世田谷区 家族介護教室

負担の少ない介護方法について、
特別養護老人ホームの職員が実技をまじえて
わかりやすくコツをお伝えします。
介護の経験がない方も、経験がある方も
ぜひご参加ください（年間１５回開催予定）。
お好きな回を選んで参加することができます。

開催日時	テーマ	会場（住所） 電話番号・ファクシミリ番号
第8回 11月11日（土） 14時～16時	腰痛予防で楽しく介護	有隣ホーム （〒156－0055　船橋2－15－38） TEL3484－0600　FAX　3484－5503
第9回 11月19日（日） 14時～16時	普通の生活を取り戻そう （認知力を回復するケア）	フレンズホーム （〒154－0002　下馬2－21－11） TEL3422－7211　FAX　3422－7227
第10回 12月6日（水） 14時～16時	高齢者の食事と口腔ケア	上北沢ホーム （〒156－0057　上北沢1－28－17） TEL3306－5155　FAX　3306－1222
第11回 1月21日（日） 14時～16時	ノーリフトケア（持ち上げない介護）の理念に基づいた福祉用具の活用	等々力の家 （〒158－0082　等々力8－26－16） TEL5752－0030　FAX　5752－0029

対　　象　：　世田谷区民（各回先着２０名程度）
申込方法　：　１０月１日（日）よりお申込みの受付を開始します。
「氏名、住所、電話番号、参加人数」をお書きいただき、
ハガキまたはファクシミリで、直接各特別養護老人ホームにお申込みください。または、各特別養護老人ホームにお電話いただければ、お申込みを受け付けます。
申込期限　：　各教室開催の１週間前まで
参 加 費　：　無料
そ の 他　：　会場へは、公共の交通機関でお越しください。

問い合わせ先　この事業は、世田谷区が特別養護老人ホームに委託して実施します。
世田谷区高齢福祉部高齢福祉課 TEL　５４３２－２３９７　FAX ５４３２－３０８５