

食材を上手に使いきりながら、楽しく調理！

男性のための！

簡単工口料理教室

普段捨ててしまう部分も上手く使いながら
楽しく料理が出来る方法を講師が教えます

- 日程： 1回目：2月27日（月）
2回目：3月 6日（月）
3回目：3月13日（月）
- 時間：午前10時～午後13時まで
- 場所：2階 集会室E室（調理室）
- 対象：60歳以上の港区民（男性）
- 定員：各回12名



（申込多数の場合は抽選となります）

：各回300円。

3回とも参加される方は900円、
1回のみでも参加も可。

メニューは各回で変わります

- 申込：1月25日(水)～2月15日(水)まで

ご本人が、事務所申込またはお電話にて

※ 当選発表：2月17日(金)以降に当選者のみに
ご連絡致します。



★港区立白金台いきいきプラザ★
（指定管理者）

社会福祉法人 奉優会

〒108-0071港区白金台4-8-5

TEL：03-3440-4627