



平成28年度共催事業
認定NPO法人語らいの家
成城あんしんすこやかセンター



認知症の人を支えるための

家族相談会

病院ではゆっくり相談できないことでも、医師・臨床心理士の先生方と、
少人数でゆったりお話しできます。どなたでもお気軽に参加ください。

認知症の親とどう過ごしたらよいか悩んでいたが
お話しを聞いていただき心が軽くなった

他の御家族も同じようなことで悩んでいた
「一人じゃないんだ」と思い気持ちが楽になった

話しているだけでも元気になり気持ちが軽くなった

直接先生に質問したり将来的なアドバイスも頂き、ほっとした
介護サービスのお話も聞けて安心した



出席されたご家族より

場所：砧総合支所4階会議室／毎月 第2土曜日 午後2時～4時
《成城ホール》 (地図は裏面)

古田 伸夫氏

浴風会病院精神科 医師

《アドバイザー》

宮本 典子氏

慶成会老年学研究所所長 臨床心理士

認知症の症状や対応で困っていること、薬のこと、
病院での受診についてなど、専門の医師と直接
お話しできます。気軽にご相談ください。

おしゃべりすることで気持ちが楽になったり、
解決の糸口が見えることもあります。
つらい気持ちや感じるストレスなど、具体的な相談
ではなくても、気軽にお話しにいらしてください。

《開催日》

平成28年	平成29年
6月11日(土)	2月11日(土)
10月 8日(土)	
12月10日(土)	

《開催日》

平成28年	平成29年
7月 9日(土)	1月14日(土)
9月10日(土)	3月11日(土)
11月12日(土)	

《参加費》

無料 (事前予約は要りません。直接お越しください)

《お問合せ》

- 認定NPO法人 語らいの家 Tel (03) 5429-8855 (坪井)
[連絡先] 世田谷区成城4-3-23 Fax (03) 5429-8856
- 成城あんしんすこやかセンター Tel (03) 3483-8600 (池田)
[連絡先] 世田谷区成城6-2-1-3階 Fax (03) 3483-8731