出てくる病気です。

外出する事が減った

家事が億劫になった

もの忘れが増えた

ひょっとしたら・・・認知症？

気になる事や心配なこと

もの忘れの専門病院

体操教室

介護サービス

知りたい！こと

あんしんすこやかセンターへご相談ください



センターでは、認知症に関する様々なご相談、家族会の開催やご紹介、地域活動を通じた認知症に関する普及・啓発などを行っています。

認知症サポーター養成講座



もの忘れについての相談窓口



介護保険サービスや区の事業のご紹介

認知症家族会



成年後見センター等への関係機関紹介

代沢あんしんすこやかセンター



03-5432-0533



裏面もご覧ください

## 今回のインタビュー



代沢2丁目に新しく開設した「代沢ききょう保育園」理事長山田静子様にお話を伺いました。4月より0歳から5歳まで90名のお子様をお預かりする予定で開園されるそうです。



保育園は次世代を担う子供たちの成長に欠かせない場所です。多様な経験をさせてあげられる場所であり、それが財産となります。主体的に遊び、素朴に自分を表現できる子供たちになってほしいと願っています。

### 信頼される保育園として

これからは地域のご高齢者が集い交流できる場所であったり、子育てしているお母さん達が悩みを打ち明けられる場所として、地域の関係機関や住民の皆さんと連携・協働しながら、保育園の役割を考えていきたいと思っています。



木のぬくもりが感じられる保育室

地域交流室も設けられる予定です

## あんしんすこやかセンター活動報告

今回のトピックス

### 地域ささえあい講座

2月15日(木)北澤八幡神社参集殿を会場に各町会の役員、民生委員、社会福祉協議会、医療・介護・学校関係者、行政の皆様など多数ご参加いただきました。代沢がより良い街になるための「地域共生社会」実現に向けて意見交換を行いました。



### いきいき講座

3月29日(木)池ノ上小学校体育館にて認知症予防の効果も期待できる「コグニサイズ」の体操教室を行いました。53名の方に参加いただき機能訓練指導員で柔道整復師の市後崎兼一郎先生の指導もあり大盛況でした。



## お知らせ 代沢まちづくりセンターの所長が変わります

このたび、教育環境課より参りました中林克真と申します。町会をはじめ、地域で活動をされている方、あんしんすこやかセンター、社会福祉協議会などの関係機関とも連携しながら、地域の皆様が安心して住み続けられるように微力ながら尽力して参ります。どうぞよろしくお願い申し上げます。



なかばやし かつまさ  
中林克真 所長

新しい所長を交えて、改めて三者連携をスタートしていきます！

あんしんすこやかセンターは世田谷区から委託された身近な福祉の相談窓口です。秘密は厳守します。安心してご相談ください。

窓口開設時間

午前8時30分～午後5時

(日曜・祝日・年末年始を除く)



発行：代沢あんしんすこやかセンター

住所：代沢5-3-20-101

電話：03-5432-0533

<http://www.daizawahoukatu.foryou.or.jp/>

代沢あんすこ

検索

