

介護者の気持ちを大切に

認知症高齢者の介護をしていると、介護負担を感じ思いつめてしまうことがあります。介護者が心身ともに健康であることが何よりも大切です。

今回の講演会では、介護をしている家族が自分自身の気持ちに向き合い、少しでも気持ちを軽くする方法についてお話をいただきます。皆様の参加をお待ちしております。

日 時 平成 29 年 2 月 27 日 (月)
午後 1 時 30 分～3 時 30 分

会 場 北沢保健福祉センター 3 階 第 1・2 会議室
(小田急線 梅ヶ丘駅 北口より徒歩 2 分)

講 師 宮本 典子 (慶成会老年学研究所所長 臨床心理士)

講師紹介

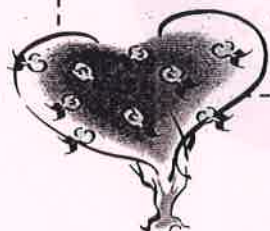
聖心女子大学文学部歴史社会学科人間関係卒業後、慶成会クリニック、新宿一丁目クリニックを経て、現在慶成会老年学研究所所長。

主に認知症高齢者、高齢期のうつ病の心理療法及び、介護家族の心のケアにかかわられ、在宅で生活をされている高齢の方や認知症の方を対象に回想法と音楽療法からなるミニディプログラム「ユリの木会」の運営に長く携わっておられます。

対 象 認知症の方を介護しているご家族 ※定員 15 名

申込み お電話でお申し込みください

電話 **03-3323-9907** (先着順)



【問合せ先】北沢総合支所 保健福祉課 地域支援
電話:3323-9907 FAX:3323-9925